

**NOTA DEL EDITOR****SANACIÓN HOMA****AGRICULTURA****ECO NOTICIAS****EVENTOS****FUTUROS EVENTOS****Niños, Padres & Educadores****PSICOTERAPIA HOMA****MUJERES EN COMUNIÓN****MEDITACIÓN con MÁNDALA****EL QUÍNTUPLE SENDERO****UN DEVOTO COMPARTE****MENSAJES DE SHREE VASANT****EXTRACTOS DE GUÍA INTUITIVA****¿CÓMO CAMBIAR TU REALIDAD?**

Sigamos haciendo más autoestudio, Swadhyaya.

Un poco de observación nos muestra que no necesitamos hacer algo para cambiar nuestra realidad. El estar vivo es un sinónimo de cambio.

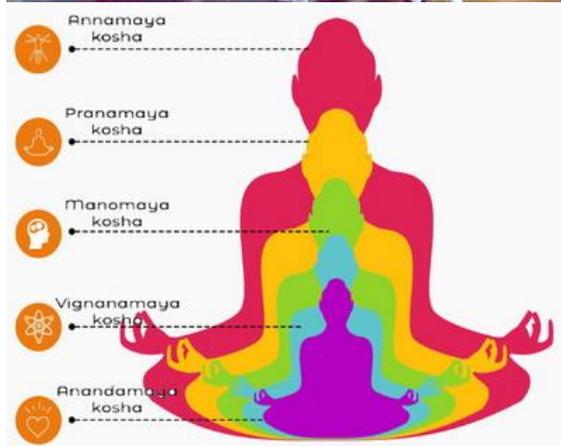
Sin cambios no hay "vida". Los cambios se dan con nuestra colaboración o sin ella, porque además de nuestra voluntad existen otras voluntades, causantes de esos hechos. Podríamos decir que hay una voluntad personal, otra familiar, otra comunal, otra nacional, otra continental, otra global, etc.

La voluntad es una fuerza que comienza en planos sutiles con pensamientos, emociones, imágenes, sonidos, etc. y luego se pueden materializar en planes densos.

La creatividad se manifiesta a través de la voluntad dirigida con un propósito que nos daría "felicidad". Pero esta "felicidad" es relativa, ya que cada ser tiene una imagen singular y única acerca de lo que es la "felicidad".

Para entender un poco mejor, usemos las siguientes analogías:

Hombre	Carruaje
Mente	Chofer, jinete
Cuerpo	Carreta
Sentidos	Caballos
Voluntad	Riendas
Deseos transitorios	Metas, objetivos
Prana	Combustible
Emociones	Látigo, estímulos
Alma	Pasajero



En este viaje de la vida la mayoría de las personas (carruajes) parecen buscar el satisfacer los deseos transitorios de la mente (jinete) y los sentidos (caballos), ignorando la presencia del Alma (pasajero) sin saber que ellos (mente, cuerpo, sentidos, deseos, emociones, Prana, etc.) existen para realizar

el anhelo del Alma de ser uno con la Fuente y ser libre del espejismo inducido por una programación o educación parcial.

¿Qué podríamos querer si realizamos que no necesitamos nada y somos Almas Inmortales?

Siempre podemos Re-direccionar nuestra Atención y Esfuerzos hacia dentro para Conocer el Anhelo del Alma y servirle.

**OM A DENTRO OM
OM ALMA OM
OM SHREE OM**

HISTORIAS DE SANACIÓN HOMA



Dr. Jayant Kulkarni - Nasik, Maharashtra, India

Llevamos más de 20 años haciendo Agnihotra y este incidente ocurrió hace casi 12 años. Un día, en nuestro jardín, vi un gatito recién nacido abandonado y atrapado entre los arbustos. Estaba lloviendo mucho y la gata madre abandonó al gatito recién nacido. El gatito también parecía herido, ya que estaba atrapado entre los arbustos. Vi esto y lo saqué de entre los arbustos. Pero el gatito no tenía buen aspecto en absoluto. Como **era un recién nacido, ni siquiera podía beber leche correctamente. Parecía que moriría en unos días.** Manteníamos al gatito, que apenas podía moverse, en una pequeña bandeja en nuestro jardín.

Empecé a mezclar ceniza de Agnihotra con leche y se lo daba de comer así. Poco a poco, observamos que el gatito empezó a beber cada vez más leche. También solíamos rociarle **ceniza de Agnihotra** por todo el cuerpo y recitar el Mantra Triambakam para su bienestar.

Un día, de repente, escuchamos un sonido de "miau miau" en la puerta de nuestra casa y nos dimos cuenta de que **el gatito que no había podido gatear ni levantarse había recorrido todo el camino desde nuestro patio trasero hasta la puerta de entrada de nuestra casa. Después de unos días, estaba completamente sano.** Se recuperó por completo gracias al Agnihotra y a la ceniza de Agnihotra. Después se quedó con nosotros durante mucho tiempo.

Mr. Sanjay Kumar - Nasik, Maharashtra, India

Una vez había un perro cerca de mi casa que estaba muy enfermo. No tenía pelo, su piel estaba muy infectada y sangraba. Solía visitar nuestra casa y se sentaba en la terraza del primer piso en un punto que estaba exactamente encima del lugar donde solíamos practicar **Agnihotra** abajo.

A menudo lo echaba porque se veía muy feo y me preocupaba que, con su condición, pudiera transmitir enfermedades. Pero aún así, el perro volvía y se sentaba en la terraza en ese mismo lugar sin falta. Día a día observamos cambios en **ese perro y después de un corto tiempo comenzó a crecerle pelo nuevamente y caminaba como un perro normal sin mostrar ningún signo de infección.**



Practicamos Agnihotra durante más de 15 años. Hace casi 12 años tuve problemas con mi coxis. Solía tener **un dolor severo en el coxis** y lo toleré durante 3 a 4 meses. Fui a un cirujano ortopédico y me recetó algunos medicamentos. Además, los médicos me dijeron que no había forma de recuperarme y que necesitaría usar un tipo específico de cojín para sentarme por el resto de mi vida.

Un día pensé que debía aplicarme **ungüento de Agnihotra** (ceniza de Agnihotra + ghee de vaca) en el coxis y ver si me daba algún alivio. Entonces, comencé a aplicarme unguento de ceniza de Agnihotra en el área donde tenía el dolor y de repente, después de 4-5 días, noté un gran alivio. Después de esto, dejé de tomar cualquier medicamento y solo me apliqué unguento de ceniza de Agnihotra y en pocos días **me recuperé por completo y desde entonces no tengo ningún problema con mi coxis.**

Me gustaría citar al **Maestro Shree Vasant que solía decir: "¡Tú sanas la atmósfera y la atmósfera sanada te sanará a ti!" Y puedo decir que el Agnihotra y su ceniza pueden curar a los humanos, las plantas, los animales, ¡todo!**

AGRICULTURA HOMA - ¡ LA SOLUCIÓN PARA EL FUTURO DEL PLANETA !



Foto arriba: América y su esposo Josué practicando Agnihotra.
Abajo: algunos de los deliciosos alimentos que cosechamos en nuestra huerta con la ayuda de los fuegos Homa.

Nuestra Huerta Urbana Homa Por Josué Gómez y América Camacho

Iniciamos la experiencia de cultivar en huerto urbano de alquiler el año pasado 2024 por invitación de una amiga de forma casual e indirecta. Ella tiene una parcela pequeña de 40x40 m2 en alquiler. Ahí aplicamos algunos de los principios HOMA para los cultivos, ya que vivimos en otra parte de Málaga y no se nos hace posible hacer el Agnihotra allí, pero si **practicamos Vyahruti Homa y Triambakam Homa a menudo y aplicamos la ceniza de Agnihotra y de los demás fuegos Homa en los cultivos.**

Y, aunque no somos agricultores, los resultados son muy buenos, **¡EXCELENTES diríamos nosotros!**



Este coliflor de nuestra cosecha pesa 4 kilos 347 gramos y tiene un sabor dulce sabroso.



AGRICULTURA HOMA: Nuestra Huerta Urbana Homa - continuado

Luego de esta experiencia, nos animamos a alquilar nuestra pequeña huerta de las mismas dimensiones y en el mismo lugar, con más libertad de acción. **Así sembramos patatas, remolachas, berenjenas, tomates de invierno, coliflores, romanesco, col lombarda y col blanca, etc. con estos mismos principios de agricultura HOMA. Alcanzando estos resultados sorprendentes teniendo en cuenta la adversidad en términos de plagas y depredadores naturales que hay en la zona.** Las remolachas son muy dulces y tiernas, la papa de cocción rápida suave como mantequilla, las coliflores y tomates súper dulces, los camotes encantan por su sabor y dulzura. **Cada planta que arrancamos al término de su ciclo contiene en sus raíces muchas lombrices**, que son tan importantes en la agricultura orgánica.

Donde cosechamos las papas hace poco, quedó este espacio y decidimos a poner otra vez papas. Compramos unas papas en una tienda que tenían pequeños brotecitos, pero que eran muy débiles. Hicimos trozos y sembramos algunos, pero no teníamos fe que van a crecer, porque eran demasiado débiles; sin embargo, les dimos ceniza de Agnihotra. Después cuando volvimos en poco tiempo lo increíble fue ver cómo han crecido plantitas rápidamente y con mucha fuerza; estamos muy sorprendidos. Vamos a tener otra hermosa cosecha de papas.

Este fin de semana fuimos a la huerta sin llevar nuestro carrito, porque supuestamente ya habíamos cosechado todo en la semana anterior. ¡OH! sorpresa, **otra vez tomates para coger, otra vez romanesco, remolachas, hojas de apio, habas, acelgas, cilantro y mucho más.** La cantidad que cosechamos es demasiado para nosotros dos, así que compartimos con otras personas y hacemos también intercambios.

Comemos productos sanos y nutritivos cargadas con energía Homa y nos sentimos sanos, con mucha energía, felices y agradecidos por poder practicar los Fuegos de la bendecida Terapia Homa. OM SHREE a todos ... Om Shree.
(Fotos de algunos de algunos productos de nuestra huerta orgánica con Homa.)



ECO NOTICIAS

El inventor de Zimbabue, Maxwell Chikumbutso, presenta nuevos coches autónomos

En este video hablamos de Maxwell Chikumbutso, quien acaba de presentar un nuevo **automóvil autónomo (vehículo motorizado propulsado por energía microsónica)** en colaboración con un fabricante de autos chino. También presentó una motocicleta de carreras autónoma, entre otras invenciones. El inventor zimbabuense planea comenzar a fabricar y vender sus automóviles. **Para ver el video, por favor entrar en este enlace (usar la audio-pista español en Configuración):** <https://www.youtube.com/watch?v=njzh1UNdwQA>



LA MAYOR BROMA
PARA LA HUMANIDAD ES
QUE LAS COMPUTADORAS
HAN COMENZADO A
PEDIRLES A LOS
HUMANOS
QUE DEMUESTREN QUE
NO SON ROBOTS.



La lógica te llevará de

A a B



La imaginación te llevará
a todas partes



EINSTEIN



TECNOLOGÍA INNOVADORA EN PERÚ

PLANTAS PARA CREAR ELECTRICIDAD

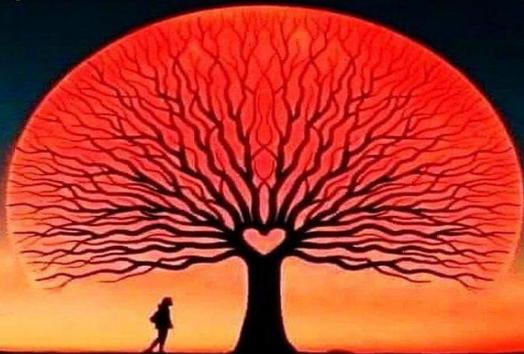
PLANTAS PARA CREAR ELECTRICIDAD

4 ene 2025

Un joven ingeniero civil logró generar energía a partir de la fotosíntesis de las plantas, ofreciendo una solución innovadora para las comunidades que aún carecen de acceso a electricidad. Todo esto en Perú.

<https://www.youtube.com/watch?v=a39wwP7l-j4>

EN UN MUNDO
QUE PROGRAMA EL ODIO,

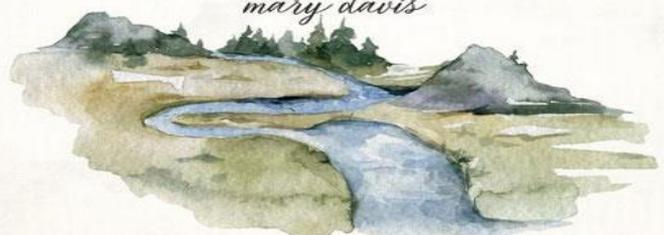


SOLO AMA.

Nosotros cambiamos el mundo

uno a uno;
un pensamiento positivo,
una acción compasiva,
una oración a la vez,
proyectándose sin fin.

Mary Davis



11 DÍAS TRIAMBAKAM HOMA SEGUIDO en DICIEMBRE 2024



"... Ahora nos gustaría decir aquí que aquellos de ustedes que practican estos fuegos sanadores deben ser conscientes de que la intensidad de los Yagnyas sanadores, Agnihotra y otros Homas, ha aumentado ahora. Cada fuego lleva en sí un gran poder para sanar y proporcionar energías purificadoras a quienes lo practican y a quienes entran en contacto con él.

Mucha energía sanadora está sellada en la ceniza e ingerir esta ceniza también proporciona las mismas energías sanadoras. Sugerimos que lo ENSEÑEN y que no se conformen con guardarlo para su propia familia. De hecho, es el momento para esto."

"... En todo el mundo, miles están practicando Agnihotra y Yagnyas, algunos incluso fuegos de veinticuatro horas. Todo esto tiene un fuerte impacto en la atmósfera. ... Es un momento para que todos los seres entren en su propio poder y se vuelvan UNO con lo DIVINO. Además, se necesitan muchos fuegos para la transformación de este planeta."

- Orión -

Querida familia Homa,

Unidos hemos logrado compartir nuevamente los efectos sanadores de los fuegos sagrados de la Terapia Homa alrededor del mundo.

En resumen, practicamos **un total de 1,587.5 horas de Triambakam Homa en 24 países.** El niño **Erick** del pueblo Chafllú en el norte de Ecuador, fue el más joven con sus 7 años, haciendo todos los días media hora.

Estas 1, 587.5 horas de Triambakam Homa se traducen en 144 horas de Triambakam Homa diarias y en 6 Agnihotris practicándolo al mismo tiempo, en cada hora, durante 11 días.

Gracias a cada Agnihotri por su participación, por su puntualidad, por su responsabilidad & compromiso y por su amor al servicio.

OM SHREE

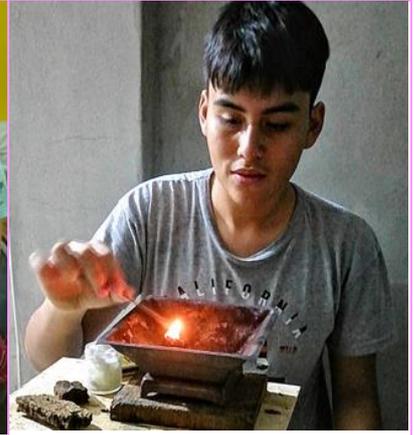
Reciban el amor de todos los coordinadores de este Evento de Sanación: Adela, Franklin, Lee & Frits, Parvati, Ceneth, Janardhun, América, Karina, Susanne, Amogh, Jeiber, Ángeles, Carlita, Tania B, Tania S y Aleta & Abel.

A continuación fotos de algunos Agnihotris tomadas durante los 11 días de Triambakam Homa seguidos:

11 DÍAS TRIAMBAKAM HOMA SEGUIDO en DICIEMBRE 2024



Lalitha, Kushi & Divya - India



Said - Perú



Karen - Australia



Thomas - Chile



Santee - Mauricio



Amogh - India



Irina & Oleg - Kazakhstan



Luis - Perú



Grupo Homa Lake Worth, USA



Diego y María - USA



María - USA

11 DÍAS TRIAMBAKAM HOMA SEGUIDO en DICIEMBRE 2024



Adela - Perú



Erick - Ecuador



Sofia - Ecuador



Familia Homa Piura - Perú



Aleta- Perú



11 DÍAS TRIAMBAKAM HOMA SEGUIDO en DICIEMBRE 2024



Jaigopal - Chile



Emilia, Amelia & Joaquín - Perú



Juanita & Cecilia - Ecuador



Josué - España



Jeiber - Colombia



Helga - Alemania



Durgesh - India



Familia Homa Piura - Perú



Munusamy - Malasia

11 DÍAS TRIAMBAKAM HOMA SEGUIDO en DICIEMBRE 2024



Harshitha, Vasantha, Prathiksha, Chandana, Sheela & Sowbhagya - India



Abel - Perú



Janardhun - Mauricio



Sanjay - India



Javier - Perú



Kenia - Panamá



Amalia - Perú



Ernesto - Perú

11 DÍAS TRIAMBAKAM HOMA SEGUIDO en DICIEMBRE 2024



Giovanna - Perú



Katty - Perú



Vaishali - India



Cesar - Ecuador



Pati - Chile



Lucho - Perú



Francisca - Ecuador



Sonia - Ecuador



María Emilia - Perú



*Hoy me siento vivo.
 Por el viaje que no tiene fin, cuando calienta el sol, cuando dialogo con el diablo.
 Por sentir ese espacio de vacuidad donde nada se niega, donde todo se acepta.
 Por darme la oportunidad de dejar de cubrir aquello que esconde mi esencia.
 Por aceptar que todo es enseñanza, regalos y tropiezos.
 Por seguir soñando, creciendo y compartiendo.
 Por dejar que la vida me sorprenda, pues es mucho más de lo que pienso.
 Por abrazar la incertidumbre con cariño.
 Por ser aprendiz del maestro, del corazón, del hijo, del dolor,
 de las miradas del niño juguetón, del amor, del cielo y del río.
 Por el amor al fuego interno, con él enciendo mi Homa amado.
 Por entender que cada uno es sabio en lo suyo y que juntos creamos belleza.
 Por honrar lo que soy. Si hoy estás aquí, gracias.*

Kiko Espinoza - España



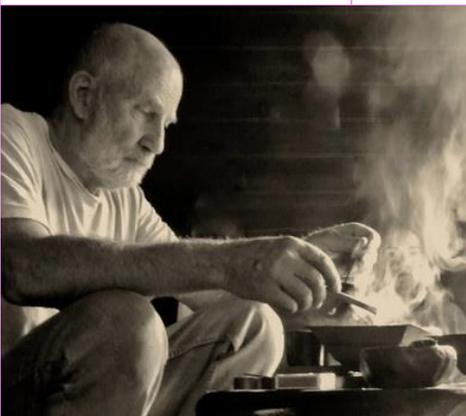
Pristess Yogini - USA



María & Amiga - USA



Yusefa - Perú



Frits - Australia



Helen & Kate - Australia

11 DÍAS TRIAMBAKAM HOMA SEGUIDO en DICIEMBRE 2024



Elizabeth - España



Cesar - Ecuador



Tanja Obasov



Carolina - Chile



Bernd & Katherina - Alemania



Jockgrim - Alemania



Jimena - Chile

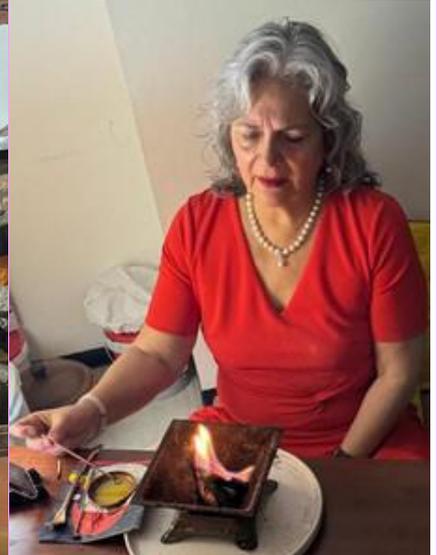


Sara - Ecuador

11 DÍAS TRIAMBAKAM HOMA SEGUIDO en DICIEMBRE 2024



Grupo Homa Bucaramanga - Colombia



Vicky - Ecuador



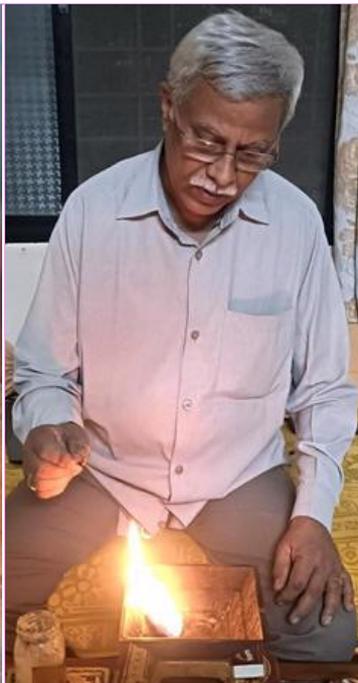
Adam - Australia



Raquel - Ecuador



Jayabharathy-India



Jayant - India



Roshni - Mauricio



Oksana - Kazakhstan

11 DÍAS TRIAMBAKAM HOMA SEGUIDO en DICIEMBRE 2024



Natali - Kazakhstan



Juana - Chile



Akanksha - India



Chandana - India



Sudhama - India



Geeanee - Mauricio



Anojabye - Mauricio



Saroj - Australia



Lola Alegría - España

11 DÍAS TRIAMBAKAM HOMA SEGUIDO en DICIEMBRE 2024



Grupo Homa Kazakhstan



Cecibel - USA



Anita - Argentina



America - España



María - México



Carolina - Piura

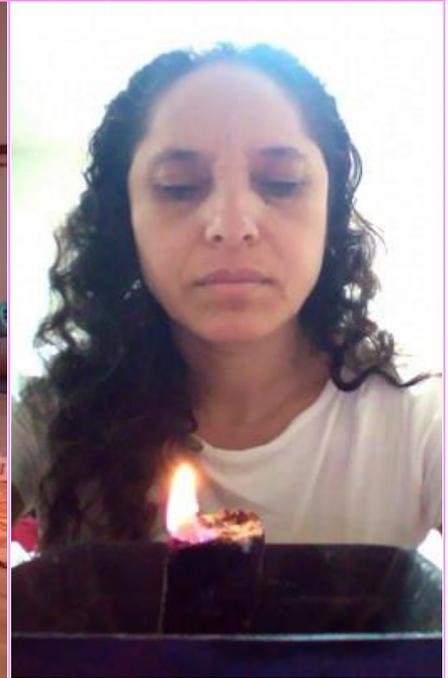


Carlita - USA

11 DÍAS TRIAMBAKAM HOMA SEGUIDO en DICIEMBRE 2024



Gerardo y Kiko - España



Claudia - Perú



Sooraj - Mauricio



Julia - Perú



Ivy - USA



Almendra - Chile



Indira - India



José María - Perú

11 DÍAS TRIAMBAKAM HOMA SEGUIDO en DICIEMBRE 2024



Familia Homa Piura - Perú



Erick - Ecuador



Colombia - Dora



Olga, Nina & Ana - Kazakhstan

Ceneth - México

11 DÍAS TRIAMBAKAM HOMA SEGUIDO en DICIEMBRE 2024



Grupo Homa Oberallgäu - Alemania (abajo & arr.)



Nathalia - Perú



Diana - Colombia



Varsha - Sur África



Thubten Chokyi - Australia



Mangesh - India

TIEMPO de los FUEGOS HOMA - BHRUGU ARANYA, POLONIA

ECOALDEA BHRUGU ARANYA - Por Parvati

Aquí en la Ecoaldea Bhrugu Aranya, una comunidad de granja orgánica Homa en las montañas del sur de Polonia, el invierno es un bienvenido respiro de nuestras ocupadas temporadas con muchos visitantes, talleres, reuniones de Agnihotra al aire libre, celebraciones musicales, voluntarios de jardinería y niños felices que nos visitan de la Escuela Waldorf en la ciudad.

El invierno es nuestro tiempo de tranquilidad, una época en la que la nieve brilla en los árboles, cubriendo el paisaje con una blanca y brillante magia. Especialmente este año, un tiempo particularmente intenso de transformación, tanto global como individualmente, todos nos sentimos atraídos hacia el mundo interior. Es un tiempo para la introspección profunda, el desarrollo personal, la sabiduría interior, las oraciones por el mundo y la exploración de las artes creativas, la música y la palabra escrita; la introspección y la autoexpresión creativa.

También estamos trabajando en clases de Terapia Homa en línea, así como en talleres que se llevarán a cabo aquí. Ofrecemos talleres en línea de Agnihotra/Terapia Homa en polaco e inglés.

Todas las noches, nuestra comunidad se reúne para meditar en silencio en la habitación de Shree Vasant, en la casa principal. Sorprendentemente, casi todo el mundo camina a través de la nieve para venir aquí y sentarse en silencio en este espacio sagrado.

Últimamente, Shree nos ha estado hablando a todos. Lo que ocurre cada noche se ha convertido en lecciones de autodesarrollo. Los temas van desde el perdón, la liberación de resentimientos, aprender a elegir la fe sobre el miedo, en enseñanzas prácticas paso a paso que nos sorprenden a todos. La Voz de Shree llega a través de Parvati, como Él prometió que lo haría. Su Presencia es palpable. La energía es elevada y todos nosotros estamos profundamente conmovidos e inspirados para trabajar con más enfoque en el camino espiritual. La gratitud lo impregna todo. Encontramos que estas reuniones nos reconfortan en tiempos de caos y tranquilizan ante los enormes cambios que se producen en el mundo.

Shree habla, como siempre, de una manera sumamente profunda, pero ofreciendo soluciones simples a todas las consultas.

He aquí un extracto de uno de los últimos mensajes de Shree recibidos en meditación:

"Ahora, se puede ver más y más caos y destrucción del medio ambiente, en todos los niveles. El cambio climático es solo una de las muchas preocupaciones. Si miráramos un mapa futuro de Estados Unidos, por ejemplo, habrá partes de estados importantes que faltarán en el mapa. Faltarán.

Además, la violencia estalla en varios países, no muy diferente de los incendios forestales actuales, también se propaga, todo ello dejando destrucción a su paso.

Vivir con miedo e inquietud no es la respuesta. Esconder la cabeza en la arena, como dicen, tampoco es la respuesta. Reconozcan las condiciones actuales en el planeta y, armados con ese conocimiento, VAYAN HACIA ADENTRO, no solo para meditar en una montaña en el Himalaya, sino para explorar su terreno interior.

¿Ven dónde hay injusticia en su pensamiento? ¿Algún miedo que se esconde detrás de una buena idea, tratando de evitar que se manifieste? Erradiquen cualquier viejo e inútil equipaje y despejen la mente para abrazar lo nuevo. LA DICHA no puede existir con miedos y preocupaciones en pugna, persistentes resentimientos, viejos malentendidos. Es tiempo de limpieza. Es hora de renovar tu interior.

Mucho amor y bendiciones para todos.

OM TAT SAT".

De las Enseñanzas del Maestro Shree Vasant

Acerca de nuestros Niños

El Agnihotra tiene un efecto muy bueno e inmediato en los niños. Ellos se benefician mucho de él. Ellos están menos concentrados que los adultos de modo que es más fácil ver el efecto del Agnihotra en un niño. De esa manera ellos son como las plantas, más simples que algunos de nosotros.

Ahora verán tanta dificultad por todas partes. Este es el momento dado EN EL QUE TODOS USTEDES PUEDEN ELEVARSE MUCHO MAS ALTO, CASI DE LA NOCHE A LA MAÑANA. CON UN ESFUERZO INTENSO SE DA MUCHA FUERZA, FUERZA PARA SUPERAR LAS SEMILLAS DEL DESEO Y EL APEGO; FUERZA PARA SOLTAR LA PREOCUPACIÓN Y LA DESESPERACIÓN. POR TODO EL MUNDO CRECE EL SUFRIMIENTO.

LA DESTRUCCIÓN DEL MUNDO ES INMINENTE. TODOS NOSOTROS DEBEMOS UNIRNOS Y REALIZAR SINCEROS ESFUERZOS PARA DISCIPLINAR NUESTRAS VIDAS, DE MANERA QUE **PODAMOS SER FUERTES CIMIENTOS PARA NUESTROS HIJOS** Y AQUELLOS QUE VIENEN A NOSOTROS PARA REFUGIARSE.



PSICOTERAPIA HOMA:

Por Barry Rathner, Psicólogo Clínico

"EL REINO DE LOS CIELOS ESTÁ MUY CERCA"



Puede ser que haya oscuridad antes del amanecer. Vale. Y también que hay luz al final del túnel, como también que hay un real alto al fuego en Gaza. Pero convencernos de comprar la idea de que el Reino de los Cielos está cerca, resulta un poco exagerado para algunos.

A pesar de que hace más de 50 años algunos de nosotros, y en países como Estados Unidos, India y Alemania -en particular- recibimos advertencias y vistazos del «difícil» futuro al que se enfrentaba el Planeta Tierra, y de que ahora esos retos nos desafían casi incesantemente, no es nada fácil hacer lo necesario para afrontar y resistir dichos desafíos, ni tampoco el poder ayudar a otros a hacer lo mismo.

Hombre prevenido vale por dos, dicen. Y de hecho, nosotros hemos sido prevenidos y también "armados" con una reserva de municiones que es nuestra y que se puede resumir sucintamente como el Quintuple Sendero. Dos de los 5 pasos son ayudas materiales -Yagnya y Daan- y los otros 3 constituyen no solo un modelo para el crecimiento interior, sino un bastión de resiliencia al que podemos acceder en cualquier momento, porque en medio de la destrucción, la distracción, la desinformación, el engaño y la maldad absoluta que nos rodea, podemos ser optimistas y pensar que no solo nosotros podemos sobrevivir, sino también que podemos ayudar a otros que son menos capaces de arreglárselas por sí solos. Estas oportunidades para ayudar son, sin duda, cruciales tanto para nuestro propio bienestar como para el de aquellos a quienes servimos.



Siempre es más oscuro antes del amanecer.

Pero, en primer lugar, esto no es un simulacro. Y en segundo, repetir solamente palabras o cortar y pegar lecciones, NO ES NI SERÁ SUFICIENTE. Podría ser que a esto aludía Shree Vasant cuando dijo "ESTE NO ES EL MOMENTO PARA MEDIAS TINTAS".

Así, pues, en medio de una guerra es necesario maximizar todos los esfuerzos para obtener resultados óptimos. No se trata de decir "dormiré cuando muera" (el equilibrio sigue vigente), pero sí se deben desalentar las "vacaciones" que duran meses. En este mismo contexto, vale decir que los "mártires" no necesitan presentar una solicitud.

"No más medias tintas" y más YAGNYA (hacemos 5 horas diarias de Om Triambakam Homa en nuestra Ecoaldeia). Más DANA para reducir nuestros apegos materiales. Más TAPA para mejorar nuestra competencia general, resiliencia y efectividad. Más conciencia y confianza en la Ley del KARMA para que nuestras acciones sean apropiadas y obtengamos los mejores resultados.

Y más SWADHYAYA, ya que seguir evolucionando asegura que nos convirtamos en los mejores instrumentos de la Divinidad.

Estos cinco pasos son los brazos, las armas que se nos han dado para luchar contra los nocivos elementos que están asomando sus horribles cabezas. Si podemos mantenernos trabajando, concentrados individual y colectivamente en los desafíos físicos, emocionales y espirituales que se nos presentan, cuando hayamos ganado las batallas podremos mirar hacia atrás sin arrepentirnos y con el conocimiento de haber vivido y actuado en consonancia con la Voluntad Divina: IDAM NA MAMA.

Si alguien duda del poder que hay detrás de estas herramientas, la comprensión de que la Divinidad a través del instrumento de los Vedas las prescribió, debería disipar cualquier duda. Los resultados -a corto o largo plazo- no deberían preocuparnos. Ellos dependen de la Divinidad.



Duelo y Pérdida, Herramientas de Transformación

Cuando se pierde el vínculo con alguien o algo, deviene la sensación de vacío interior, un intenso periodo a nivel emocional, pero que en realidad abarca todos los niveles de nuestra existencia. A eso le llamamos duelo.

No cabe duda que hoy en día vivimos sumergidos en una sociedad que nos va provocando duelo, pérdida y dolor casi a diario, aunque no tengamos conciencia de ello. En nuestro caso, hay que decir que nos hemos enfrentado desde el comienzo de los tiempos a esta bomba atómica, por así decirlo, del dolor y la pérdida, producto de nuestra naturaleza maternal. Aquellas que han experimentado la maternidad, son testigos de esta realidad. Luego de nueve meses de llevar dentro una especie de tesoro que solo es nuestro, viene la pérdida al dar a luz a este nuevo ser humano. Nos vemos obligadas a compartir y dejar ir esta posesión. Todo esto se da a un nivel muy oculto y la mayoría de las veces totalmente inconsciente. De modo que podríamos decir que hemos sido entrenadas para enfrentar la pérdida y el dolor...

De las muchas investigaciones que se han hecho sobre la sociedad contemporánea, una de las que más llama la atención es la comprobación del constante sentimiento de duelo en que vivimos. Estamos de duelo por la catástrofe climática a la que hemos contribuido de alguna manera u otra, estamos de duelo por la pandemia global, provocada o no, sufrida recientemente. Nuestro duelo no es solo por un ser querido que ha partido, puede ser también por la pérdida de nuestro trabajo, por nuestros bienes materiales perdidos, por el fin de una etapa en nuestra vida, como la salida de los hijos de casa, jubilación, divorcio, engaños y traiciones, etc., etc. Estamos constantemente enfrentándonos a la pérdida y por ende al dolor, porque pareciera ser que todavía no hemos aprendido a no tener expectativas, a no dejarnos obnubilar por la ilusión.

Los cambios abismantes que se están produciendo en estos momentos, sin duda, nos afectan, provocando muchas veces la sensación de duelo y pérdida. Producto de todo esto, nuestras prácticas espirituales, de bienestar y auto-cuidado, o de cualquier índole, a veces son un desafío, pero también podrían convertirse en una herramienta de liberación.

¿Cómo podemos navegar en estas aguas tan turbulentas, sin perecer en el intento de llegar a puerto seguro? ¿Cómo podemos detener el círculo vicioso de la ilusión, desilusión, felicidad e infelicidad?

¿Cómo empezar a llenar todas las esferas de nuestra vida, con la energía del AMOR, que finalmente nos liberará del sentimiento de pérdida y duelo?



Pues bien, la práctica constante de los cinco pasos del Quintuple Sendero son herramientas grandiosas para lograr este cometido.

- 1. Yagnya:** Fuegos sanadores de la Ciencia Védica para la purificación de la atmósfera. Eso ayuda a purificar la mente. El Yagnya básico es AGNIHOTRA.
- 2. Daan:** Compartir los bienes materiales en un espíritu de humildad. Eso ayuda a reducir el apego a las cosas materiales.
- 3. Tapa:** Austeridades, autodisciplina. Eso ayuda a fructificar tus afirmaciones.
- 4. Karma:** Buenas acciones sin apego al fruto derivado de ellas. Eso ayuda a la autopurificación.
- 5. Swadhyaya:** Autoestudio, “¿Quién soy yo? Eso conduce a la liberación.

MUJERES EN COMUNIÓN

Por Jimena S. Clarke - Cid Clavero

"Duelo y pérdida, herramientas de transformación."



Por cierto, nadie dice que es una tarea fácil y simple, puesto que nuestro disco duro mental podría ya estar grabado y dirigido por las reglas y protocolos de la sociedad en que vivimos. Sin embargo, **TODO SE PUEDE LOGRAR** y como dice la canción Un Sueño imposible,

**“Con fe, lo imposible soñar,
al mal, combatir sin temor,
triunfar sobre el miedo invencible,
de pie soportar el dolor”.**

Los círculos de mujeres dan la posibilidad de ayudarnos a sobrevivir este duelo, cualquiera sea su índole, y aprender dentro de este grupo sostenedor, a sobrellevar, especialmente en la primera etapa, está sensación de vacío y confusión emocional que la pérdida nos ha provocado.



Ejercicio

Como de costumbre comenzamos con un fuego, ya sea Agnihotra o Vyahruți. Nos sentamos cómodamente y nos concentramos en la llama encendida. Si percibimos que nuestra respiración está acelerada, respiramos unas tres veces, profundamente. Luego de ello continuamos respirando normalmente. Mientras la llama está todavía encendida, podemos empezar a escanear nuestras emociones y también nuestro cuerpo, contestando las siguientes preguntas:

¿Cómo me siento físicamente? ¿Qué manifestaciones corporales he manifestado a partir de la pérdida?

¿Cómo me perciben los demás en este momento? ¿Han comentado sobre mi estado emocional o físico?

¿Cuáles pueden ser mis debilidades para afrontar este proceso de duelo?

¿Cuáles pueden ser mis fortalezas para afrontar este proceso de duelo?

Una vez que hemos contestado a estas preguntas aleatoriamente, nos estiramos y hacemos un sencillo ejercicio de tres suaves y rítmicos golpecitos emulando el latido del corazón, sobre la zona del timo, situada entre el corazón y el esternón. Se repite 20 veces. Los griegos pensaban que el timo era el asiento del alma y hoy en día también se le llama la glándula de la felicidad y se dice que su activación nos permite regular los estados emocionales.

¡Hasta la próxima!

MEDITACIÓN con MÁNDALA SANADOR



**"Nutriendo mi alma envuelta
dentro de un capullo de amor."**

Mandala compartido por Parvati Rosen-Bizberg, © 2022

(Todos los Mandalas son propiedad de Parvati (Fran) Rosen-Bizberg. Mandalas sanadores, en impresiones y en polos, del arte original están disponibles en www.agnihotra.pl)

'EL QUÍNTUPLE SENDERO Y EL RECUERDO DE SI'

Por Ing. Héctor Rosas Almonacid

SEMILLAS DE AMOR



En un artículo anterior comentábamos acerca de la Ciencia del Alma y el Segundo Nacimiento. También vimos, en otro momento, que el Maestro Vasant nos transmitía que “Haber Nacido en un Cuerpo Humano y tener acceso a la Enseñanza eran Grande Bendiciones”. También nos recordaba aquello lo que verdaderamente es el ser humano es su espíritu.

Podemos asimilar al complejo psico-biológico (psico-físico) que llamamos cuerpo humano, incluyendo sus capacidades, como todo el material que cubre el núcleo de la semilla, incluida la cáscara, y que le permite adaptarse al medio y nutrirse cuando comienza a germinar. (El cuerpo es el templo y el espíritu yace en su interior).

El cuerpo humano es un vehículo que se regenera, que puede trasladarse, que puede elegir sus nutrientes, las impresiones que recibe, la compañía de la que se rodea, las actividades a las que se dedica. Tiene sistemas fisiológicos que le permiten vivir, sistemas que le permiten sentir y sistemas que le permiten pensar y crecer en conciencia. Todos estos elementos y varios otros que quizás no conocemos, se pueden constituir en el medio favorable o no, para que la semilla de amor que ese cuerpo lleva en su interior pueda germinar y desarrollarse.

La semilla, para germinar, debe romper la cáscara y comenzar a interactuar con el medio en el que yace. Dependiendo de cómo elegimos vivir la vida, tenemos libre albedrío, podemos endurecer la cáscara (ego) o transformarla en un medio propicio para el desarrollo del espíritu que pugna por manifestarse.

El Maestro Vasant nos enseñaba que la “Terapia Homa considera al ser humano como un "transductor biológico" y mediante la práctica del Agnihotra y la Terapia Homa, actúa como un instrumento para conseguir la manifestación de energías sutiles en beneficio y sanación de la atmósfera. Una atmósfera restablecida, sana la mente y nos volvemos felices porque encontramos nuestra realización”.

Esto significa que el espíritu que yace en el interior de cada cuerpo humano, a través de

ese cuerpo y mediante las prácticas de las técnicas que nos provee el Quintuple Sendero, puede modificar las condiciones del medio ambiente y entrar en un círculo virtuoso que permite mantener y regenerar el hábitat.

Fue una gran sorpresa cuando el Maestro Vasant, en una de sus charlas, nos comentaba que las plantas están permanentemente entregándonos amor.

Si uno piensa al respecto, las plantas, a pesar de estar fijas en un lugar (plantadas), nos están entregando permanentemente colores, formas, aromas, sabores, sonidos relajantes con la brisa, frescor, sombra, diversas formas de nutrientes, equilibrio electromagnético y quizás qué otras energías más que no podemos percibir o verbalizar y, además, en silencio, sin aspavientos y, además, en una abundancia sobrecogedora.

En el Quintuple Sendero, el **Agnihotra** es fundamental. Este proceso nos vuelve a poner en contacto con los ritmos de la Naturaleza y nos permite disfrutar de dos momentos especiales del día: la salida y la puesta del sol. En esos dos momentos especiales hay una combinación especial de energías que están a nuestra disposición y, además, mediante ese Fuego especial, podemos contribuir a restablecer los equilibrios de los ciclos de energía del planeta y, en consecuencia, también los equilibrios de nuestro vehículo-instrumento, lo que ciertamente ayudará a la germinación de nuestra semilla de amor.

El enfoque tecnológico de la sociedad actual, al alejarnos del contacto con la Naturaleza, nos está dificultando cada día más, percartarnos que ella es nuestra madre, nodriza, institutriz, doctora, maestra, fuente de conocimientos y quizás que otras cosas más.

Normalmente necesitamos acercarnos a la Naturaleza para descansar y relajarnos, pero no debemos olvidar que un acercamiento más profundo nos permite ir comprendiendo cómo funcionan los ciclos de la vida, la necesidad de mantener los equilibrios y, en la medida en que germina la semilla de amor que yace en nuestro interior, nuestro propósito en la vida y la concomitante dicha.

Un devoto comparte: Experiencias con el Maestro Shree Vasant

Por Aquiles Méndez,
(Presidente de la Asociación de Terapia Homa Venezuela)



En un momento de mi vida, tuve el hábito de beber alcohol. Un día, cuando tenía dolores muy fuertes de estómago, recibí una fuerte visión de Shree Vasant que me decía: “No más alcohol.” Luego de la visión, el dolor desapareció y dejé de beber por completo.

Un día, Irma García me dijo que Shree Vasant me daría una cita privada, si es que estaba interesado. Dije que sí, y ella dijo: “De acuerdo, a las 4:30 am mañana.” Bueno, la idea de levantarme tan temprano me abrumaba! Sin embargo, a la mañana siguiente no sólo estaba despierta, hasta me había bañado y estaba vestido con ropa blanca de meditación! Cuando entré a Su habitación, me invitó a tomar asiento y sentirme libre de preguntar cualquier cosa. No podía pensar en nada digno de Su atención, de modo que sólo me senté y derramé muchas lagrimas sin poder detenerlas.

Empecé a practicar regularmente el Agnihotra y tuve una experiencia asombrosa. Tenía un árbol, que un amigo nos había dado, plantado en una maceta, pero que estaba muerto. Era un árbol Leechi de China, poco común por aquí. No lo quería botar y quería conservarlo de alguna manera. Empecé a echar ceniza de Agnihotra en la maceta. La planta comenzó a revivir y se convirtió en un hermoso árbol que adornó nuestro patio por muchos años.

En aquellos días, Shree visitaba Venezuela con frecuencia, y tuvimos el honor de viajar en automóvil por todo el país con Él, desde las montañas de los Andes hasta el bosque amazónico. Día tras día, Su humildad, paciencia y cuidado nos inspiraron para seguir su ejemplo.

Un día, Shree Vasant nos invitó a Chile y mientras estábamos allí, decidió ir a la **Isla Pascua**, un pedacito de terreno en el medio del Océano Pacífico. Él tenía que realizar algunos fuegos allí para limpiar la toxicidad, resultante de pruebas nucleares de los

franceses en las Islas del Pacífico. No conocíamos a nadie allí, tampoco teníamos ninguna reservación de hotel y el vuelo de Santiago al Pacífico demoraba seis horas. Abordamos el avión junto con Juan Ojeda de Chile. Durante el vuelo, Juan conoció a una mujer nativa de la Isla que énos ofreció un lugar en el cual permanecer durante nuestra visita! Era la esposa de un capitán, de modo que disfrutamos de todo tipo de facilidades, ¡hasta de un auto mientras estuvimos allí! **El ver a Shree realizar un Rudra Yagna sentado en la cumbre de un imponente acantilado con vista al mar, en un lugar que parecía casi prehistórico, ¡Fue una Experiencia Increíble!**

Pero cuando pensamos en ello, **la experiencia más extraordinaria de todas, mora en lo más profundo de nosotros, y al menos yo no puedo describirla en palabras.** Sólo puedo decir que es muy fácil para mi ver la diferencia entre mi vida antes y después de conocer a Shree Vasant. Ello implica vivir una vida ejemplar, llena de servicio y amor, como Ha venido enseñando por todo el mundo. Simplemente no nos podemos imaginar lo que hubiese sido de nuestras vidas, sin Sus bendiciones y presencia diaria. **OM SHREE**



Dr. Aquiles Méndez frente al Agnihotra

Del libro: Mensajero del Fuego Sagrado -
La extraordinaria Vida y Obra de Shree Vasant Paranjpe por Parvati Rosen-Bizberg

MENSAJE DEL MAESTRO SHREE VASANT



**28 de diciembre de 2024.
Shree Vasant sobre el Agnihotra.**

(En la India, algunas personas 'predican' el Agnihotra como perteneciente a la religión hindú. La respuesta de Shree a eso fue clásica):

Llevamos el Agnihotra por todo el mundo. No se puede hacer todo eso, limitando en nombre de la religión.

En Perú, cantan a la Madre María, todo el tiempo mientras están haciendo el Agnihotra. Son católicos, pero realizan regularmente el Agnihotra. Entonces, ¿por qué limitar el Agnihotra a los hindúes?

¿Solo mantequilla hindú y estiércol de vaca hindú? Y vas a un país católico, y también van a querer el Agnihotra. Muchas personas están haciendo el Agnihotra en todo el mundo y tienen su propio enfoque u orientación religiosa. Dejen que lo hagan y se convertirán en mejores cristianos, mejores musulmanes, mejores judíos ...

Es difícil unir a todas las fracciones. El acercamiento o confluencia entre las diferentes culturas es natural, pero en algunos grupos se convierte en una lucha de poder.

Shree Gajanan Maharaj es seguido por el fuego.

Quienquiera que esté haciendo el fuego, entonces su relación es con el fuego, no con quien esté diciendo que él es el Elegido. Muchos grupos piensan que son los Elegidos, que son los líderes. Pero no es así.

Shree fue a los pueblos más pobres y envió a los occidentales a enseñar a los harijans y les pidió que enseñaran a los ricos. Muchos, muchos pueblos pobres, Él los envió a enseñar.

El Agnihotra es verdaderamente una herramienta universal que no debe ser negada a ningún grupo porque no se les considere de la religión correcta. Mucho amor y bendiciones para todos.
OM TAT SAT.

(Estos mensajes son de nuestro amado Shree Vasant recibidos a través de Parvati durante las meditaciones grupales en Bhruhu Aranya en Polonia).

EXTRACTOS DE GUÍA INTUITIVA

(Recibido por la Sra. Parvati Bizberg, Polonia)



22 de mayo del 2019. Orión sobre la Caída y el Crecimiento de los Estados Unidos

Sí, sí. La corrupción en los altos niveles, siempre encontrará una salida para filtrarse a través de los niveles de la sociedad.

¿Qué hará los Estados Unidos cuando una por una las libertades se vayan desvaneciendo? Se requerirá una revolución desde los cimientos para cambiar el curso de la historia.

Ciertamente, prevemos un derrumbe de la alguna vez poderosa democracia, a menos que una nueva ola surja para sustituir al actual gobierno.

No nos involucramos en política. Sin embargo, el deterioro del entramado de la alguna vez poderosa nación es bastante evidente.

Estos son días de grandes pruebas y sufrimiento en el escenario mundial. No se apeguen a los dramas mientras estos continúan ocurriendo frente a sus ojos.

Luchen por hablar la verdad y por llegar a servir a la mayor cantidad de personas que puedan alcanzar en esta vida.

Sean conscientes de que aquellos “del país más libre”, se verán enfrentados con el cambio y luego tendrán que decidir su propio destino. Nada es como parece.

Se hace un llamado al crecimiento de aquellos sabios y conscientes.

Estos son tiempos en los que la verdad será completamente expuesta. **Una nueva fuerza está en el horizonte para asistir en la transformación de este amado registrador, el planeta Tierra.**

En el futuro, una fuerza mayor está operando.

Abran paso a la Gracia.

Abran paso al cambio.

Justicia y paz para toda la humanidad.

OM.

Orión sobre el Apoyo del “Otro Lado”

Sí, sí. Aquellos seres queridos partieron cuando fueron llamados, algunos inesperadamente y otros luego de largas enfermedades. Aquellas personas que ustedes saben que han fallecido recientemente, asistirán a sus amados en su momento de necesidad. Su trabajo no termina con la muerte del cuerpo físico. Este continúa y puede incluso profundizarse, desde el otro lado de la cortina.

Sobre la Entrega Radical

De lo que el gran Maestro hablaba cuando llamó a la ENTREGA RADICAL, es que se requiere la consciente y concentrada intención de cada aspecto de su ser para abrazar la voluntad del Todopoderoso.

Y con cada nervio, cada célula, cada impulso a través de cada vena en su cuerpo, entréguense a la Voluntad Divina.

El resultado de la ENTREGA RADICAL es absoluta felicidad.

Y será suya por el “precio de un caramelo” como se les dijo.

Las bendiciones abundan.

Somos,
ORIÓN.

Sobre los Guardianes de la Luz

Muchos cambios se esperan sobre este planeta ahora. Estén preparados.

Hombre preparado vale por dos.

No están solos.

Existen guardianes de la Luz a su alrededor.

En lugares sagrados de fuego, las energías son palpables.

Bendiciones a todos los guardianes de la sagrada llama.

Estamos humildemente a su servicio, ORIÓN.

Para más información por favor ver:

www.oriontransmissions.com

¡Gracias por compartir las "Buenas Noticias" con este Boletín Homa!

[Para más noticias acerca de la Terapia Homa puede ver la revista 'Satsang'.](#)