



“Disfruta cada momento de paz interior que surge de tu interior.

Déjala que brille para que todos la vean.

A través de todas las pruebas y tribulaciones, nunca dejes que un momento de miedo entre en tu corazón.

Ten fe suprema en el Todopoderoso y te encontrarás elevado por encima de la lucha, llevado por la Gracia a través de todas las cosas de la vida.

Amor y bendiciones para todos.

OM TAT SAT.”

-Maestro Shree Vasant-

Querida familia Homa,

Unidos hemos logrado compartir nuevamente los efectos sanadores de los fuegos sagrados de la Terapia Homa alrededor del mundo.

En resumen, practicamos **un total de 1,587.5 horas de Triambakam Homa en 24 países**. El niño Erick del pueblo Chaflú en el norte de Ecuador, fue el más joven con sus 7 años, haciendo todos los días media hora.

Estas 1, 587.5 horas de Triambakam Homa se traducen en 144 horas de Triambakam Homa diarias y en 6 Agnihotris practicándolo al mismo tiempo, en cada hora, durante 11 días.

Gracias a cada Agnihotri por su participación, por su puntualidad, por su responsabilidad y por su amor al servicio.

!Qué en el Año Nuevo nos demos más y más cuenta que verdaderamente SOMOS SERES DE LUZ, SOMOS AMOR, SOMOS VERDAD, SOMOS PODER, SOMOS PROSPERIDAD, SOMOS ALEGRÍA, SOMOS CREADORES DE NUESTRO DESTINO... Y QUE PODEMOS CAMBIAR EL RUMBO DEL MUNDO ... LA GRACIA Y LAS BENDICIONES ESTÁN ACOMPAÑÁNDONOS EN ESTE SENDERO DIVINO.

Reciban el amor de todos los coordinadores de este Evento de Sanación:
Adela, Franklin, Lee & Frits, Parvati, Ceneth, Janardhun, América, Karina, Susanne, Amogh, Jeiber, Ángeles, Carlita, TaniaB, TaniaS y Aleta & Abel.





NOTA DEL EDITOR

SANACIÓN HOMA

AGRICULTURA

ECO NOTICIAS

EVENTOS

FUTUROS EVENTOS

**Niños, PADRES
& EDUCADORES**

**PSICOTERAPIA
HOMA**

**MUJERES EN
COMUNIÓN**

**MEDITACIÓN
con MÁNDALA**

**EL QUÍNTUPLE
SENDERO**

**UN DEVOTO
COMPARTE**

**MENSAJES DE
SHREE VASANT**

**EXTRACTOS DE
GUÍA INTUITIVA**

EL TIEMPO # EL CLIMA

“El Tiempo Vuela.” Es una expresión que señala el TIC TAC del reloj, es rápido y pareciera que cada vez es más rápido.

¿Es esto cierto?

Recordemos que la duración del día y la noche depende de varios factores, como:

La salida y la puesta del sol, la ubicación del lugar donde estamos (Longitud, Latitud, Altitud, etc.), la velocidad de rotación y la velocidad de translación de la Tierra, la precesión de los equinoccios, etc.

Estos son factores determinantes dentro de la Física. Pero también existen otros factores psicológicos y/o sutiles que también nos afectan y muestran que **el Tiempo es RELATIVO.**

Por ejemplo, si en una **pelea de boxeo**, cada asalto o ronda dura 3 minutos, para él que va perdiendo fuerza, esto parece muy largo y para él que va ganando puntos, es muy corto.

Si, si, si, pareciera que los momentos desagradables son largos y los agradables son cortos.

Así, muchos se encuentran anhelando la repetición de los bellos, positivos momentos y temiendo la llegada de los momentos difíciles, negativos.

Esto nos lleva a preguntarnos **¿qué es la vida?**

Para algunos **la Vida es como:** navegar en el mar, cruzar un bosque, subir una montaña, participar en una película o un juego. Podría también verse la vida como estar en: un hospital, una escuela, una granja, una cárcel, un gimnasio, etc. Todas llenas de sorpresas y lecciones.



Muchas veces la vida nos apunta la dirección que debemos seguir, pero no siempre entendemos este mensaje.

Recordemos:

- 1) Un año = 52 semanas + 1 día = 365 días.
- 2) Ya pasó la primera semana del 2025 y nos quedan 51 semanas.
- 3) Nosotros dormimos más o menos 8 horas por día. Es decir, gastamos 1/3 de la vida en un estado de inconsciencia o muerte parcial cíclica.

Ahora nos podemos preguntar:
¿qué vamos a hacer con el tiempo útil de este año?
¿Por qué vivimos?
¿Cómo sabes que estas aprovechando la vida?
¿Vive más el que corre más?

Los Científicos Espirituales nos señalan que poner más atención y cuidado a nuestros pensamientos, emociones, palabras y acciones, pueden ayudarnos a darnos cuenta de quien somos y entender porque estamos aquí. Así favorecemos una Expansión de Consciencia.

El Saber esto y Seguir la Voz del Corazón nos Acerca a un Estado de Paz, Beatitud y Felicidad Indescriptible.

**OM CONSCIENCIA OM
OM VERDAD OM
OM BIENAVENTURANZA OM
OM SHREE OM**

HISTORIAS DE SANACIÓN HOMA



Amogh Kulkarni
Nasik, Maharashtra, India

Comparto otra de mis experiencias Homa: Tengo 24 años y soy **Ingeniero de Software**. Hace 3 años comencé a trabajar en el campo de la informática en una empresa corporativa. El ambiente allí era muy extraño y diferente al que había tenido cuando era niño y cuando crecí. Aquí, en casa, no bebemos, no fumamos, no tenemos adicciones, etc. Pero tenía que conectar con toda la gente de allí debido a mi trabajo. Entonces, **hubo un momento en que todos mis amigos bebían alcohol, fumaban, incluso consumían drogas y yo estaba en su compañía, sentado a su lado**. Recordando, **siento que fue por la Gracia Divina que no me involucré y que pude mantener mi mente estable y concentrada. Estuve a salvo incluso durante el tiempo que trabajé en este ambiente extraño.**

Mi familia practica el **Agnihotra** desde hace 25 años, yo practico el Agnihotra del atardecer desde hace 8 años

y recientemente he comenzado a practicar también el Agnihotra del amanecer.

Aishwarya Dimothe
Nasik, Maharashtra, India

Siento una protección a mi alrededor que me mantiene alejada de las cosas negativas y me permite centrarme en el camino que elegí y qué es el adecuado para mí. Hace unos años tuve un accidente en el que los huesos de una de mis piernas quedaron literalmente aplastados. Mi familia y yo tuvimos que pasar por un momento muy difícil con muchos tratamientos. Tenía mucho dolor y **los médicos dijeron que no sería posible recuperarme, que seguiría sin poder moverme por el resto de mi vida.** Eso también me afectó psicológicamente. Fueron momentos difíciles. Pero estamos **practicando Agnihotra** y lo que sucedió fue que en un lapso de 2 años **me recuperé para asombro de todos los médicos.** ¡Puedo caminar erguida y derecha! Me alegra decir que **me he recuperado y que me siento nuevamente muy fuerte.**



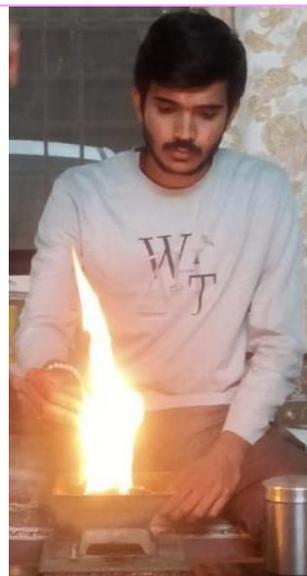
Mi pasión es dibujar y de profesión **soy Arquitecta.** **La práctica de Agnihotra me ha ayudado también con mis estudios.** **La Vibración en nuestro hogar es Pacífica, lo que también ayuda a la Concentración.**

Ver foto a la izquierda de Aishwarya con un dibujo del santo niño Krishna)

HISTORIAS DE SANACIÓN HOMA

Ajinkya Dimothe
Nasik, Maharashtra, India

Tengo 24 años y soy **Ingeniero Informático**. Normalmente me relaciono con muchas personas, pero no puedo saber cómo, ni quién, es la otra persona desde dentro. Pero eventualmente, **a través de la práctica de los fuegos Homa y todas las otras cosas positivas que hacemos, incluso si nos ponemos en contacto con personas que probablemente no sean tan buenas para nosotros, la Gracia Divina se asegura de que se alejen**. Uno no sabe cómo, pero casi automáticamente se separa o alejan las personas que no están en línea con nuestra vibración. En mi familia **practicamos Agnihotra desde hace 15 años** y todos los miembros de la familia han visto muy buenos efectos. **Nuestra casa y el entorno son muy energéticos y se siente un Poder Especial**.



Manisha Dimothe,
madre de Aishwarya y Ajinkya

Después de empezar con la práctica regular del Agnihotra, que fue cuando mi hijo estaba en 5º grado, el progreso educativo de ambos hijos ha mejorado. Quiero destacar que su progreso intelectual, su inteligencia ha aumentado y que **el Agnihotra les ha ayudado a ser buenos estudiantes, pero también a ser buenos niños y desarrollarse como buenos seres humanos. ¡Estamos orgullosos de nuestros hijos!**

(Foto: La Sra. Manisha y su esposo, el Sr. Rajesh Dimothe practicando Agnihotra.)

Rajesh Dimothe, padre de
Aishwarya y Ajinkya

Trabajo en una oficina de una corporación municipal y en las oficinas gubernamentales y **el mayor Problema es la Corrupción**. Tengo que lidiar con esto todos los días. La gente a mi alrededor me ofrece dinero y quiere premiarme, pero siempre tengo cuidado de no involucrarme en todo eso. Al principio fue bastante duro, porque es una presión constante, todos los días.

También está la presión del trabajo, ya que tengo que ocuparme de muchas cosas y temas.

La práctica de Agnihotra y otras disciplinas espirituales me ayudan a mantenerme estable, a seguir el camino recto, el camino veraz y a permanecer honesto. Además, a pesar de todo este entorno, puedo mantener mi Paz Personal.

La práctica de Agnihotra también ayuda a tener buenas relaciones en toda la familia y eso mejora el amor general entre nosotros y por los demás.

Foto arriba: La familia Dimothe en casa de sus vecinos, la familia Kulkarni, dando su testimonio con Agnihotra.



AGRICULTURA HOMA - ¡ LA SOLUCIÓN PARA EL FUTURO DEL PLANETA !



Fotos de esta página: Huerta Homa en Armenia, Colombia, que está bajo el cuidado de la Sra. Dora Betancur con la aplicación de la Terapia Agrícola Homa.



De los Transmisiones de Orión SOBRE LA AGRICULTURA ORGÁNICA HOMA

"Sí, sí. Comiencen a asegurar sus bordes fronterizos, cuando sea posible, si son propietarios de tierras y desean cultivarla orgánicamente, libre de cultivos genéticamente modificados y químicos.

Particularmente sugeriríamos que aquellos cuyas tierras limitan con otras tierras agrícolas, intenten obtener esa tierra limítrofe. Si no es posible para ustedes hacerlo, existen medidas de protección, que pueden ser ideadas para mantener sus cultivos libres de infiltración genética. Estudien lo que está disponible en este momento.

La práctica de la Agricultura Orgánica Homa es en realidad una Solución Ancestral para Tiempos Modernos. Existe un gran poder en la Ceniza de Agnihotra, como lo hemos dicho en numerosas ocasiones. Este en sí es un agente protector. Si uno emplea métodos adicionales tales como la permacultura y trabaja con energías sutiles, Devas y similares, esto solo mejorará las técnicas de Agricultura Orgánica Homa."

Foto arriba - choza de Agnihotra; izq.: Los árboles de Lichi están cargados para una cosecha abundante; abajo: todos los días hay productos sanos y nutritivos, directamente de la huerta a la mesa; Flores de Jamaica.

"La base del fuego es como asegurarse de que sus jardines estarán rodeados de una capa o escudo protector, el cual, si es realizado correctamente, nutrirá y le dará vida a la tierra, limpiará el aire y energizará los recursos hídricos."



ECO NOTICIAS

INDUSTRIA ALIMENTARIA CONTROLADA POR LA MAFIA - La Delincuencia Alimentaria

Carne de caballo etiquetada como vacuno.
Miel diluida con jarabes de azúcar baratos.
Aceite de oliva virgen extra falsificado. La delincuencia alimentaria es una industria multimillonaria que afecta desde el ingrediente más barato hasta el más caro.

... Los sindicatos criminales se están infiltrando en la cadena mundial de suministro de alimentos, minando la capacidad de los consumidores para confiar en lo que pone en la etiqueta y lo que acaba en su plato.

Para ver el documental, por favor entrar en este enlace:

<https://www.youtube.com/watch?v=Gox6DYpTN3o>



ORIÓN SOBRE LA AGRICULTURA HOMA

Sí, sí, sí. Nos estamos acercando a un momento en el que los recursos del planeta estarán tan deteriorados por los contaminantes, los alimentos que comemos tan alterados químicamente, que ya no se podrá esperar que los nutrientes provengan de lo que ingerimos y no tendremos otra vía que recurrir a las formas antiguas para encontrar soluciones. Por lo tanto, hay un regreso a la tierra. Para devolver los nutrientes al suelo, al aire, al agua y a los recursos de la tierra, se necesita una nueva forma de vivir. Una nueva tecnología, por así decirlo, que permita que los elementos faltantes se reemplacen de una manera completamente natural ... 'con la Terapia Agrícola Homa' ...

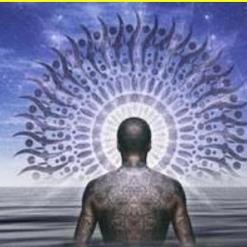


Puede que nunca entiendas el daño que le hiciste a alguien, hasta que te hagan lo mismo a ti. Por eso estoy aquí.

Karma



Si un huevo se rompe por una Fuerza Externa, la Vida Termina. Si se rompe por una Fuerza Interna, la Vida Comienza. Las cosas grandes siempre comienzan desde Adentro.



El alma generalmente sabe qué hacer para curarse a sí misma. El desafío es silenciar la mente.



Cuando el estudiante está listo, el maestro aparece.

Cuando el estudiante está verdaderamente listo, el maestro desaparece.

— Lao Tzu —

"La fuente del amor está en lo más profundo de nosotros y podemos ayudar a otros a ser felices. Una palabra, una acción, un pensamiento pueden reducir el sufrimiento de otra persona y brindarle alegría."

-Thich Nhat Hanh-

No utilices tu energía para preocuparte. Usa tu energía para creer, crear, confiar, crecer, glosar y sanar.



TIEMPO de FUEGOS HOMA - GOSHALA de la TERAPIA HOMA, MADHYA PRADESH, MAHESHWAR, INDIA

Querida familia, a continuación, les presentamos **la segunda parte** de nuestro viaje en la India enseñando el Agnihotra de la Terapia Homa a través de talleres, presentaciones audiovisuales, encuentros, reuniones, etc. **Cada paso, cada encuentro, cada persona, cada acto, ... ha sido de Luz, de Amor, de Conexión, de Transformación, de Aprender, de Agradecimiento, de Gracia Divina. ... Cuando dejamos el resultado en las Manos Divinas, y solo nos concentramos en servir, la Magia de los Milagros se**

manifiestan... Saliendo del **Cherian Ashram Holistic Center** en Cochi, Kerala del **Dr. John**, volamos a Indore y de allí nos llevó el chofer directamente a la **Goshala en Maheshwar (Agnihotra Kendra)**, donde nos encontramos, después de años, nuevamente con Sarvajit Paranjpe y su familia (su esposa Asmitha y sus hijos Ishwari y Advit). Sarvajit es el encargado de este lugar tan especial, que está situada en las orillas del Sagrado río Narmada. El Maestro Vasant estableció este sitio energético como "Punto de Luz" y donde Él vivía y bendecía el planeta en los últimos años de Su vida. (Los otros dos Puntos de Luz: Bhargava Dham en Chile y Bhrugu Aranya en Polonia.)



Nos encontramos por unos días con el Dr. Ulrich Berk de Alemania, quien trabaja incansablemente en descubrir más de la ciencia detrás de Agnihotra. En la Goshala vive la belleza que Anne Godfrey junto a su esposo Bruce Johnson y con la ayuda de su hijo Aaron, resaltaron con tanto amor, devoción y entrega total.



TIEMPO de FUEGOS HOMA - GOSHALA de la TERAPIA HOMA, MADHYA PRADESH, MAHESHWAR, INDIA



En esta bendecida tierra hay muchos quehaceres y mucho trabajo, no solo en la agricultura, en la huerta y en jardinería, en el establo con ganado vacuno, en fabricar galletas Homa, que se piden desde toda la India, en la tienda Homa, sino también Sarvajit está trabajando en recoger, organizar, editar y publicar textos del Maestro Vasant, que se pueden conseguir por Amazon. Además, vienen constantemente visitantes para saber y aprender el Agnihotra. A veces vienen maestros, profesores con sus alumnos de colegios y universidades a ver la Agricultura y aprender más acerca de la Súpertecnología Homa.



**TIEMPO de FUEGOS HOMA - GOSHALA de la TERAPIA HOMA,
MADHYA PRADESH, MAHESHWAR, INDIA**



Recordando momentos inolvidables en compañía del Maestro Shree Vasant - en su casa (primera fila)... SU PRESENCIA en los árboles y flores, en el río Narmada, en el Fuego, en las personas ... en el ambiente y en el aire ... un lugar lleno de SU GRACIA, SU AMOR, SU PAZ, SUS BENDICIONES PARA TODO EL MUNDO...



TIEMPO de FUEGOS HOMA - TAPOVAN, MAHARASTRA, INDIA



Visitando **Tapovan**, nos enfocamos en los esfuerzos para una Agricultura Sostenible y Orgánica Homa, que se están haciendo en este sagrado lugar, donde se encuentra el **Mahasamadhi del Maestro Shree Vasant (foto arriba)**. Shreekant Paranjpe, nieto del Maestro, junto con un grupo de los jóvenes, denominados los "Tapovan boys" en la era de Anne y Bruce Johnson, siguen trabajando esta tierra bendecida por los 23 años de 24-horas de Triambakam Homa realizados todos los días.



TIEMPO de FUEGOS HOMA - AMALNER & DHULE, MH, INDIA



Fue hermoso ver de nuevo, aunque solo por unas horas, la pareja de Fuegos Homa, **Dilip Patel y Prerna (foto izq.)**. Ellos siguen enseñando y practicando esta técnica de sanación con más devoción y más experiencias.



En Dhule hemos tenido la gran alegría de estar con la familia Paranjpe, con la **Sra. Anjali** y su hijo **Shreekant (fotos a la derecha izquierda)**.



Anjali cuida un hermoso jardín, una pequeña huerta y tiene manos mágicas para la belleza y artes manuales. **(Ver fotos de esta página.)**



TIEMPO de FUEGOS HOMA - NASIK, MAHARASHTRA, INDIA



En Nasik, tuvimos la gran bendición de conocer y quedarnos con la devota familia Kulkarni. El Dr. Jayant Kulkarni, médico, su esposa Vaishali, microbióloga y zoóloga, y su hijo, Amogh, ingeniero de softwar. Esta familia practica el Agnihotra desde hace 25 años sin parar y han tenido experiencias maravillosas que les han cambiado la vida.

(A su hija Akanksha con el marido Mangesh, conocimos más tarde en Pune, ambos son ingenieros en informática y Agnihotris.) ***El joven Amogh fue nuestro maravilloso traductor, organizador y conductor y junto a sus padres siempre presente, con un espíritu de servicio, ayudando y asistiendo en todo momento.***



Fotos de esta página: En el hogar de la familia Kukarni había varias reuniones con enseñanzas y práctica de Agnihotra y conocimos personas que nos ayudaron a entrar en otras instituciones para presentar la Terapia Homa y sus efectos a un público amplio.



TIEMPO de FUEGOS HOMA - EKLAHARE, NASIK, MH, INDIA



En el "Matoshri College of Engineering & Research Centre" (Facultad de Ingeniería y Centro de Investigación Matoshri) el Jefe de Departamento (TI), el Prof. Niranjan Bhale organizó una presentación audiovisual de la **Terapia Homa en forma de un Taller Anti-estrés, junto a ejercicios terapéuticos de Yoga con profesores y estudiantes** de esta universidad. El Director, **Dr. Gajanan Kharate**, la Subdirectora, **Dra. Varsha Patil**, entre otros, disfrutaron también de estas nuevas enseñanzas de Sabiduría Antigua.



TIEMPO de FUEGOS HOMA - EKLAHARE, NASIK, MH, INDIA



Fue un encuentro destinado a crear Consciencia en los jóvenes para escoger prioridades en sus vidas, que también les sirvan para ser mejores seres humanos en todo sentido. Muchos jóvenes viven bajo presión permanente de ser el mejor estudiante.



El Maestro de Yoga, de esta universidad, el **Prof. Ahire (foto arriba)**, invitó a sus alumnos de Yoga para una sesión con el Prof. Abel.



TIEMPO de FUEGOS HOMA - TEMPLO DE FUEGO en SATPUR, NASIK, MAHARASHTRA, INDIA

Este hermoso **Templo de Fuego (Agnimandir)** fue establecido personalmente por **Paramsadguru Shree Gajanan Maharaj** en el año 1976. Desde entonces el **Sr. Arvind** y su esposa, la **Sra. Mangala Patange**, junto a sus hijos, son sus devotos cuidadores y se aseguran de la práctica diaria de Agnihotra a la salida y puesta del sol.

El **Maestro Shree Vasant** también visitó este templo. En el año 2000 el templo fue reconstruido por esta humilde familia.



TIEMPO de FUEGOS HOMA - TEMPLO DE FUEGO en SATPUR, NASIK, MAHARASHTRA, INDIA



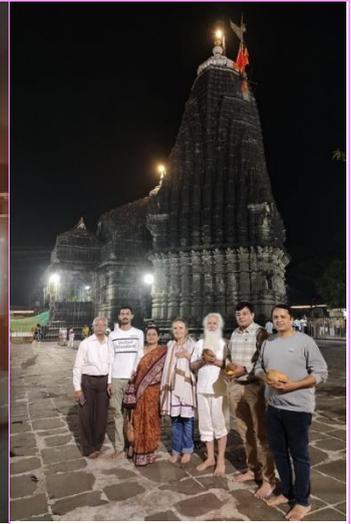
1 de febrero de 2006, Templo Agni Mandir, Nasik

La voz de Shree Gajanan Maharaj escuchada por Parvati:

*"Nuestros pies están instalados aquí.
Aquí abundan las riquezas.
Satya Dharma Sanatana.
Todas las bendiciones para quienes sirven a la luz.
Todas las bendiciones para quienes caminan en la Luz,
y para sus hijos,
y los hijos de sus hijos.
OM TAT SAT"*



TIEMPO de FUEGOS HOMA - TRIMBAK, MH, INDIA



El Sr. **Rohan Bhosale**, nuestro amigo Agnihotri de muchos años, nos guió a través de la experiencia de visitar el famoso **Templo de Shiva Trambakeshwar**, a altas horas de la noche.

A través del Sr. **Satyapriya Shukla**, un administrador del templo, pudimos ingresar a la parte más interna del templo, donde se guarda el **Jyotirlinga** y donde cientos de devotos suelen esperar hasta 12 horas en fila para echar un vistazo a este Lingam y recibir sus bendiciones. Después del recorrido por este majestuoso templo, donde diariamente se realizan muchos Yagnyas especiales, colocamos ceniza de Agnihotra en el río Godavari, que se origina en este lugar sagrado al pie de la colina Brahamagiri (**ver fotos arriba**).

La foto a la derecha muestra un Fuego Homa especial en la casa de Rohan y su hermosa familia, después de la visita al templo. Ellos nos esperaron con una comida caliente. ¡Tanta Hospitalidad!



También pudimos visitar al Sr. **Rajiv y su esposa, Madhura Patel** (foto a la izquierda con la familia Kulkarni, Rohan y Abel).

El Sr. Rajiv Patel es un autor destacado y difunde el mensaje de la **Sabiduría y la Filosofía Védica** a través de su estilo único de escribir novelas. También tienen su kit de Agnihotra.

TIEMPO de FUEGOS HOMA - NASIK, MH, INDIA



El **Dr. Arvind Patange**, hijo de **Arvind y Mangala Patange** del Templo del Fuego (Agnimandir), es médico en Ayurveda e invitó Abel para presentar los Fuegos Ayurvédicos de la Terapia Homa a un grupo de unos 40 médicos



ayurvedicos. Ellos quedaron asombrados al ver testimonios de sanación, donde la medicina convencional no podía ayudar.

Fue un despertar de consciencia para estos médicos acerca de esta tecnología ancestral que trabaja con las energías más sutiles de Luz y Sonido para equilibrar y armonizar todos los sistemas del cuerpo humano y lograr una salud integral. **El Agnihotra es una herramienta ancestral para sanar el cuerpo, la mente y el alma.** Para algunos es casi inconcebible que AGNIHOTRA también sirve para sanar nuestro planeta de los efectos de la contaminación en la atmósfera.

El **Dr. Jayant Kulkarni** también relató varias experiencias aplicando la Terapia Homa. **Fotos de esta página del encuentro con los médicos en Nasik; foto abajo izq. - el Dr. Arvind Patange y foto a la derecha: Dr. Kulkarni.**



TIEMPO de FUEGOS HOMA - NASIK, MH, INDIA



Fue una gran sorpresa llegar a esta hermosa universidad en las afueras de Nasik. El **Sapkal Knowledge Hub** se encuentra entre las mejores facultades de ingeniería, MBA, **farmacia y doctorado en farmacia** de Nasik. Contamos con la presencia de la **Dra. Dipti Phadtare**: directora del Instituto de Farmacia, del

Dr. R. G. Bachhav: director de la Facultad de Farmacia y del **Prof. Sahebrao Bagal**: director de la Facultad de Ingeniería. La directiva y los estudiantes de farmacia están abiertos a nuevas alternativas de sanación como lo ofrece la Terapia Homa. Todos disfrutaron los ejercicios terapéuticos de Yoga para aflojar sus cuerpos de tantas horas sin moverse, sentados en sus estudios y en casa frente a sus computadoras.



El **Prof. Abel** presentó algunos videos y les habló de que la verdadera salud no solo es física, sino también mental y emocional. Aquí es, donde la práctica de **Agnihotra** es una herramienta holística, que tiene muchos efectos secundarios positivos. También presentó el libro de la **farmaceuta Monika Koch de Alemania** con sus recomendaciones acerca del uso medicinal de esta Terapia Ancestral originario de los Vedas.

TIEMPO de FUEGOS HOMA - PRASAD DHUNI, NASIK, INDIA



En **Prasad Dhuni**, el Maestro espiritual, **Appaji**, creó un templo donde se mantiene un fuego las

24 horas del día encendido, los 365 días del año.

Fotos arriba 1): Appaji; al hacer un Triambakam Homa en una función oficial, el Dr. Kulkarni tomó una foto de su Maestro y al revelarlo se observó que salía algo como fuego de Su boca.

Foto 2): Cuando el Maestro Appaji visitó el lugar de origen del sagrado río Narmada, el agua mismo comenzó a circular alrededor de Él.

Foto 3): Abel, Sr. Atul Bhabad- un discípulo, Amogh y su padre, Dr. Jayant Kulkarni, el hijo de Appaji- el Sr. Nandkumar Deshmukh.



El pedido fue que Abel hiciera un Homa especial y diera una charla acerca de Agnihotra en memoria al querido Maestro Appaji y así fue. Muchos sentimos la presencia del Maestro mismo, como si fueron Sus

palabras y también sus Bendiciones. Fue un encuentro de puro Amor y Devoción, un evento de GRACIA DIVINA.

El Mensaje del Maestro Appaji fue en general el de simplemente estar llenos de amor, tener un corazón puro y depositar la máxima fe en lo Divino. Él hizo hincapié en vivir una vida sencilla, servir a los demás sin ninguna expectativa, entregarse a lo divino y vivir de acuerdo con las leyes de la naturaleza y nuestro universo. OM SHREE

TIEMPO de FUEGOS HOMA - NASIK, MH, INDIA



Antes de salir de Nasik, hubo una invitación del Sr. **Dilip Khandekar** del **Grupo Vishnusahastranam chanting** para presentar el Agnihotra y sus efectos sanadores en el ser humano y medio ambiente. **(Foto arriba práctica de Agnihotra.)**

Este grupo de personas se dedica a cantar los mil distintos nombres de Vishnu y de esta manera elevar sus vibraciones a una Consciencia Superior. Son personas entregadas al servicio. Agradecemos al Sr. **Satish Awasare** y su familia por este hermoso encuentro.



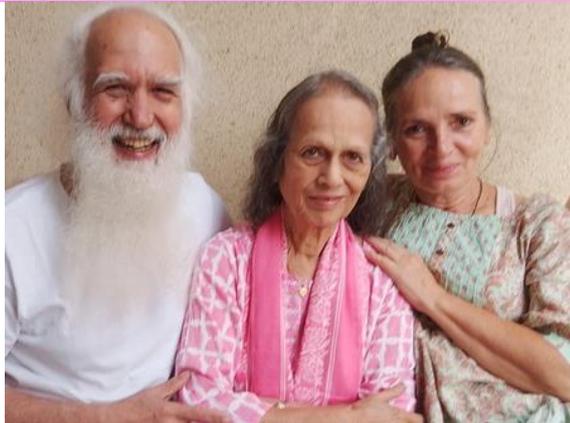
Los días en Nasik fueron llenos de actividades donde teníamos la posibilidad de enseñar y dejar saber la gran ayuda que los fuegos de la Terapia Homa pueden brindar para la salud, el ambiente y la madre tierra. **El Dr. Jayant Kulkarni junto a su esposa Vaishali establecieron el "Centro Médico Homa"** en su Consultorio. El amor y las bendiciones que hemos podido experimentar en Nasik, no tienen palabras, solo provocan más Gratitude y Humildad.

TIEMPO de FUEGOS HOMA - PUNE, MAHARASHTRA, INDIA

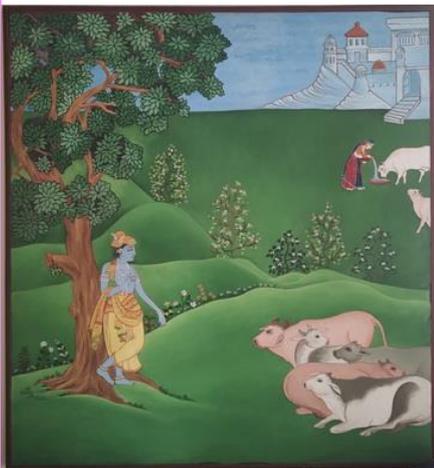


La familia Kulkarni nos acompañó a nuestro próximo lugar, la ciudad Pune, donde llegamos primeramente al hogar de la hija Akanksha y de su yerno Mangesh. En Pune, **Mr. Hrishikesh Paranjpe** había organizado un **Taller Yoga & Homa**, específicamente para los alumnos de la **Dra. Kalpana**. En la casa de la joven pareja practicamos juntos el Agnihotra y conversamos de corazón a corazón.

La familia Kulkarni es una familia consciente, con un amor que se extiende más allá de la propia familia y con un deseo intrínseco de crecimiento espiritual para convertirse en un mejor instrumento. **(Fotos arriba: familia Kulkarni y abajo a la derecha la linda pareja.)**



En la noche nos trasladamos a la casa de la **Sra. Neela Fernandez**, otra persona de corazón grande y noble, quien practica el Agnihotra desde casi 50 años. Ella es artista de pintura y todo lo que hace, incluso cocinar, es simplemente hermoso. **(Fotos arriba; fotos abajo de dos de sus pinturas.)** Allí llegaron nuestros amigos **Agnihotris desde Belgaum**, para poder



conversar de muchas experiencias e ideas relacionados a la difusión de la Terapia Homa.

Fue una gran alegría ver nuestros hermanos **Abhay Mutalik Desai, agricultor Homa, Ing. Vinayak Lokur, Satish Nilajkar, y Ramesh Ladad.**

(Foto arriba de la izquierda a la derecha, también están la Sra. Neela y Abel Hernández.)



TIEMPO de FUEGOS HOMA - PUNE, MAHARASHTRA, INDIA



La noche del día antes del taller llegamos al hogar de la **Dra. Kalpana Moghe**. Ella es Doctora en Medicina Ayurveda y practica otras modalidades de terapias naturales. Ella conoce el Agnihotra desde hace varios años y estaba muy interesada en saber más de sus efectos en la sanación humana. Ella invitó para este taller también a sus alumnos de Reiki y Médicos Convencionales.



El primer día Abel presentó en forma audiovisual el Agnihotra y mostró una gama de diversos testimonios de salud logrados con la práctica de Agnihotra, la ingesta de su ceniza medicinal y la aplicación externa. Este interesante e

informativo día terminó con la enseñanza de Agnihotra y su práctica, nos trajo un profundo descanso mental y físico y nos dejó con corazones contentos y agradecidos.

TIEMPO de FUEGOS HOMA - PUNE, MAHARASHTRA, INDIA



El segundo día del taller, que fue de más horas, continuaron estas enseñanzas con más profundidad. Además, había tiempo de practicar varios de los ejercicios terapéuticos de Yoga y usar el baile para relajar y disfrutar de este hermoso círculo de seres en un ambiente cargado de energías de gozo. Para la práctica de Agnihotra hubo nuevas pirámides encendidas ... **Nuestra gratitud a la Dra. Kalpana**, quien hizo esta hermosa experiencia posible a través de su gran amor y dedicación al servicio.



TIEMPO de FUEGOS HOMA - NUEVA DELHI, INDIA



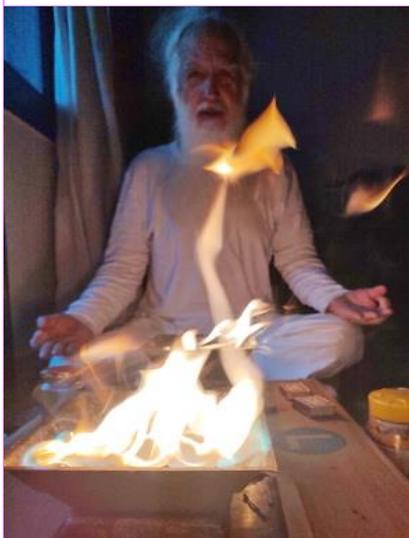
De regreso en Nueva Delhi, quedaron muy pocos días para prepararnos para el viaje de regreso a Europa y para hacer reuniones de Agnihotra.

Nuestro agradecimiento especial es para la **Madre Gayatri**



por su amor y apoyo incondicional en cada momento y por su gran Hospitalidad. También va dirigida a la **Madre Saroj Ji**, quien nos acompañó en la mayoría de los encuentros y enseñanzas de Agnihotra, quién organizó varios de ellos y quien sigue orientando personas interesadas en la Terapia Homa con su experiencia y su gran amor a los Fuegos Sanadores.

En nuestros corazones queda impregnada el gran amor hacia la madre INDIA y sus hermosos hijos e hijas de Luz, quienes, como niños, viven sus vidas en servicio y entrega total. Ha sido un viaje lleno de la GRACIA de los MAESTROS. OM SHREE



TIEMPO de FUEGOS HOMA - MONTAFON, AUSTRIA, EUROPA



TIEMPO de FUEGOS HOMA - MONTAFON & LUDESCH, AUSTRIA



De regreso en el viejo continente, **!nos esperaba una de las mejores familias del mundo!**

Estamos sumamente agradecidos a la familia entera de Aleta por su ayuda



en todos sentidos. ¡Esta es una familia unida en respeto, tolerancia, ayuda, alegría, servicio, ... y sobre todo en amor - esta familia es un regalo del mismo cielo! Esperamos que muchos de ustedes también han sido bendecidos de esta manera. Familias basadas en estos valores crean un mundo distinto y viven, como si fuera en otro planeta. Gracias mil a nuestros queridos padres...



Hubo un hermoso encuentro con Agnihotris y personas interesadas, en el pueblo Ludesch, a donde **Martin y su esposa Christine** invitaron.

En estas reuniones con el Agnihotra, uno siente tanto amor que se expande el corazón hasta donde solo existe Luz y Unión, los límites desaparecen, y uno ES luz y lo que sale es Luz.



TIEMPO de FUEGOS HOMA - LUDESCH, AUSTRIA, EUROPA



TIEMPO de FUEGOS HOMA - MIAMI, FLORIDA, USA



En Miami, con la joven madre **Gaby**, su hijo **Alessandro**, acompañados por su amiga **Melissa**, y con la tortuga **Georgina**. El poco tiempo en Miami voló rápidamente con ciertas tareas, en la práctica de Yoga, y en la enseñanza de los fuegos Homa. Gaby tiene un corazón de oro. Se dio la oportunidad de encontrarnos con **María Cecilia y su hija Asha**. Con María Cecilia Méndez tenemos historias que van más atrás de 40 años, sirviendo en proyectos Homa en Venezuela y en colegios en la India.

Esta corta estadía fue Hermosa! Gracias. Y ahora a casa...



TIEMPO de FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



“No eres responsable de las acciones de los demás. Sin embargo, sí eres totalmente responsable de tus propias acciones. Por lo tanto, es mejor que aceptes lo que te toca en este momento. Te sorprenderán los resultados.”

-Maestro Shree Vasant-



TIEMPO de FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



Javier Cruz organizó un encuentro de Agnihotris en un parque para lluvias en medio de una severa sequía.



TIEMPO de FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



TIEMPO de FUEGO-CÍRCULO DE SANACIÓN DE MUJERES, PIURA



**“Contemplan lo sagrado todo el tiempo.
Eres perfecto y esta perfección puede ser
alcanzada en esta misma vida.”**

**La mente es el instrumento para alcanzar esto.
No existe otra manera, excepto entrenar la mente
para amar al prójimo en todo momento,
en toda circunstancia.”**

-Maestro Shree Vasant-



YOGA & FUEGO en PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



YOGA & FUEGO en PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



TIEMPO de FUEGOS HOMA - AREQUIPA, TARAPOTO, PUCALLPA & JAÉN, PERÚ, SUR AMÉRICA



TIEMPO de FUEGOS HOMA - COLOMBIA, SUR AMÉRICA



TIEMPO de FUEGOS - COLOMBIA, SUR AMÉRICA



**“Llevar una vida moral para que las personas te llamen caballero no es la meta.
La santidad tiene que tocar lo más profundo de la mente.
Lleva una vida de “Amar al prójimo” porque es tu obligación hacerlo,
porque es lo mejor para ti hacerlo.”**

-Maestro Shree Vasant-



TIEMPO de FUEGOS HOMA - GUAYAQUIL, VINCES, QUITO, CHAFLÚ, SAMBORONDÓN, ECUADOR, S. AMÉRICA



TIEMPO de FUEGOS HOMA - CHILE, SUR AMÉRICA



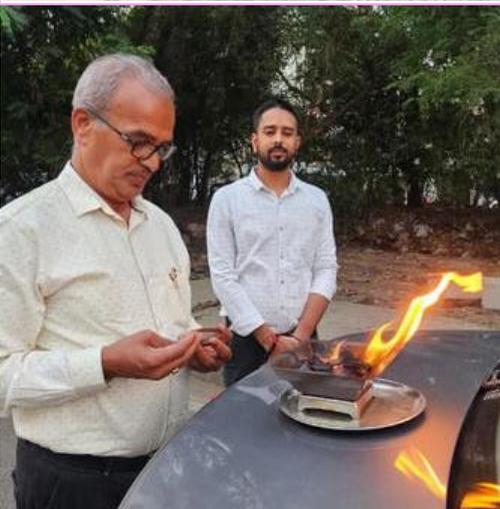
TIEMPO de FUEGOS HOMA - MÉXICO, PANAMÁ, URUGUAY & USA



TIEMPO de FUEGOS HOMA - ALEMANIA & ESPAÑA, EUROPA



TIEMPO de FUEGOS HOMA - INDIA, ASIA



“Nunca debemos rebajarnos a criticar a otros por lo que nosotros mismos hemos pasado. Especialmente ahora, es un momento en el que debemos ser cuidadosos de no criticar a otros. Debemos ayudarnos en tiempos de necesidad.”

-Maestro Shree Vasant-



TIEMPO de FUEGOS HOMA - TAPOVAN, MAHARASHTRA, INDIA

Namaskar,

Con la gracia de **Parama Sadguru Shree Gajanan Maharaj y Gurudev Shree Vasant**, el Yagnya 'Aishwarya Abhivridhi Artham Ishti' se presentó el 6 de diciembre de 2024 en Tapovan.

Las palabras en sánscrito significan lo siguiente:

aishwarya - felicidad, prosperidad, riqueza, opulencia, grandeza
abhivridhi - crecimiento, mejora, incremento



artham - con el propósito de, en aras de
ishti - un Yagnya, una ofrenda sacrificial védica

“Un Yagnya realizado con el propósito de aumentar la felicidad y la prosperidad de todos”.

Con inmensa alegría y gratitud, este Yagnya sagrado se realizó dedicado al bienestar universal, la prosperidad y la felicidad de todos los seres. Este evento no fue un mero ritual sino una invocación colectiva de energías divinas para armonizar las fuerzas de la naturaleza y nutrir nuestro interior y los mundos exteriores.



La antigua práctica del Yagnya tiene un profundo significado en la tradición védica. Es un puente que conecta a la humanidad con la Divinidad, un medio para ofrecer nuestras oraciones, intenciones y gratitud a las fuerzas universales. Las llamas sagradas se elevan, llevan consigo nuestras aspiraciones de paz global, prosperidad compartida y felicidad ilimitada.



Juntos, Creamos un ambiente de pureza, devoción y positividad. Que las vibraciones de este Yagnya irradien por todas partes, difundiendo bendiciones a todos los rincones del mundo.

Que este Yagnya cumpla su noble propósito, trayendo luz y felicidad a las vidas de todos.

Con sincera gratitud,
Misión del Quintuple Sendero



ORIÓN acerca de los Jóvenes y niños

"Vemos la desintegración de las familias como un indicador del estado del planeta. Parece que, debido a la relativa juventud de los Estados Unidos, la sociedad allí está más avanzada en esta visión futurista, así como en esta locura. La unidad familiar, la columna vertebral de su civilización, se está extinguiendo cada vez más. Temas como los valores familiares no se consideran tan importantes como antes.

Por lo tanto, en los Estados Unidos, los jóvenes no tienen límites, ni dirección y pocos modelos a seguir. Las familias excesivamente religiosas a menudo se sumergen tanto en el dogma que alejan a los jóvenes que tan fervientemente tratan de salvar. De hecho, mis queridos amigos, la religión no puede salvarlos. **BUSQUEN DESPERTAR EN LUGAR DE "SALVAR"**. De hecho, no está en sus manos. Esta forma de pensar no fomenta el diálogo con otros seres. Busquen primero ser justos en sus pensamientos, palabras y acciones. Procuran primeramente que su ser esté libre de celos, resentimientos, orgullo, codicia, ira y envidia. Una vez que el trabajo esté bien encaminado, muy pronto quedará claro que, si bien puedes dar un buen ejemplo con tu vida y tu forma de vivirla, la salvación de los demás está en Manos Superiores. Es de esperar que uno se sienta humilde al darse cuenta de esto."



"Puesto que los niños son el futuro de la humanidad, un mayor énfasis y cuidado se necesita dirigir hacia los niños. Especialmente ahora que el estrés parece ser lo común, con un medio ambiente puesto a prueba y con situaciones económicas frecuentemente tirantes, ¿Qué opciones tienen los niños?

¿Cómo pueden ellos aprender a crear alternativas que los alienten, con posibilidad de elección, con esperanza y con claridad?

¿Cómo pueden ellos aprender a MEDITAR en vez de MEDICAR?

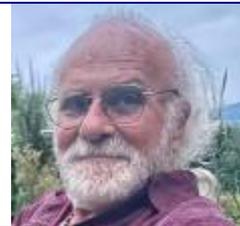
Nuevas formas de aprender requieren de nuevas formas de enseñar. Si las escuelas ya no ofrecen el tan necesario espacio para las Artes Creativas y la Música, la responsabilidad debe recaer sobre los capaces hombros de aquellos de ustedes que están a la altura, para inspirar y abogar por los niños."



PSICOTERAPIA HOMA:

Por Barry Rathner, Psicólogo Clínico

"VIVIR, APRENDER, AMAR - sólo amar."



A menudo nos preguntamos y buscamos respuestas acerca de las lecciones que nos ofrecen los acontecimientos que se desarrollan en nuestras vidas, y a veces parece como si esas lecciones tuvieran, incluso, más valor que los propios acontecimientos o fueran la «razón kármica» de los mismos.

Para un alcoholíco, por ejemplo, «tocar fondo», es decir, caer tan bajo que le haga darse cuenta de la gravedad de la enfermedad y de la inutilidad de seguir negándola, puede ser mucho más importante que los detalles sobre en qué consiste tocar fondo (quedarse sin hogar, sobrevivir a un intento de suicidio o perder a todos los amigos y familiares).

En otro ejemplo, las relaciones románticas que terminan pueden tener menos que ver con el cómo y el por qué, y más con una perspectiva más amplia respecto del apego y las expectativas.

Visto así, tal parece que la repetición de errores y patrones inadecuados del pasado rara vez resulta útil para mejorar el presente; vale decir que, hasta que no aprendamos, la escuela no terminará porque nuestros deberes parecieran ser interminables y nos mantienen encerrados en el aula.

«El amor con desapego produce el estado de dicha», dijo Shree Vasant.

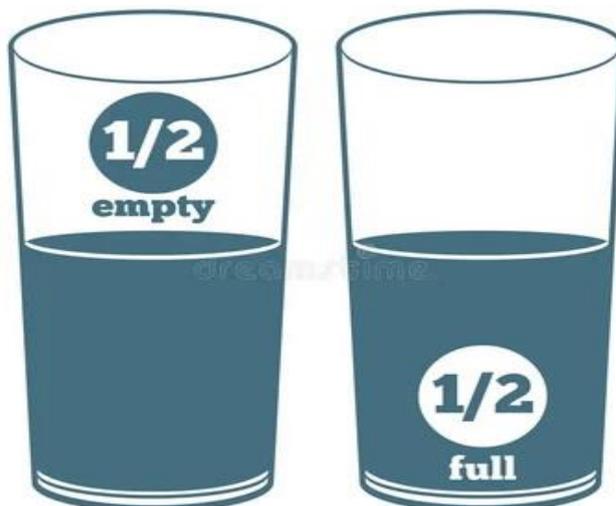
El amor sin apego "suena" curiosamente a amor «incondicional» ¿verdad? En una pareja esto puede implicar, incluso, el poder "hacer la vista gorda". Con Dios puede ser parecido, aunque con algunas diferencias importantes.

En este sentido, tendría que entenderse el "Hágase SU voluntad y no la mía" como lo correcto, si Él y yo estamos de acuerdo.

Sin embargo, cuando surge una «diferencia de opinión» ¿entonces qué? ¿Quién tiene el voto decisivo? Si, por el contrario, la tónica fuera «Que no se haga SU voluntad sino la MÍA» podríamos, entonces, actuar sin ser obstaculizados por algo tan perturbador como la intervención divina. Pero es indudable que por allí podría surgir un problema.

Por eso es aconsejable evaluar cuidadosamente las situaciones antes de sacar conclusiones precipitadas. Como en la mayoría de las veces, una situación no siempre es lo que parece a simple vista, y una evaluación cuidadosa es muy importante y necesaria. En todo caso, si hay empate Dios gana.

Esto es, en gran medida, un proceso de ensayo y error. Creer lo que experimentamos implica hacer balance de cómo ha funcionado anteriormente. Si seguir mi voluntad ha producido resultados óptimos, eso es una cosa. Como normalmente no es así -si vemos las cosas con claridad-, nuestra inclinación debería ser ponernos siempre de lado de lo divino. Otra forma de verlo y decirlo es que "si no está roto, no lo arregles".



PSICOTERAPIA HOMA: continuación

"VIVIR, APRENDER, AMAR - sólo amar."

De modo que, podríamos decir que el desapego de nuestro ego y nuestros puntos de vista son objetivos dignos, pero es un hecho que es más fácil decirlo que hacerlo. En la Oración de la Serenidad pedimos «sabiduría para conocer la diferencia» entre lo que puede cambiarse y lo que no, porque está claro que se trata de un proceso.

Sin embargo, y aunque suene complicado y complejo, hay una forma de simplificar este proceso. Del mismo modo que nuestra reacción ante la necesidad de ayuda de los demás puede ser preguntarnos: ¿CUÁLES OTROS? (todos somos iguales), también podemos evolucionar hasta sentir que, sea cual sea la pregunta, la respuesta siempre es AMOR.

Por consiguiente, podemos volver a etiquetar los seis cocodrilos que acosan nuestra mente: sin miedo; sólo amor. Sin ira; sólo amor. Sin apego; sólo amor. Sin orgullo; sólo amor. Sin celos; sólo amor. Sin lujuria, sólo amor.



Con el amor como principio rector y la luz al final del túnel, podemos estar

seguros de saber -y finalmente sentir- que no sólo podemos resistir cualquier desafío, sino que podemos, de hecho, superarlo.



Esto puede que ocurra cuando veamos las cosas como son, no como las ilusiones que hasta ahora parecían ser. Y que el «más de lo que parece a simple vista» ya no nos perturbe.

Es mucho más que mirar la vida a través de anteojos color rosa. **Es convertirse en la rosa.**



MUJERES EN COMUNIÓN

Por Jimena S. Clarke - Cid Clavero



Ya llegamos al fin del año y la aceleración se nos impone, querámoslo o no. Sin embargo, creo que esto de vivir permanentemente apuradas y ocupadas es uno de los males de esta sociedad tan interconectada, y no solo se da al final de cada año, sino que está cada vez más presente en nuestra vida.

A veces pienso que esta tecnología de los medios sociales, si bien es cierto ha creado una comunicación instantánea, al mismo tiempo han interrumpido las relaciones humanas profundas, reales, dejando paso a una vorágine continua que va suprimiendo el contacto personal, pues no hay tiempo... Cada día recibo, de distintas fuentes, mensajes en WhatsApp, u otros medios sociales, especies de cadenas que son enviadas a cientos de personas al mismo tiempo y si bien es cierto algunos de estos mensajes son hermosos y encierran una cierta verdad, cada vez los rechazo más pues ya ni siquiera quien los envía tiene tiempo de agregar su toque personal, y hasta creo que algunos son programados automáticamente, por lo tanto, el remitente ni siquiera los ha seleccionado. Esta aceleración y el estar permanentemente ocupadas, de modo que no hay tiempo ni siquiera para una línea escrita, o una llamada telefónica o una visita breve, es lo que provoca, según mi opinión, la terrible soledad en la que está sociedad ha caído.

Y esta época del año, es terreno fértil para esta separación y falta de una comunicación verdadera, pues nos vamos enrollando en las festividades de fin de año, o en cualquiera otra celebración de acuerdo a nuestras creencias. Estamos exhaustas, de tanta actividad en el trabajo, o en la casa, planificación de actividades familiares, etc., etc. Y nos vamos olvidando detener la máquina, respirar profundo y hacer un recuento de lo que ha sido este año que se va acabando, y si celebramos ya sea Navidad, Janucá u otras festividades religiosas similares, no nos damos el tiempo de detenernos y realmente meditar sobre su significado.

La aceleración puede que tenga cosas positivas, por ejemplo, obligarnos a salir de la procrastinación, pero encierra una cierta trampa, de la que deberíamos estar atentas...

Es aquí donde la práctica del Quintuple Sendero, entra en juego, al menos para mí, transformándose en una herramienta indispensable, para sobrevivir el término del año.



MUJERES EN COMUNIÓN

Por Jimena S. Clarke - Cid Clavero

Seguramente en este mes de diciembre los círculos de mujeres se van cerrando, o en muchos casos toman un receso, debido a lo comentado anteriormente. Si todavía les queda 'tiempo' para una última reunión, me gustaría compartir con ustedes algunas posibles actividades, adicionales a cualquier otra actividad práctica, cómo elaborar velas navideñas, pequeños regalos hechos por ustedes mismas, para compartir con las otras mujeres del grupo.

1- CONECTÁNDONOS

Empezamos con un fuego piramidal, sea este Agnihotra u otro. Mientras la llama está todavía encendida mantenemos los ojos abiertos, concentradas en esta llama, dejando que los pensamientos afloren, cientos de ellos que aparecen por fracciones de segundos, dando paso a otro y otro. Luego de algunos minutos empezamos a respirar profundamente, unas 5 veces, antes de volver a la respiración normal.

El ejercicio consiste en tomar conciencia de cuán apuradas hemos estado este año y de las razones para este correr constante, qué nos ha ocurrido, cómo las circunstancias y eventos de este año nos han transformado en adictas a estar corriendo y andar de prisas y no controlar nuestro tiempo. Una vez que el fuego se ha apagado, abrimos los ojos, respiramos profundo una vez más y a continuación respondemos las siguientes preguntas::

2- RESPONDIENDO

¿Fue necesario andar "corriendo" este año, o fue una manera de no enfrentarme a ciertos eventos un poco dolorosos, o tal vez inesperados?
¿Qué fue lo que aprendí de mí este año?
¿Te duele no "tener tiempo" y hacer lo que para ti es realmente importante?

¿Fuiste este año capaz de usar tu intuición y utilizarla para enfrentar tus eventos?

3- CREANDO

Anota a lo menos 5 resoluciones para el 2025, que vayan desde bajar/ subir de peso, alimentarte mejor, reír más a menudo, conseguir un nuevo empleo, hasta encontrar tu propio centro interior, tu propio camino de desarrollo y bienestar interior, etc., etc.

Les dejo un enlace para una bella canción ¡disfruten!

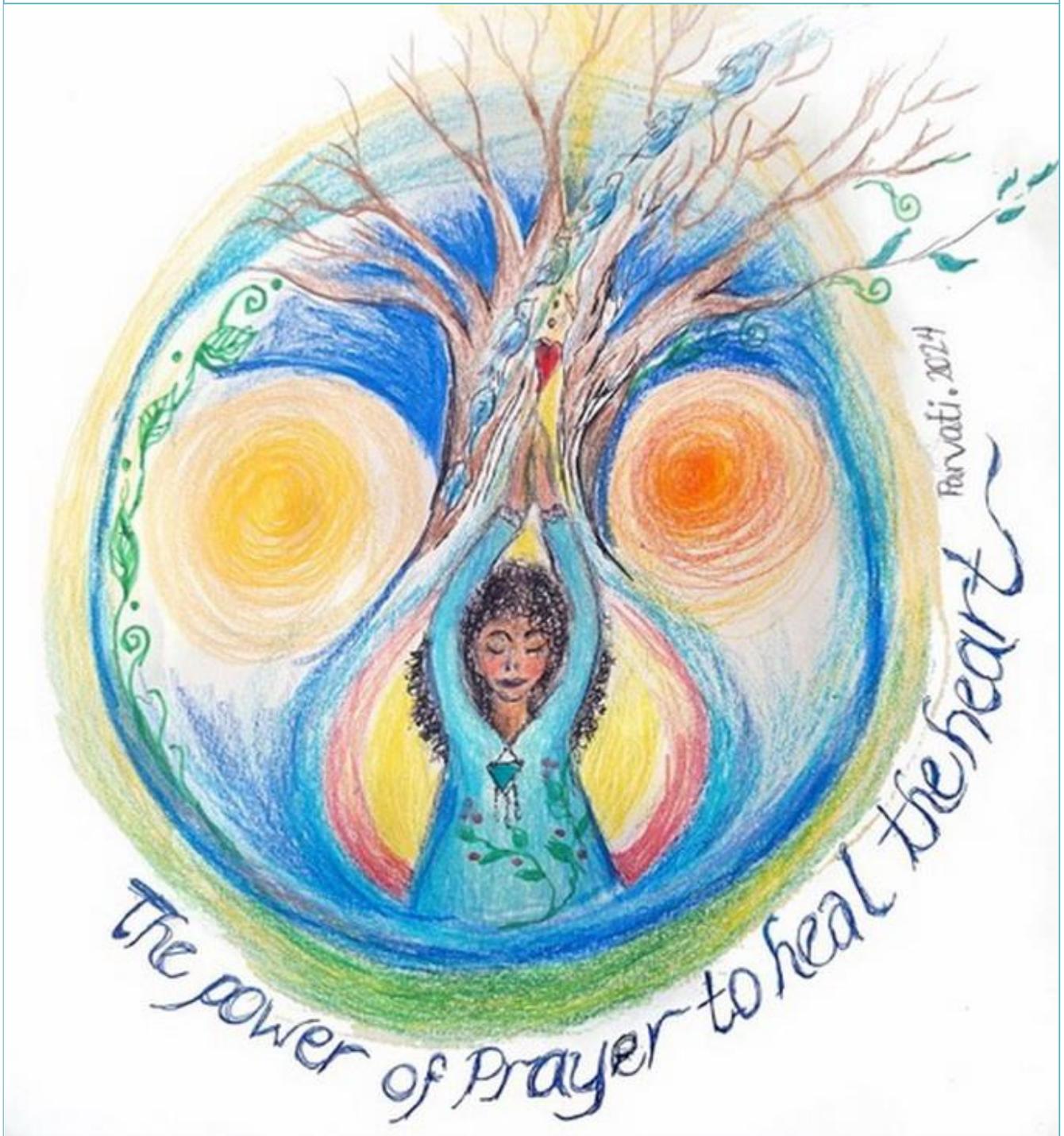
Prashanti Paz | Abrete Corazón (Lyric Video)

<https://www.youtube.com/watch?v=YizS4vhBt94>

Un fuerte abrazo, mucha luz, energía y valor, pero sobre todo risa, para este año que se aproxima.



MEDITACIÓN con MÁNDALA SANADOR



"El poder de la Oración para sanar el Corazón."

Mandala compartido por Parvati Rosen-Bizberg, © 2022

(Todos los Mandalas son propiedad de Parvati (Fran) Rosen-Bizberg. Mandalas sanadores, en impresiones y en polos, del arte original están disponibles en www.agnihotra.pl)

'EL QUÍNTUPLE SENDERO Y EL RECUERDO DE SI'

Por Ing. Héctor Rosas Almonacid

El Quintuple Sendero y el Desarrollo Espiritual.



El **Agnihotra** y otros Homas son herramientas materiales que ayudan a purificar la atmósfera y contribuyen a nutrir, serenar y contentar a la mente, además de restablecer los equilibrios de los ciclos de energía del planeta, lo que trae armonía al ecosistema y el suelo. Estas condiciones, a su vez, facilitan que la atención de nuestra mente se reorienta y se percata de nuestro interior y, poco a poco, nos conectemos y comuniquemos con nuestro verdadero ser y empezemos a vislumbrar quiénes somos realmente y, a actuar, en consecuencia.

Se ha visto anteriormente que **Purificación** en los Vedas implica tres dimensiones y que estos tres aspectos están contenidos en la purificación que proveen los **Yagnyas**, al normalizar la interacción entre el **PRANA** (energía vital que proviene del cosmos) y la atmósfera en que vivimos. El producto de esa interacción permite que nos llegue Nutrición (suministro de energías de diferente densidad y sutileza), Paz (tranquilidad, sosiego, alivio mental) y Contentamiento (felicidad, aceptación, buen ánimo).

Los efectos de **Nutrición** y **Paz** tienen un aspecto de automatismo que facilita el efecto sobre nosotros, pero el **Contentamiento**, es un poco más complicado pues depende de la actitud de cada uno y, por lo tanto, exige actos de voluntad de nuestra parte.

Contentamiento implica aceptación, buen humor, alegría, entusiasmo, buena disposición, buena voluntad, generosidad, buen ánimo y se opone al **resentimiento** que se resume en aquella actitud amarga de que “la vida le estaría debiendo algo a uno y que la responsabilidad de lo que nos sucede, es de los otros”.

Pareciera que esta actitud de culpar a algo o alguien externo está íntimamente relacionada con aquello de buscar la felicidad en el exterior y no el interior de

uno mismo. Como decíamos anteriormente, estar mirando en la dirección equivocada.

“La Enseñanza nos indica que el Contentamiento sólo se puede alcanzar cuando nos negamos a buscar la felicidad fuera de nosotros mismos. El contentamiento sólo se puede alcanzar cuando reconocemos la ley de causa y efecto, que se cosecha lo que se siembra, la ley del Karma”.

El **Quintuple Sendero** nos lleva a una práctica diaria de Cinco Principios que nos ayudan a estar Contentos y abrirnos a mirar las cosas desde un punto de vista más elevado. Esta actitud, eventualmente, nos permitirá una conexión más permanente con nosotros mismos y, percatarnos que la verdadera Felicidad procede de nuestro propio interior y, en consecuencia, de lo que pensemos, hagamos y digamos, en consonancia con lo que “recomienda” ese ser que yace en el interior de cada uno.

Sumado a los efectos de los **Agnihotras** diarios, las actitudes y acciones de compartir (DAAN); de optimizar el uso de nuestras energías y superar los hábitos nocivos (TAPA); de proceder correctamente (KARMA); nos llevan a tener atisbos de la felicidad que podemos alcanzar si, superando nuestros automatismos y resentimientos, logramos actuar desde nuestro verdadero ser (SWADHYAYA).



Un devoto comparte: Experiencias con el Maestro Shree Vasant

Por Mike Billian, Estados Unidos



En algún momento, a fines de los años 1970, Shree Vasant empezó a pasar más tiempo en Randallstown, Maryland. En aquellos días, hizo de Randallstown la base desde la cual viajaba hacia muchos países.

Durante este tiempo, se decidió que algunos de nosotros los devotos, cocinaríamos para Él, lavaríamos Su ropa y Lo ayudaríamos con varias otras cosas, como se acostumbra en la tradición Gurú. Roger Subotnik, Tom Dorfman y yo, regularmente compartimos la responsabilidad. En la tradición Gurú, es un gran privilegio servir a un Maestro Elevado. Este servicio se hace bajo disciplinas específicas, que incluyen tomar un baño y usar ropa limpia de meditación. Para cocinar, Shree Vasant tenía Sus propias ollas e implementos de cocina.

Cuando Shree Vasant viajaba para enseñar el Quintuple Sendero en diferentes países, con frecuencia, alguien Lo acompañaba en Sus viajes. En marzo del año 1986, Shree Vasant me invitó a viajar con Él a América del Sur durante un mes. Visitamos Bolivia, Brasil y Chile. Durante nuestra estadía en aquellos tres países, estuvimos llenos de actividades, grandes reuniones públicas y entrevistas privadas. Frecuentemente, a Shree Vasant le pedían realizar ceremonias Védicas de matrimonios y bautizos para los niños. La gente traía guitarras y otros instrumentos musicales y con sonrisas y brillo en sus ojos cantaban canciones típicas y devocionales, para el deleite de Shree Vasant.

Nunca olvidaré aquel primer amanecer en la atmosfera cristalina de Cochiguaz, en el Valle del Elqui, en Chile. Es uno de los lugares más especiales sobre la Tierra.

Una noche tuve un sueño muy inusual acerca de Shree Vasant:

En el sueño, Él estaba sentado en nuestra sala, ofreciendo Darshan a muchas personas. Uno por uno los devotos se acercaban a Él y se agachaban para recibir una bendición. Para mi sorpresa, vi que Shree Vasant sostenía un arco y flechas, en sus manos. Cuando la gente se acercaba, Él les disparaba con una flecha idirecto al corazón!

Cuando le conté a Shree Vasant sobre el sueño, se rió y me dijo que era significativo y que se refería a la sanación de las personas. Se refería al SEÑOR PARASHURAM.

En otra oportunidad, cuando todavía era nuevo en el camino espiritual, estaba viajando en el auto con Shree Vasant y algunos otros devotos. Recuerdo haber pensado que debía tener cuidado con todo pensamiento negativo, mientras Shree Vasant estuviera cerca. Desde luego, mi mente inmediatamente respondió con una inundación de ipensamientos no deseados! Mientras me sentaba allí sintiéndome terriblemente culpable, Shree Vasant, quien había permanecido en silencio hasta ese momento, de pronto se dirigió hacia mí y dijo: *“¡Este sentimiento de culpa debe irse!”*



Del libro: Mensajero del Fuego Sagrado -
La extraordinaria Vida y Obra de Shree Vasant Paranjpe por Parvati Rosen-Bizberg



El Gran Retorno al Uno

En verdad, estos son los últimos días. Pronto todo el planeta sufrirá un cambio terrible. Pronto habrá mucha destrucción en Europa del Este por el derrumbe de la Tierra.

Grandes áreas de Asia podrían tener que ser puestas en cuarentena debido a enfermedades similares al SIDA.

La costa oeste de los EE. UU. se está hundiendo.

La costa este sufre fuertes tormentas.

La sequía en el Medio Oeste. Texas se convierte en un páramo.

Están sucediendo cosas terribles.

En esas condiciones del planeta hemos sido bendecidos con el conocimiento para restablecer el ciclo de energía mediante fuegos sanadores y Mantras. Todo es Gracia.

Qué privilegio es poder servir a otros en apuros y hacer buen Karma sin esperar nombre, fama o recompensa.

Solo haciendo un buen Karma intenso uno puede negar la carga del Karma pasado y ser libre. Si perdemos esta oportunidad de resolver nuestro Karma con tan poco esfuerzo, no tendremos a nadie a quien culpar excepto a nosotros mismos.

Este es el momento en que todos los que hemos sido bendecidos con este conocimiento debemos unirnos en el espíritu de servicio.

Todos experimentaremos alegría al hacer este TAPA y al servir a los demás en este Camino Divino.

No pensemos en nuestras propias necesidades. Ellas están y serán cubiertas.

Si queremos paz, debe comenzar dentro de nosotros mismos. Uno debe buscar en su interior las respuestas, las direcciones, la guía. Todos los profesionales del mundo no podrán hacer nuestro Swadhyaya.

Debemos aprender que los deseos personales sólo traen dolor y más dolor en un ciclo sin fin. Nunca nos quejemos. Sirvamos al prójimo. El servicio nos hará libres.

Deberíamos mantener nuestra mente sólo en el Mantra, la Meditación y la Oración. Ésta es la única manera de elevarnos más alto. Éste es un pequeño precio a pagar por la paz y la dicha. Nuestra forma de vida debe cambiar por completo. Nuestras actitudes tendrán que ser cambiadas. Tendremos que rompernos a nosotros mismos tan suavemente como sea posible, pero aún así será doloroso. Sin embargo, ésta es la única manera. El servicio a los demás nos aligera toda la carga.

¿Qué bendición mayor que sacar a otro de la oscuridad y llevarlo a la luz? Demostremos ese Amor con toda compasión y sin apego.

Se han desatado terribles fuerzas de destrucción en el planeta. A todos los que estamos comprometidos con la SANACIÓN, no olvidemos nunca que al sanar a otros nos sanamos a nosotros mismos.

Por eso, aseguremonos de que entre la gente no haya chismes, ni calumnias, ni críticas duras, ni antagonismo. Que haya sólo amor, perdón, paciencia y servicio. Es necesario que haya más esfuerzo por la armonía, más esfuerzo por la comprensión, más esfuerzo por el cuidado y la bondad hacia los demás. No es un mundo bonito y debemos empezar a SANAR a gran escala ahora. Es hora de desatar el Poder y que comiencen las grandes sanaciones. Estos son los tiempos del gran retorno al UNO.

EXTRACTOS DE GUÍA INTUITIVA

(Recibido por la Sra. Parvati Bizberg, Polonia)



Orión sobre encontrar el Propio

Propósito en la Vida

(Este es un extracto de una lectura solicitada. Sentí que les serviría a otros.)

Sí, si. Uno puede continuar acumulando experiencias y agregarlas a las películas de la vida de uno. Sin embargo, en última instancia ¿qué se hace con estas experiencias, imágenes de momentos capturados en el tiempo? ¿Ayudarán a los demás? ¿Enriquecerán sus vidas? ¿Abrirán puertas para un verdadero servicio en favor de la humanidad?

Le puede ayudar a esta persona hacer una lista de lo que ella siente son las cosas más cercanas a su propósito de vida. ¿Cuándo sintió ella la satisfacción de un propósito más elevado en su vida? Cuando ella pueda identificar eso, este será su propósito. ¿Cuál es su canción?

La práctica diaria del Agnihotra del amanecer y el atardecer mejorará su práctica. El Agnihotra calmará su sistema nervioso y contribuirá al medio ambiente al mismo tiempo.

El Agnihotra, como cualquier herramienta efectiva de sanación, requiere de un nivel de compromiso para alcanzar los mejores resultados. Su naturaleza se beneficiaría del fuego en su vida. OM.

Orión sobre la Comunicación desde el Corazón

Si, si. ¿Podemos hablar de este tema? Si un lado de un paradigma es fijo, inamovible, inflexible y establecido, y el otro lado está evolucionando, a través de esfuerzo, revelando y descubriendo no solamente nuevas realizaciones acerca de ellos mismos, sino que también nuevas y más efectivas maneras de comunicarse, puede haber un estancamiento entre dos lados divergentes.

Lo que es importante recordar aquí es que, por lo general, dos mitades hacen un uno.

Aunque el pensamiento pudiera ser divergente, es más un asunto para el corazón que para la mente. Hemos descubierto que cuando el acercamiento proviene del corazón, existe mucha más posibilidad de una exitosa

negociación y genuina comunicación.

¡Si eligen liderar con su corazón, entonces este esfuerzo debe ser continuo, sin importar cuan en desacuerdo esté la cabeza! Si siguen cambiando la comunicación de la cabeza al corazón y manteniéndose básicamente anclados al amor, no solamente hay esperanza para el futuro, sino que probabilidad de éxito. Sí, un resultado exitoso es posible.

No tienen otra alternativa más que la de escuchar cómo otros se sienten e interactuar con respeto, incluso si no pueden estar de acuerdo con sus posturas en situaciones. Pueden acordar estar en desacuerdo, pero agruparse en búsqueda de la unidad y la camaradería, como sus corazones con seguridad dictarían. Ciertamente, sigan su corazón.

Orión sobre el Dogma y la Separación
¡Es cuando los seres humanos sucumben al dogma que se separan ellos mismos de otros y crean divisiones entre culturas y creencias, cuando en efecto existe un hilo común que une todo! La Unidad, efectivamente, es un estado natural del ser. Son los humanos los que la desafían.

No culpamos a ningún acervo de conocimiento por separarse de los demás, ni tampoco celebramos a ninguno como superior al resto. Ello se deja al fervor religioso que envuelve a los seres humanos, movilizándolos para intentar “salvar” a otros de caer en un camino divergente, uno que no es claramente comprensible o identificable por ellos.

Orión sobre el sagrado Mantra

Si, si. Hay ciertos Mantras que ayudan a mantener las propias vibraciones sin descarrilarse por la sobrecarga sensorial. Un Mantra como tal es el Mantra Gayatri. La repetición de este sagrado Mantra ofrece protección.

Para más información por favor ver:
www.oriontransmissions.com