



## PREGUNTAS PARA PENSAR

Continuando con nuestro autoestudio (Swadhyaya).

Si sales de tu casa a pasear por el mundo y te llevas 100 monedas de oro para tus gastos y después de un tiempo has gastado 70. ¿Cuántas de quedan?

Ahora vamos a suponer que en tu casa tienes todo lo que necesitas, ¿por qué sales a pasear?

¿Por qué anhelas a regresar al hogar?

¿Cuándo quieres regresar?

Si recordamos que nuestra casa es donde estamos con nuestros padres y hermanos, seres que nos quieren y aman, familiares, hijos, esposo, esposa, etc. ¿Cuánto tiempo queremos estar separados de ellos?

¿Qué buscamos conseguir fuera del hogar?

¿Qué necesitamos de afuera?

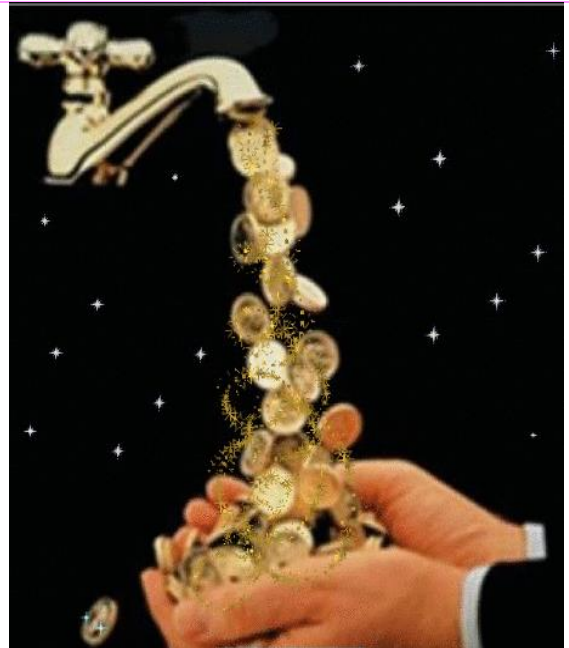
¿Qué deseamos?

¿Qué nos distrae?

¿Qué nos obliga a salir de la casa?

**Si tu verdadero hogar es la comunión con Dios, y la vida es un viaje y los años dados para vivir son tus monedas de oro para gastar en el camino, porque, después de un tiempo, si te preguntan, ¿Cuántos años tienes?, tu dices la cantidad que ya no tienes?**

Tú puedes decir tengo 30 años, pero en realidad esos años ya no



lo tienes, ya los gastasteis, ¿sí o no?

La mayoría no sabe cuántos años tienen para gastar, porque no saben cuántos años se les ha dado en primer lugar, ¿sí o no?

¿Cómo quieres gastar tus monedas de oro que te quedan?

¿Qué significa para ti vivir una vida consciente?

¿Qué sería una vida loca?

Algunos aprenden tomando consejos y otros aprenden recibiendo golpes, ¿Cuál prefieres tú?

¿Son los consejos siempre buenos?

¿Son los golpes siempre malos?

Otros aprenden de sus vivencias rápidamente y otros tienen que repetir muchas vivencias para aprender, ¿sí o no?

**¿Por qué es así?**

**La práctica del Sendero Quintuple nos Ayuda a Sacar el Máximo Provecho a estas Monedas de Oro (años de vida).**

**OM VIDA OM  
OM SHREE OM**

### NOTA DEL EDITOR

### SANACIÓN HOMA

### EXPERIMENTO AGNIHOTRA

### ECO NOTICIAS

### RESUMEN 7 DÍAS TRIAMBAKAM

### EVENTOS

### NINOS, PADRES & EDUCADORES

### PSICOTERAPIA HOMA

### MUJERES EN COMUNIÓN

### MEDITACIÓN con MÁNDALA

### EL QUÍNTUPLE SENDERO

### UN DEVOTO COMPARTE

### MENSAJES DE MAHASHREE & SHREE VASANT

### EXTRACTOS DE GUÍA INTUITIVA

## HISTORIAS DE SANACIÓN HOMA

### Janardhun Nuckched, Bon Accueil, Mauritius

A través de una sesión de zoom, el 26 de diciembre de 2020, aprendimos sobre el **Agnihotra** de nuestra Maestra del 'Arte de Vivir', la **Sra. Shruti Mehra Chauhan (Shrutiji)**. Más tarde nos enseñó también el **Vyahrti y Triambakam Homa**. El kit de Agnihotra no estaba disponible en la República de Mauricio, así que pedimos 70 kits de Agnihotra a Sarvajit Paranjpe, el nieto del Maestro Shree Vasantji. Debido a la crisis de covid, los procedimientos de exportación cambiaron en la India y nuestro paquete sólo pudo llegar en agosto de 2021. El día festivo de Ganesh Chaturthi fue el sábado 11 de septiembre.



El domingo, 12 de septiembre, nuevamente tuvimos una sesión por zoom con Shrutiji, y ella nos guió en la realización del Agnihotra de la puesta del sol. Parece que todo estaba planeado de antemano por las energías sutiles superiores que empezamos con el Agnihotra después de la Celebración de Ganesh Chaturthi. **(Foto: Janardhun frente al fuego Homa.)**

Justo antes del 12 de septiembre, yo estaba a punto de dejar el grupo de Agnihotra, ya que estaba muy ocupado haciendo Sandhyavandanam kriya, yoga, meditación, etc. En mi mente me dije **¿por qué añadir 1 cosa más como el Agnihotra a mi lista? Apenas podía manejar mi tiempo para todas estas prácticas.** Sin embargo, el 12 de septiembre de 2021, yo estaba allí cuando Shrutiji nos guió para realizar el Agnihotra de la puesta del sol.

A la mañana siguiente, me desperté a las 4 AM, más temprano que mi hora habitual de despertar, mucho antes de la campana de mi alarma. De nuevo, los días siguientes me desperté temprano automáticamente. **Ahora, tengo suficiente tiempo para hacer todas mis prácticas en la mañana. Agnihotra ha modificado mi estilo de vida.**

Una de mis últimas experiencias de curación ocurrió en noviembre de 2021. **Después de recibir una dosis de la llamada «vacuna contra el covid», se me hinchó la rodilla derecha y me apareció un crecimiento anormal en el bajo vientre.** Entonces, acudí al médico ayurvédico de aquí. Me recetó muchos medicamentos ayurvédicos a base de plantas. Me dijo que, si iba al hospital, **tendrían que operarme para extirparme ese bulto anormal.** Incluso me dijo que no me frotara nada ahí. Durante unos días tomé los medicamentos. En mi mente dominaba un pensamiento: «Estoy haciendo el Agnihotra, un poderoso Homa de limpieza, ¿por qué tomar la medicina? Tengo fe en el Agnihotra". Y entonces dejé de tomar todos los medicamentos.

**Realicé el Agnihotra regularmente, consumí la Ceniza Sanadora y apliqué la ceniza sobre ese crecimiento y en mi rodilla. Después de algunos días, el crecimiento desapareció de mi bajo vientre y mi rodilla estaba normal.** Cuando fui a la cita con el médico ayurvédico después de 10 días, todo estaba normal y me sentía completamente bien.

No me pareció adecuado hablarle al médico sobre el Agnihotra y su ceniza, ya que él me había dicho anteriormente que no me aplicara nada. Él incluso tiene el kit de Agnihotra, pero no practica este fuego sanador, diciendo que realiza el Agnihotra mentalmente. Una vez le pedí que hablara sobre el Agnihotra a sus oficiales superiores, pero no estuvo de acuerdo. Mientras buscaba más información en internet, me enteré de que el Agnihotra cae bajo el Ayurveda y siento que sería de gran ayuda para todos los médicos ayurvédicos promover la práctica de Agnihotra de sus pacientes.

Incluso tuvimos **2 casos de pacientes con covid que estaban en la Unidad de Cuidados Intensivos. Los médicos se habían dado por vencidos** diciendo que sólo las oraciones ayudarían. **Los familiares de los pacientes realizaron diariamente el Triambakam Homa (además del Agnihotra) y milagrosamente los 2 pacientes se recuperaron rápidamente y llevan de nuevo una vida normal.**

**Estoy feliz de ver la vida de las personas cambiando para mejor con los fuegos sanadores de la Terapia Homa y es por eso que realizo y promuevo el Agnihotra.**

(Nuestro Facebook: <https://www.facebook.com/AgnihotraHeals?mibextid=ZbWKwL> )

## HISTORIAS DE SANACIÓN HOMA

**Amogh Kulkarni**  
Nashik, Maharashtra, India

### **Agnihotra: Una verdadera Súper Tecnología**

¡Hola a todos los Agnihotris alrededor del mundo! Voy a compartir la experiencia de Agnihotra de nuestra familia en el tiempo durante la pandemia de corona. Estamos practicando el Agnihotra desde hace más de 25 años (incluso antes de que yo naciera, tengo 24 años de edad).

Sabemos lo que es el Agnihotra y hemos experimentado sus beneficios durante todo este tiempo. Pero la pandemia de corona definitivamente trajo una sensación de pánico a todos y nuestro caso no fue diferente. Esta era nuestra situación:

En aquel momento teníamos 6 miembros en la familia (yo, mi hermana mayor, mi madre y mi padre, mi abuelo y mi abuela). Mi abuelo estaba postrado en cama debido a una fractura en ambas fajas pélvicas y, además, estábamos preparando la boda de mi hermana al mismo tiempo. **Mi padre es médico y su clínica forma parte de nuestra casa.** En medio de todo esto, **la corona nos golpeó a todos como una onda expansiva.** En aquel momento, mi padre tuvo que ocuparse de nosotros, de mis abuelos, de sus pacientes y también de sí mismo. Y para empeorar la situación, nuestros vecinos se habían contagiados.

Evidentemente, mi padre estaba en contacto diario con sus pacientes con corona y con pacientes con otros problemas de salud. Nuestro reto era mantenernos sanos, porque si alguno de nosotros se hubiera infectado, todo el ciclo en casa se habría roto y convertido en un caos! **En esa situación, mis padres decidieron mantener su fe total en nuestra 'arma' maravillosa y mi padre comenzó a practicar el Agnihotra y el Triambakam Homa por separado en su clínica. Durante toda la fase de corona mi padre nunca tomó un segundo baño mientras que sus colegas se bañaban 4 veces al día como medida preventiva.**

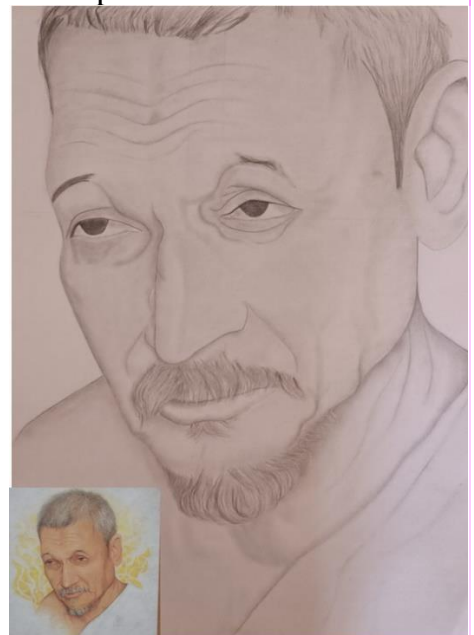
**Obviamente, debido a la práctica regular de Agnihotra, ninguno de nosotros se infectó en todo el período de corona! ¡Ni siquiera sentimos una sensación de fiebre o frío o cualquier tipo de malestar!**

Pero esa no es la historia completa, la verdadera sorpresa estaba por venir. De todos los pacientes que mi padre trató (aquellos pacientes que vinieron a nuestra clínica), muchos de ellos fueron diagnosticados como corona positivos, pero sólo unos pocos de ellos tuvieron que ser hospitalizados. Pero debido a las **Bendiciones Divinas de Shree Gajanan Maharaj a través de la práctica constante de Agnihotra, ninguno de los pacientes que mi padre trató en todo el ciclo de corona, murió! Todos y cada uno de ellos salieron sanos y salvos y ninguno de los casos fue fatal!**

Cada vez que recordamos esto, incluso para nosotros es difícil de creer, pero debido al Agnihotra y las bendiciones de nuestro Gurú salimos del período pandémico con éxito, organizando la boda de mi hermana, que fue el último deseo de mi abuelo y él fue testigo de esta en sus últimos días ¡entre todo el caos!

Recientemente he dibujado a **Parama Sadguru Shree Gajanan Maharaj (a la derecha)** como mi pequeño esfuerzo de gratitud hacia SUS constantes Bendiciones.

**(Foto arriba: Amogh con sus padres con Agnihotra.)**





# AGNIHOTRA PROMUEVE LA ACTIVIDAD DE LA CIRCULACIÓN SANGUÍNEA - EXPERIMENTO con MICROSCOPIA DE CAMPO OSCURO

Por Bernd Frank and Dr. Birgit Frank, Alemania

## Antecedentes de la microscopía de campo oscuro

A diferencia de la microscopía óptica "normal" (microscopía de campo claro), la variante de la microscopía de campo oscuro se conoce desde hace más de 250 años. En este método, las estructuras incoloras que deben observarse destacan sobre un fondo oscuro.

La microscopía de campo oscuro es un método de diagnóstico utilizado sobre todo en la naturopatía holística.

Se extrae una gota de sangre de la yema del dedo o del lóbulo de la oreja del paciente y las células vivas se analizan en su entorno sobre un portaobjetos en el campo oscuro. El microscopio se amplía entre 400 y 1.000 veces.

Un mililitro de sangre humana contiene normalmente entre 4,2 y 5,8 millones de eritrocitos (glóbulos rojos).

## Información acerca de la sangre

Nuestra sangre se entiende como un órgano de suministro y eliminación órgano que "fluye".

A partir de ella, los terapeutas son capaces de reconocer indicaciones sobre la situación de suministro de oxígeno y nutrientes del cuerpo, la situación de desintoxicación, principalmente del hígado y los riñones, el estrés oxidativo, el rendimiento metabólico y la contaminación ambiental con toxinas y metales pesados, electro smog e hiper acidez.

Como resultado, los trastornos pueden tratarse antes de que aparezcan síntomas graves de enfermedad.

Los eritrocitos pueden cumplir bien su tarea de transportar O<sub>2</sub> y CO<sub>2</sub> si toda su superficie está disponible. Por ello, los glóbulos rojos deben ser visibles individualmente, tener una membrana celular estable, un tamaño muy similar y ser aproximadamente redondos. Sólo pueden hacer todo esto si el entorno (líquido circundante) se lo permite.

En los llamados "rollos de monedas" o aglomeración de los glóbulos rojos, los eritrocitos se colocan muy juntos. Ya no se repelen entre sí y, por lo tanto, no pueden poner a disposición toda su superficie. La sangre ya no puede fluir de forma relajada y, por lo tanto, no hay suficiente oxígeno disponible en las células, por ejemplo.

Pudimos reclutar a dos terapeutas de medicina alternativa que trabajan con microscopía de campo oscuro en diagnósticos para nuestras primeras pruebas con Agnihotra en esta área.

## Examen del Dr. Ralf Hertle

En su imagen del campo oscuro, el Dr. Ralf Hertle muestra la "formación de rollos de glóbulos rojos" (Bild 1) en un participante voluntario. Después de tomar 500 mg de ceniza de Agnihotra en 100 ml de agua, iesta "formación de rollos de monedas" se disolvieron después de aproximadamente 15 minutos cuando se volvió a tomar la muestra!

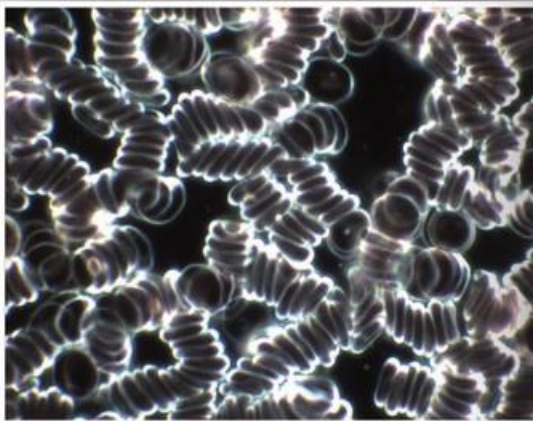


Bild 1: Ohne Agnihotra-Asche-Einnahme

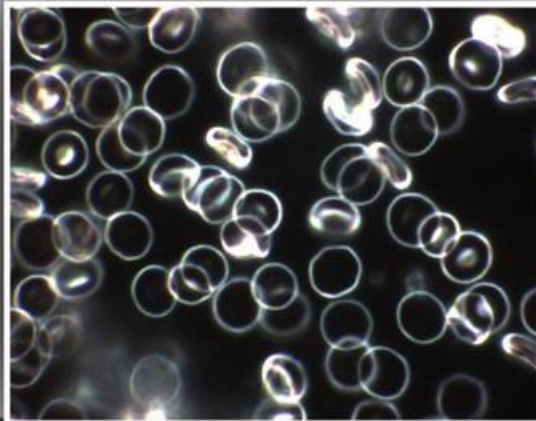


Bild 2: Mit 500 mg Agnihotra-Asche u. 100 ml Wasser

**(Bild 2:) ¡La formación de aglomeración en rollos de los glóbulos rojos se disolvió!**

**(Bild 1:) Si sólo se tomaba agua, esta aglomeración permanecía.**

## AGNIHOTRA PROMUEVE LA ACTIVIDAD DE LA CIRCULACIÓN SANGUÍNEA - EXPERIMENTO con MICROSCOPIA DE CAMPO OSCURO - cont.

### Prueba por la Terapeuta de Medicina Alternativa Katrin Mögel

La practicante de terapias holísticas, **Katrin Mögel** tuvo 4 personas voluntarias para las pruebas antes y después del tratamiento Agnihotra.

Una persona de prueba tenía una aglutinación masiva de los glóbulos rojos con la formación de rollos de monedas, **ique fueron completamente disueltos por el Agnihotra!**

**Foto 3:** 15 minutos antes de la práctica de Agnihotra.

**Foto 4:** 15 minutos después de la práctica de Agnihotra.

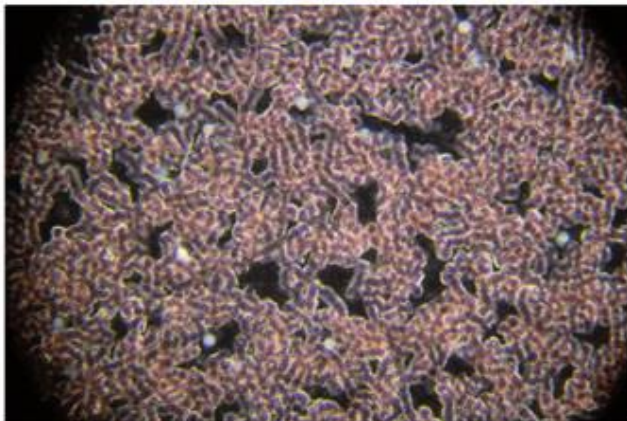


Bild 3: 15 Minuten vor Agnihotra-Durchführung

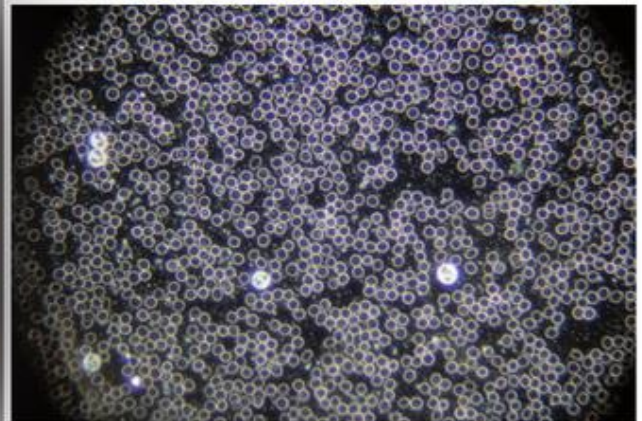


Bild 4: 15 Minuten nach Agnihotra Durchführung

En otra persona de prueba, hubo una ligera formación de aglomeración de los glóbulos rojos y **después del Agnihotra se pudo observar una mejora en la fluidez sanguíneo debido a la disolución de los grumos.** (Fotos 5 y 6)

**Foto 5:** 15 minutos antes de practicar el Agnihotra

**Foto 6:** 15 minutos después de la práctica de Agnihotra

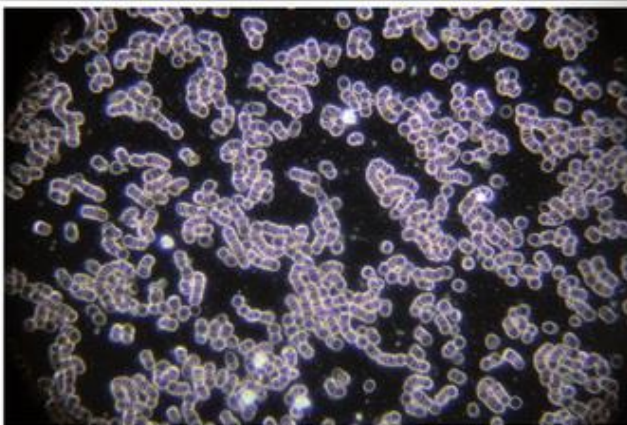


Bild 5: 15 Minuten vor Agnihotra-Durchführung

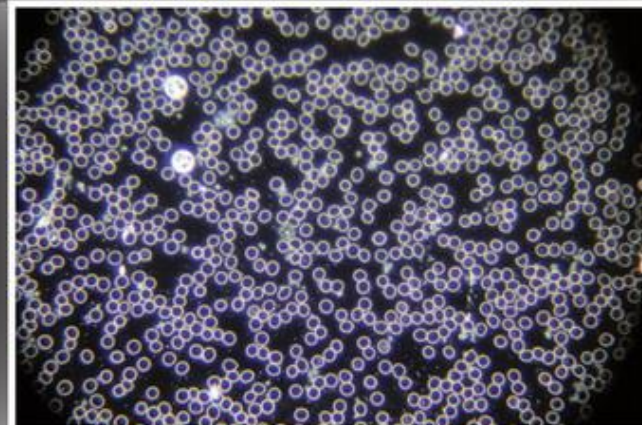


Bild 6: 15 Minuten nach Agnihotra-Durchführung

### Resultados Fantásticos

La **Sra. Katrin Mögel** concluye:

**"Puedo confirmar con certeza a partir de las 4 mediciones que el Agnihotra causa una mejora significativa en el flujo sanguíneo."**

### Perspectivas

Sería interesante investigar más a fondo si la fisiología de la sangre se estabiliza en este buen estado después de la ingesta a largo plazo de ceniza de Agnihotra y la realización regular de Agnihotra, así como determinar los resultados en experimentos sin ingesta adicional de ceniza.

Fuente: **Agnihotra News 1/2022, Homa-Hof Heiligenberg, Alemania.**



## Papaya con TERAPIA HOMA



Plantación de papaya en plena producción a los 6 meses con frutos sanos.

Se dan 2 cosechas a la semana.

**Producción: 150 TM/ año**  
la cual aumenta aún más con el tiempo.

Con Agricultura convencional usando agroquímicos la papaya empieza a **producir de 8 a 9 meses** y con **problemas fitosanitarios.**  
**Producción: 75 TM/ año**

Observación: Ing. Rosa Cortez Morales, Ministerio de la Presidencia de República de Perú

## Pepinillo con Terapia Homa

\*Desarrolló su ciclo productivo en 40 días

\*17 frutos sanos en promedio por cada planta

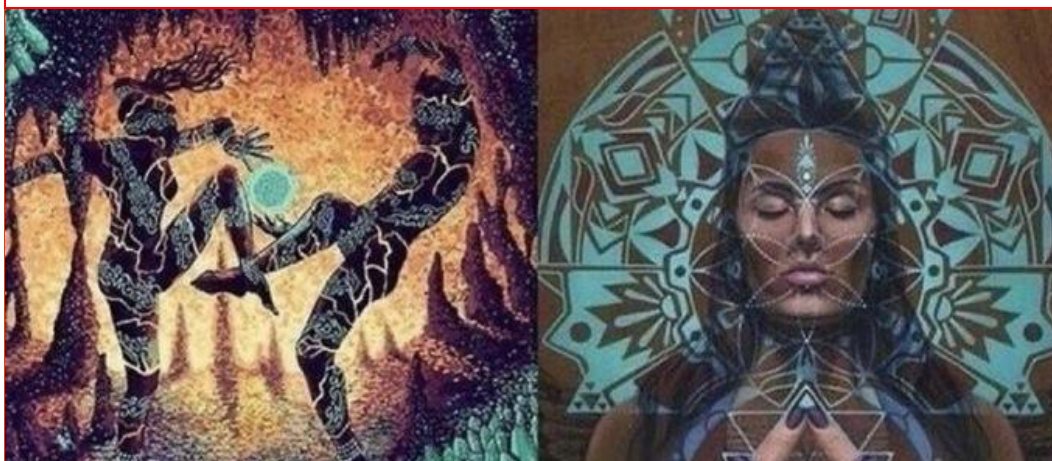
\* fruto presenta 25 a 30 cm de largo y 20 a 25 cm de grosor



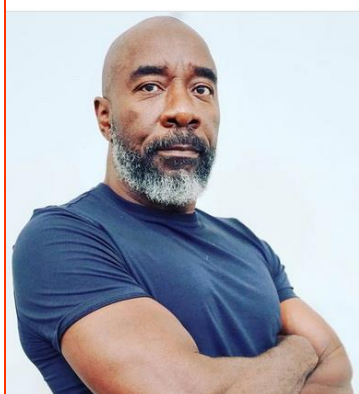
Con Agricultura Convencional, usando agroquímicos, se cosecha a los 80 días.

Observación:  
Ing. Rosa Cortez Morales,  
Ministerio de la Presidencia de la Republica de Perú





**El cuerpo se beneficia del movimiento y la mente se beneficia de la quietud.**



**EL INGENIERO MOSES WEST TRANSFORMA EL AIRE EN AGUA, PROPORCIONANDO AGUA POTABLE LIMPIA Y SEGURA**

**Por Alfonsina Murialdo, 12 junio, 2024**

Con esta máquina, el inventor genera alrededor de 15 millones de litros y le permitió el acceso al agua potable a países como Zambia, Sudáfrica, Estados Unidos, Colombia y Botsuana donde esté bien natural es escaso. Además, planea seguir haciéndolo con las donaciones que hace la gente a su fundación para que las zonas con mayores sequías puedan disfrutar de ella.

Para más información por favor entrar en este enlace:

<https://www.moncloa.com/2024/06/12/maquina-agua-aire-2661735/>



***“Las flores no luchan por florecer, la hierba no lucha por crecer, el sol no lucha por brillar, y el agua no lucha por fluir. Luchar no es natural. Sé como la Naturaleza.”***



***“Cuando el ultimo árbol sea cortado, el ultimo río envenenado, el ultimo pez pescado, Solo entonces el hombre descubrirá que el dinero no se come.”***

**- Dicho de los Nativos Norteamericanos -**



## Resumen de los 7-días Triambakam Homa continuo en Mayo:

### Querida familia Homa alrededor del mundo

Agradecemos a todos por su participación en este Evento de Sanación, por alinear la Luz de su fuego Homa con los demás y así formar un **Círculo de Luz y Sanación Homa alrededor del planeta**.

Vivimos en tiempos desafiantes y por esta razón se torna más importante mantener la práctica diaria de estas técnicas simples, que nos permiten sobreponernos a todos los desafíos. Agnihotra es el fuego básico e indispensable para la práctica de todos los demás fuegos sanadores de la Terapia Homa.

Foto a la derecha:

Ankita de 8 años y Akriti de 6 años de edad. Ellas viven en Poudre d'Or, Mauricio, ellas saben los Mantras y encienden el Fuego Homa cada día.



Como podemos leer en los Mensajes de Orión:

*“La realización de estos fuegos sagrados, sí, son necesarios para el equilibrio de la naturaleza y sí, aportan los nutrientes necesarios al suelo, al agua y al aire. También están en profunda conexión con las Energías Superiores que operan para limpiar y purificar a los seres que encienden estos fuegos, así como el entorno físico. La realización de estos fuegos sagrados es mucho más poderosa de lo que piensas”.*

**Participaron 28 países:**

**Perú (PE), Colombia (CO), Ecuador (EC), Argentina (AR), Chile (CL), Venezuela (VZ), Brasil (BR), Uruguay (UY), Panamá (PA), Costa Rica (CR), México (MX), Polonia (PL), Austria (AT), Alemania (BD), República Checa (CZ), Italia (IT), España (ES), Portugal (PT), Ucrania (UKR), Rusia (RU), Kyrgyzstan (KG), Kazakstán (KZ), Mauricio (MU), Sur África (ZA), Australia (AU), India (IN) y Malasia (MY).**

**Se realizaron un total de 870 horas de Triambakam Homa en estos 7 días, lo que significa 124 horas por día, lo que equivale a un promedio de 5 personas haciendo el Triambakam Homa al mismo tiempo en alguna parte de nuestra Madre Tierra.**

Reciban todo nuestro amor junto a los coordinadores de este evento en los diversos países y continentes. Bendiciones infinitas y adelante, siempre adelante.

**OM SHREE**

**Aleta, Abel, Diana, Ceneth, Ángeles, Tania S., Tania B., Karina, Carla, Franklin, Parvati, Birgitt, América, Janardhun, Frits & Lee and Sarvajit.**

**A continuación, fotos de Agnihotris, participantes en este Evento Global Sanador.**



# 7-DÍAS TRIAMBAKAM HOMA CONTINUO EN MAYO



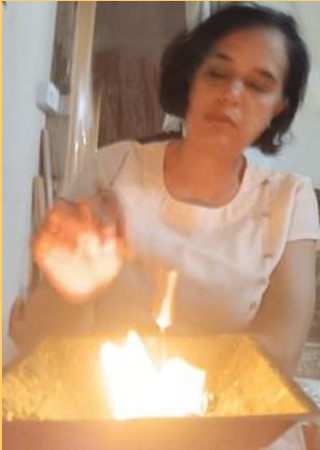
**Christa & Ricardo y familia, ES**



**Cristina, CL**



**Milena, Cristina & Carmen, Bhargava Dham, CL**



**Deviantee, MU**



**Cecilia, EC**



**Obergünzburg, BD**



**Cesar, EC**



**Francisco, ES**



**Dharmu, ES**





# 7-DÍAS TRIAMBAKAM HOMA CONTINUO EN MAYO



**Alejandro, ES**



**Anna, KZ**



**Bhargava Dham, CL**



**Ángeles, IT**



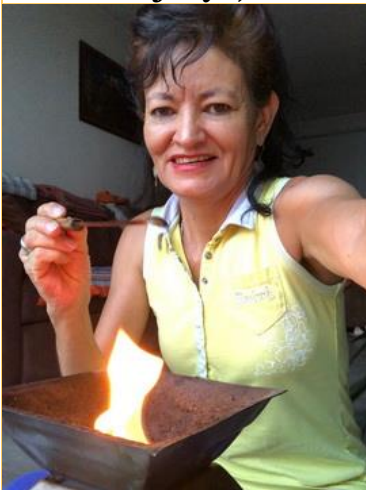
**Anojabye, MU**



**Grupo Homa Bogota, CO**



**Anita, AR**



**Ceneth, MX**



**Christoph, BD**

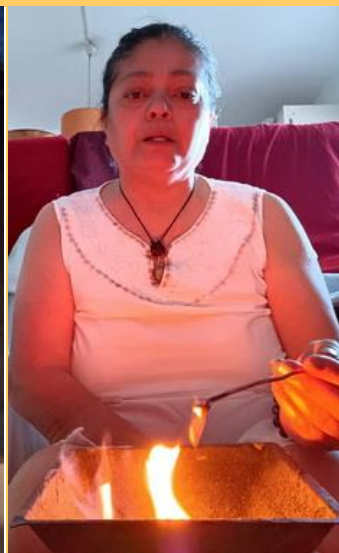




## 7-DÍAS TRIAMBAKAM HOMA CONTINUO en MAYO



Loreto, CL



América, ES



Kamila, KG



Katty, PE



Kenia, PA



Luz Elena, CO



Lisa, US



Helga, BD



Maria, US



Guillermina, EC



Carmen Luz, PE





# 7-DÍAS TRIAMBAKAM HOMA CONTINUO en MAYO



Lola Alegria, ES



Diana, CO



María, MX



Pablo, IT



Homa Hof, BD



Tania, BR



Irma, US



Aleta, PE



Javier, PE



Fernando, MX



Gopiji, IN



Oleg, KZ



<- Bombay, IN



# 7-DÍAS TRIAMBAKAM HOMA CONTINUO en MAYO



Lilibeth y Cesar, PE



Rafael Zacquiell, EC



Abel y Luis Diego, PE



Ilce, Maigualida, Gloria, Clemen, Chela y Carol, VZ



Irina, KZ



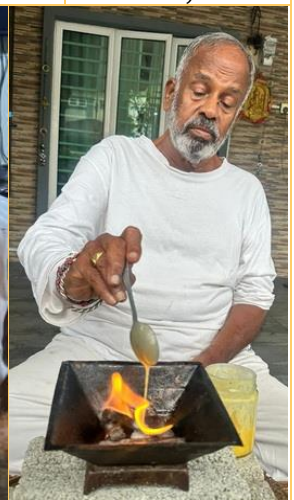
Jeiber y Shanti, CO



Mohini, IN



Lucho, PE



Munusamy, MY



Gabriele, BD



Claudia, PE



Saby, EC



Petra, AT



# 7-DÍAS TRIAMBAKAM HOMA CONTINUO en MAYO



Homa Hof Heiligenberg, BD



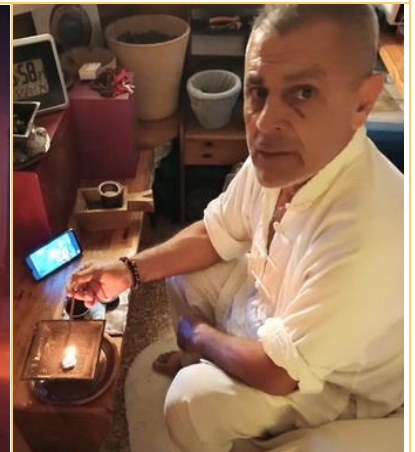
Richard, US



Liliana, AR



Janardhun, MU



Josué, ES



Rosana, PE



Elena, KZ



Sira, EC



Maryana, RU





# 7-DÍAS TRIAMBAKAM HOMA CONTINUO en MAYO



**Darshana, India**



**Mamta, India**



**Priti, Sunita & Nikita, India**



**Sucheta, India**



**Mr. and Mrs. Gupta, India**



**Flor de María, Perú**



**Flavia, Perú**



**Betty, Perú**



**Margie, Perú**



**Adela, Perú**



**Teresita, Perú**



**Dorita, Colombia**



## 7-DÍAS TRIAMBAKAM HOMA CONTINUO en MAYO



**Yusefa, PE**



**Miguel Ángel, EC**



**Erick, EC**



**Pol Kiram, ES**



**Rushika, MU**



**Virginia, MX**



**Elisa, ES**



**Sofia, EC**



**Tania, VZ**



**Piura, PE**



## 7-DÍAS TRIAMBAKAM HOMA CONTINUO en MAYO

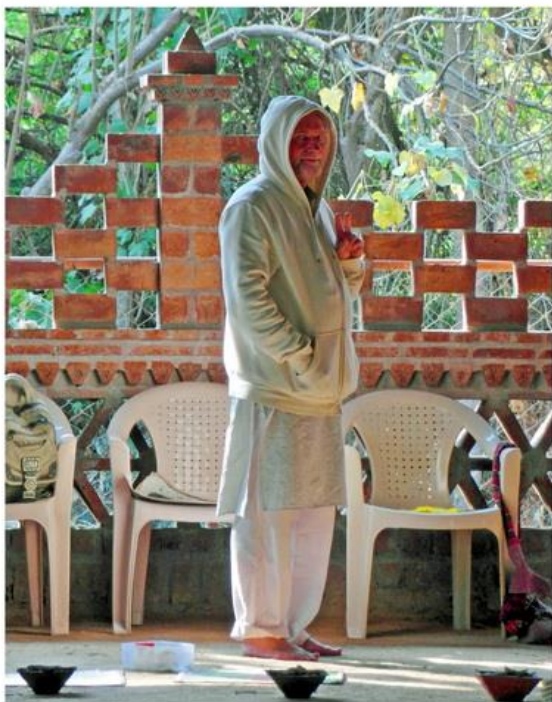


Heiligenhof, BD & Piura, PE





## RECORDANDO A UN QUERIDO HERMANO - REINER SZCYPPIOR



**Reiner Szycypior**

**Eddy Aichbauer**, un amigo Agnihotri cercano a Reiner desde la juventud, **expresó en nombre de muchos de nosotros**, su amor, gratitud y admiración por su querido amigo:

***“Reiner Szycypior, nuestro más querido amigo y hermano en el Sendero Quintuple, se fue a su hogar espiritual el 22 de mayo. Reiner fue un pionero del Agnihotra en Alemania, Austria y Suiza desde los años setenta. El vivió en Turquía y la India durante mucho tiempo y viajó a muchos países para difundir el mensaje de Shree.***

***Reiner fue un modelo de disciplina, determinación y dedicación. Dedicó toda su vida al Quintuple Sendero y tuvo como compañera ideal a su esposa, Manuela, que permaneció a su lado inquebrantablemente hasta el día de hoy.***

***Reiner estuvo todo el tiempo absorto en Mantra y centrado en Shree, a pesar de los dolores en las últimas semanas.***

***Nuestro más sentido pésame a Manuela, Gabriel y Fiona. OM SHREE”***

Siguiendo las indicaciones de Shree, Reiner, Manuela y sus 2 hijos vivieron por 13 años en Turquía en varios lugares, practicando el Agnihotra y otras disciplinas Homa, como 4 horas diarias de Triambakam Homa, 12 a 24 horas en luna llena y luna nueva, etc.

En el antiguo sitio de sanación de Pergamon-Askelpion, Bergama, se quedaron por 3 años haciendo su "trabajo de Luz Homa". Cuando terminaron su tarea, se les mostró en varios sueños en donde Pérgamo estaba rodeado de 4 a 5 pilares de luz, y una gran mano salió de un minarete blanco y señaló el lugar donde ellos vivían. Todo Pérgamo estaba en la luz.

Después de esto, fueron guiados a pasar un año cerca de Bodrum, y 9 años en la antigua Esmirna, al sur de Izmir. Shree Vasant había elegido este lugar donde construyeron una casa y continuaron con el mismo ritmo la práctica de los fuegos sanadores Homa.

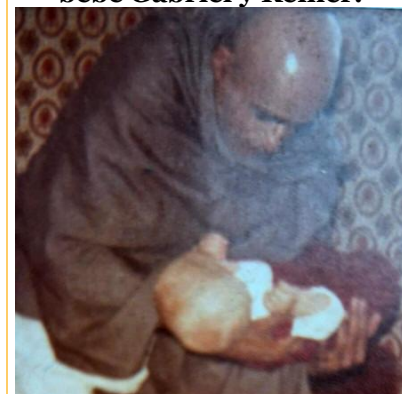
Unos años después de regresar de Turquía, cuando los niños crecieron y construyeron sus propias vidas, Reiner y Manuela viajaron a la India y vivieron allí por más de 6 años. Bajo la dirección de Shree continuaron enseñando el Agnihotra y la agricultura Homa, principalmente en el norte de la India, en ciudades como Haridwar, Hrishikesh, Palampur y en las regiones más altas de los Himalayas como el valle de Kullu, Manali, viajaron a través del paso de Rotang a

Kelong, etc. Participaron en el proyecto de Agricultura Homa con la **Universidad de Palampur** y con otros departamentos de Agricultura. También encabezaron proyectos Homa, como el proyecto de 2 años en "**Dev Sanskriti Vishwavidyalaya (DSVV)**", una Universidad situada en Shantikunj cerca de la ciudad de Haridwar en el estado de Uttarakhand".

**Dondequiera que había una posibilidad, Reiner y Manuela compartieron las Bendiciones de Agnihotra. ¡Son Almas ejemplares de ENTREGA, HUMILDAD, SERVICIO, llenas de la GRACIA DIVINA!**



**Mahashree con bebé Gabriel y Reiner.**



**Shree Vasant con bebé Fiona.**



## RECORDANDO A UN QUERIDO HERMANO - REINER SZCYPPIOR



Foto de la familia: Manuela, Gabriel, Reiner, Aurelia (es como otra hija) & Fiona.

Los últimos días juntos en este plano terrenal, Reiner y Manuela estuvieron sumergidos en Luz, Amor, Paz y Entrega Total.

### Como Manuela lo expresa con tanto amor:

*“Cuando convives durante tanto tiempo con tu pareja, puede haber ciertas cosas que te molesten, que no te gusten. Siento que Reiner y yo, al fin conseguimos que todo eso se desvaneciera por completo, ya no tenía importancia. **Los dos pudimos expresar y vivir ese AMOR TOTAL. Nos sentíamos uno, ¡ÉRAMOS UNO! Todo lo que era importante era la Luz y el Amor. No había nada más que pudiera ver en Reiner, excepto la Luz Divina. Nada más existía aparte de eso, todo había desaparecido... ÉL ERA LUZ.**”*

Fue Reiner con sus muchas y hermosas experiencias viajando con Shree Vasant y estando en presencia de Shree Gajanan Maharaj, quien inspiró la columna del Boletín Homa **"Un Devoto comparte"**. Él escribió los primeros capítulos.

Reiner dejó su cuerpo físico en la Luna de Wesak, la luna llena de la Iluminación de Buda. Qué Bendición dejar los restos físicos de un alma que se ha entregado y es Una con la Luz Divina. **Estamos agradecidos de haber conocido a esta alma excepcional, un verdadero amigo en todas las formas y un maestro con su ejemplo.**

### Extractos de las cartas de Reiner escritas en sus últimos meses:

*"Queridas hermanas y hermanos. Nuestro ser, nuestra risa, nuestra alegría, nuestra gratitud, nuestra atención es el elixir de vida de la Madre Tierra.*

*Escuchamos el llamado y lo seguimos, el camino de SHREE hacia la Luz Divina. Encendemos Su luz al amanecer y al atardecer, durante el camino del sol y en la oscuridad de la noche. Homa y Mantras llenan la habitación."*

*"Realmente - cada respiración es un nuevo comienzo. Un sí al amor. Un sí a lo divino que somos. Amor, comprensión, servicio, atención plena y humildad son las cualidades en el camino hacia la luz."*

*"Esperamos que se encuentren más grupos y se teja una red más grande de sanación, como dicen las abuelas tan dulcemente:*

*‘Extender una red de luz alrededor de la tierra iluminándonos a nosotros mismos’.*

*Este desarrollo hacia nuestra luz interior, alegría, amor y paz.*

*Gracias por ser unidos. "Vasudhaiva Kutumbakam" - El mundo es una familia."*

*"Amada familia humana, que la alegría y el amor llenen pronto todos nuestros corazones y que el sufrimiento sea borrado del vocabulario de los lenguajes."*

*Luz y Amor  
Bendiciones de SHREE  
Sevananda*

**(Sevananda fue el nombre que le dio Shree Vasant, que significa algo así como "Dichoso a través del Servicio".)**





## SWADHYAYA SIN MIEDO (AUTOESTUDIO)

Por Parvati Rosen-Bizberg



El Quíntuple Sendero, una bendición de modelo para una vida feliz, fue revelado por Parama Sadguru Shree Gajanan Maharaj de Akkalkot/Shivapuri, India. Es verdaderamente un camino de Luz. Cinco principios básicos se dan con el fin de ayudarnos a hacer frente a las tensiones de la vida, desarrollar un sentido de bienestar físico, mental, emocional y espiritual. Es tan sencillo que un niño podría seguirlo. De hecho, durante el tiempo que viajé mucho y enseñé Yoga y Meditación para Niños, el Quíntuple Sendero, se enseñaba de una manera tan clara y sencilla, que se hizo muy evidente cómo el hecho de vivir conscientemente, siguiendo unas directrices tan claras, realmente beneficiaba a los niños de todas las edades.

Me conmovió profundamente.

Agnihotra, Daan, Tapa, Karma y Swadhyaya son los cinco pasos hacia una vida de amor. Creo que cuando uno recorre conscientemente este camino, se puede alcanzar la verdadera felicidad. Dicho esto, siempre habrá retos en la vida, período de esplendor y períodos de oscuridad, durante los cuales puede que nos cueste ver la Luz al final de un túnel aparentemente interminable. La luz brillará. Sigán caminando. Paso a paso.

Con la práctica del Quíntuple Sendero, habremos conseguido estar más en paz con nosotros mismos y con los demás, a través del antiguo fuego del AGNIHOTRA. Gracias a DAAN, habremos comenzado a reducir nuestros apegos al compartir con los demás en un espíritu de humildad. Habremos aprendido, usando TAPA, el arte de la autodisciplina y de ser fieles con nosotros mismos cumpliendo con la palabra dada, a nosotros mismos. Y a través de la práctica consciente del KARMA, habremos adquirido la habilidad de hablar amablemente a los demás y de realizar buenas acciones con todos los que nos encontremos. Sabremos distinguir el bien del mal. Estaremos bien encaminados cuando lleguemos a SWADHYAYA.

Hoy, mi corazón me lleva a hablar de un

tema que creo que no recibe suficiente atención estos días, y que es esencial para la propia evolución en la vida, el propio desarrollo espiritual, es decir, la propia paz mental.

Se trata de SWADHYAYA, el quinto y último aspecto del Quíntuple Sendero. En mi observación, muchas personas encuentran que adherirse a la asombrosa práctica del fuego de Agnihotra no sólo es fácil, una vez que uno se compromete a ello, sino que es esencial para impulsarse hacia adelante. Tapa también puede ser dominado, Karma incluso puede comenzar a ser natural, con la reducción del estrés y la angustia en la mente. ¡SWADHYAYA puede ser un reto!

Lo que hace falta para mirarse de verdad a uno mismo es no tener miedo, el valor de enfrentarse a los propios defectos y debilidades, aceptar las propias flaquezas y, lo que es más importante, admitir cuando uno se ha equivocado. Esto puede incluir la fuerza y el valor necesarios para asumir los propios errores y enmendarlos.

En mi opinión, Swadhyaya es como enfrentarse a uno mismo y sincerarse ante la Divinidad. Uno puede crecer y despojarse de viejos miedos, elevarse por encima de obstáculos aparentemente insuperables, escalar barreras increíblemente altas y eliminar las expectativas no sólo respecto a los demás, sino también respecto a uno mismo. ¡No es fácil!

Tendemos a excusar nuestras debilidades, ocultándolas tras la magnificencia de nuestras fortalezas. La clave para resolver estos defectos dentro de nosotros mismos es afrontarlos de frente, nombrarlos y reconocerlos, y luego dejarlos ir. Swadhyaya no consiste en culparse a uno mismo. Se trata de enfrentarse a uno mismo en el espejo de la vida y estudiar ese reflejo, sin huir. Al mismo tiempo que nos liberamos de nuestros defectos, muchos de nosotros necesitamos aceptar con gratitud nuestros puntos fuertes, reconocer nuestros talentos como las bendiciones que son y utilizarlos, especialmente en la vía del servicio.



## SWADHYAYA SIN MIEDO (AUTOESTUDIO)

Por Parvati Rosen-Bizberg - cont.

«**Conócete a ti mismo**»-Sócrates  
«**Sé fiel a ti mismo**»-Shakespeare

Si uno puede aprender a enfrentarse a sí mismo sin miedo, empezará a desentrañar sus complejidades, llegando a un estado de existencia más sencillo y sereno.

A menudo uno puede sentirse desesperanzado. Olvídalo. Despejen las telarañas de la ilusión, de la duda y de la importancia personal.

¿Quién soy yo en relación con el gran cosmos?

¿Quién soy en relación con el Plan de mi Maestro?

¿Cómo puedo recorrer este camino con gracia y con el propósito de servir?

¿Cómo puede mi vida ser de servicio?

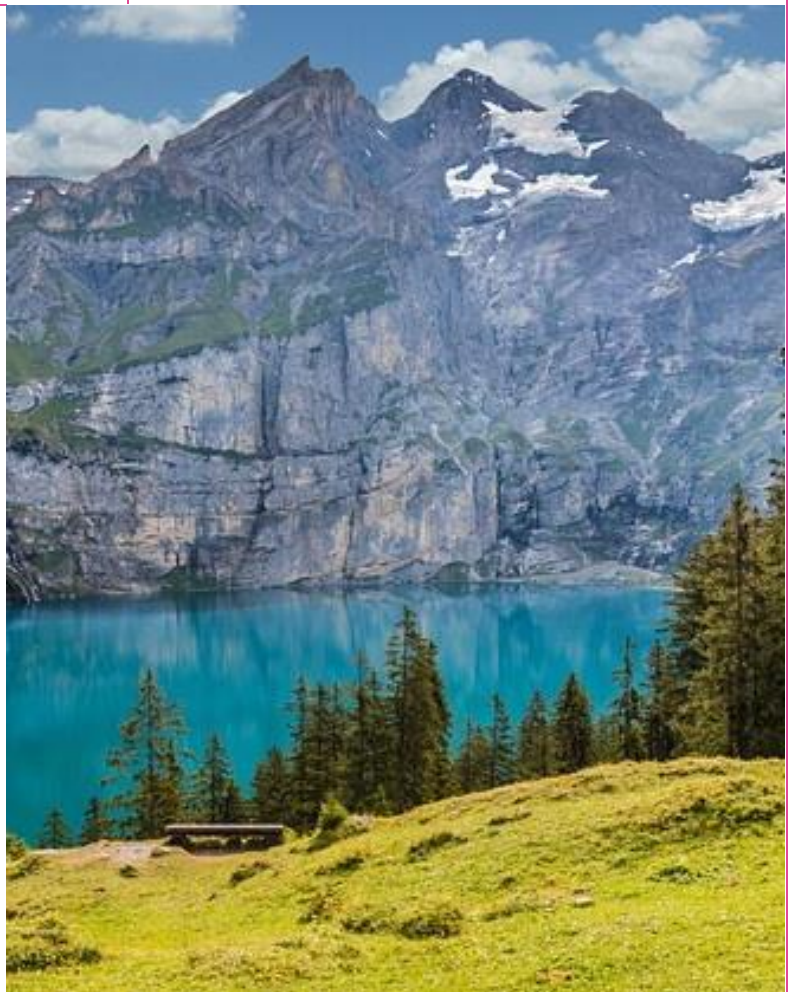
Esto también forma parte de Swadhyaya.

En mi continuo e intenso camino con Swadhyaya, encuentro que, a lo largo del camino, al ir limpiando las zarzas de mi propia creación y las que la vida ha creado para mí, sobreviviendo a las pérdidas y evitando el abismo del arrepentimiento, veo atisbos de un lugar interior puro y verdadero, donde hay un profundo pozo de gratitud. Es una comprensión de la gran Gracia que todos hemos recibido por el simple hecho de haber sido bendecidos con esta hermosa forma de vida. Es en este lugar interior donde todas las cadenas del ego, los juicios sobre uno mismo y los demás, las dudas y confusiones de la vida se desvanecen para revelar la maravilla de un corazón agradecido. Es ese sublime espacio interior el que busco abrazar y entonces, incluso eso será entregado a la Divinidad.

***Es solo en el silencio que se logra conocer donde ÉL reside.***

***“Todas las respuestas llegan en Silencio. Mediante la práctica continua del Mantra, reafirmamos lo Sagrado en nuestras vidas. Esto introduce en nosotros una tranquila sensación de bienestar, serenidad y paz mental. Aquí es donde nos volvemos disponibles para ser instrumentos de Su Divina Voluntad. Sólo a través de la práctica de Yagnya (Homa) y Mantra se puede lograr esto. Aún así, todo es Gracia.”***

**- Shree Vasant -**





## De los Transmisiones de Orión

Recibidos a través de Parvati

Los niños son bastante impresionables. Si son testigos de la codicia, del egoísmo y del apego, seguirán bastante bien este ejemplo. Si, por el contrario, ven la entrega desinteresada, la ayuda a los necesitados y la gratitud por toda la prosperidad de uno, aprenderán estos rasgos en su lugar. Y la humildad reemplazará a la arrogancia. Al final, no importa si uno es rico en bienes materiales y pobre de espíritu. Da lo mismo, si uno es pobre en bienes materiales e igualmente pobre de espíritu. Uno puede ser rico y seguir siendo libre. Es este apego el que nos ataca sin tregua. Uno tiene que hacer constantemente un esfuerzo consciente para evitar la trampa del apego. Si todo lo que haces lo haces con el nombre de la Divinidad en tu lengua y en tu corazón, entonces ciertamente tu búsqueda de negocios será mil veces bendecida.

Cuando los niños son pequeños, a menudo se les pregunta: “¿Qué quieres ser cuando seas grande?” La imaginación se dispara. No es raro encontrar un aula llena de niños que desean desempeñar papeles con los que muchos de ellos sólo sueñan en esta vida. Tienen limitaciones familiares, limitaciones sociales, pero más que eso, tienen sus propias limitaciones.

Cuando los niños crecen en un hogar consciente, pueden romper las normas porque están libres de sus limitaciones. Vemos que sólo a los niños se les permite soñar. Estos vuelos de fantasía sólo son aceptables cuando el ser está en una edad temprana. A medida que un ser humano progresa y crece, esencialmente se le pregunta: “¿A qué te **dedicas**?” Se siente obligado a realizar alguna **actividad** productiva todo el tiempo. Esto en esencia es bastante positivo. Sin embargo, muchos seres humanos no están «siendo» en absoluto, sólo haciendo, y haciendo frenéticamente. Cuando los seres comienzan a experimentar la meditación, a menudo tienen grandes dificultades para sentarse. Lleva tiempo llegar a un estado tranquilo de ser. Sólo este estado puede elevar a la raza humana más allá de su dilema actual.  
**Al llevar a más seres a un estado de "ser", la conciencia colectiva de este planeta se elevará.**





## PSICOTERAPIA HOMA:

Por Barry Rathner, Psicólogo Clínico

### KARMA YOGA - Yoga de la Acción



Podría decirse que la salida al "dilema" de qué hacer y cuándo hacerlo, es el SERVICIO. La razón por la que lo hacemos también surge en el fondo.

Si mi objetivo es el engrandecimiento personal, la acumulación de riqueza, la búsqueda de nombre y fama o la simple búsqueda del placer, preguntar a quién beneficia, ayuda a aclarar las cosas.

Si el benefactor somos principalmente nosotros mismos, es dudoso que el servicio puro -o al menos el servicio desinteresado- haya entrado en escena. Quizá haya que barajar las cartas.

Esto no quiere decir que deba perderme completamente de vista a la hora de actuar. Lo que sí quiere decir es que en el orden de los beneficiarios no debe ponerse en primer lugar el YO.

"Haz a los demás lo que quieras que te hagan a ti", encierra sabiduría para equilibrar el YO con todo lo demás. Del mismo modo, "Ama a tu prójimo como a ti mismo" también habla de no ponerse uno mismo en primer lugar.

Si uno se pregunta cómo pudo la Madre Teresa servir y apoyar a los leprosos, con considerable riesgo e incomodidad para sí misma, podría ser ilustrativo empezar con cómo ella pudo haber visto la jerarquía del yo y de los demás que estamos discutiendo.



Si realmente deseo "Amar al prójimo ...", el amarte a ti mismo (a mí mismo) ciertamente no sólo es relevante, sino vital para calibrar mis actividades y comportamiento.

No es sólo que "la caridad empieza por casa". El amor reside en nosotros mismos, listo para asomar su gloriosa cabeza.

Si queremos descubrir la verdad de que "la única salida es entrar", lo mejor es que empecemos por 'entrar'. Realmente no puede ser de otra manera.

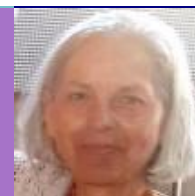
Si experimentamos la vida en parte -o en su totalidad- como una corrección del pasado para mejorar el futuro, no cabe duda de que el "orden del día" empieza dentro, hogar de nuestra experiencia pasada.

Si queremos hacer la obra de Dios, acceder a esa entidad en cuya imagen hemos sido creados, puede ser no sólo un buen lugar para empezar, sino también un buen lugar para continuar y terminar.

El "yo superior", el "niño interior", el alma y el corazón, todos ellos, residen en esa zona sagrada e impresionante de excepcional atmósfera que llamamos SERVICIO.

Se nos ha dicho que el reino de los cielos está al alcance de la mano. A lo mejor está tan cerca como Su aliento y el nuestro.





## EL PODER DEL SILENCIO

***“Las grandes elevaciones del alma no son posibles sino en la soledad y en el silencio”.***

**Arturo Graf**

En este momento estoy leyendo un librito, formato bolsillo, llamado Biografía del Silencio, de Pablo d’Ors, un sacerdote español, estudioso de la meditación y el recogimiento. Una verdadera joyita, que me ha inspirado a escribir este artículo.

Vivimos en una sociedad que nos empuja constantemente a estar ocupadas y sumergidas en continua actividad, que muchas veces nos aturde, nos hipnotiza y nos transforma en autómatas, nos roba el gozo de vivir en plenitud, sin expectativas. No solo nos afecta a nosotras, esta constante sobre estimulación, sino que toda la sociedad está sometida a ella. Esta pareciera ser otra de las muchas maneras de adormecernos y de alejarnos de la verdadera meta de nuestra existencia.

Como mujeres estamos acostumbradas, y tal vez, obligadas a ser mujeres multitareas. Esto va, muchas veces, en detrimento de nuestra propia sanidad mental, física e incluso espiritual.

Si fuéramos capaces de detener esta acelerada carrera de la sobrevivencia, respirar profundamente, tomar conciencia de esos instantes y tratar de detener cualquier actividad, por mínima que sea, estaríamos adentrándonos en la práctica real del silencio.

En un círculo de mujeres, podemos aprovechar la oportunidad de estos encuentros y programar sesiones para su práctica. Muchas veces nos es imposible esta práctica en nuestra casa, debido a nuestras circunstancias individuales, sin embargo, una vez comenzada esta disciplina/práctica, como parte de nuestra rutina diaria, cualquiera sea nuestro camino, nuestra religión, nuestro trabajo; nos iremos dando cuenta de que a veces con solo unos breves instantes de profundo silencio interior, toda nuestra estructura mental se ajusta, se

armoniza y en ese plano nuestra mente logra el goce interior, la calma, y por ende, nos prepara para tomar decisiones correctas, elecciones sabias, para el bien mayor y no solo individual.

Con la ayuda constante de los fuegos de Agnihotra, y la práctica tanto de Tapa, como de Swadhyaya, iremos encontrando los espacios necesarios en nuestra vida cotidiana, para sumergirnos en ese silencio sagrado, que eleva, empodera. Aquí no se trata de vestirse de blanco, prender inciensos, hacer rituales complicados, etc. Les puedo asegurar que podemos adentrarnos en esta fuente maravillosa de silencio, estando cocinando para nuestra familia, limpiando la casa, dictando una clase, yendo de compras, haciendo las actividades menos pensadas como adecuadas para esta tarea. Les puedo asegurar, que se puede practicar Silencio estando acompañadas o en soledad, pues el Silencio traspasa las barreras convencionales del tiempo y el espacio. Por supuesto, se requiere de práctica, constancia y coraje para poder comenzar a practicarlo. El Silencio es una herramienta de gran poder, y enlazado con cualquier práctica que ya tengamos, nos ayudará a ir reencontrando el equilibrio entre nuestro interior y el entorno que nos rodea.

A continuación **algunos beneficios del Silencio** como **práctica regular**.

### **Pensamientos más reflexivos**

A veces ideas o pensamientos más profundos y sabios van antecidos por un **silencio**, pues necesitamos tiempo para pensar y procesar algunas ideas y es difícil hacer esto mientras estamos viviendo con intensidad el presente, sin tomar una pausa para **reflexionar**. Hoy en día estamos tan acostumbrados al ritmo del ‘pensar demasiado’ o al pensar sin necesidad alguna. Sin embargo, en algunas ocasiones cuando en verdad queremos concentrarnos en algo o llegar a una posibilidad de pensamiento más profundo, basta un poco de **silencio** para acceder a pensamientos que existen dentro de nosotros y que no siempre nos tomamos el tiempo y espacio de **escuchar**.



### Mayor creatividad

Los expertos aseguran que el silencio puede ser una parte fundamental en la creatividad, ya que permite acceder a nuevas ideas que también necesitan tiempo y espacio para ser concebidas, nacer o ser reconocidas.

### Mejor reconocimiento de la realidad

Cuando estamos en **silencio**, podemos volvernos más atentas a lo que ocurre a nuestro alrededor y así convertirnos en mejores oyentes y observadoras de la realidad, dándonos un conocimiento mayor y mejor sobre el mundo. Además, esto nos podrá convertir en mujeres más sabias y atentas.

### Mejora el bienestar personal

Silenciar **la mente** es una parte muy difícil, pero muy importante del bienestar personal. Esto tiene que ver con aprender a reconocer los pensamientos como algo pasajero y permanecer tranquilos frente a estos. Efectivamente, según afirman algunos estudios, el simple hecho de estar en silencio por unos minutos puede ser más relajante incluso que la música creada para relajar, o que los fármacos y los remedios naturales recetados para este fin.

Finalmente, recordemos que, en muchas ocasiones, las palabras no son suficientes para expresar ciertos sentimientos o pensamientos y **el silencio** puede ser mucho más significativo en ese sentido, así que no dejemos de darle una oportunidad al **poder del silencio** también como herramienta de **comunicación** más profunda.

Algunos ejercicios que pudieran ser practicados durante el círculo, pero antes es importante prepararnos para ello. Por ejemplo, podemos tener un florero con hermosas flores o incluso simplemente con hojas verdes. Es una manera de entregar una visión suave a nuestros ojos e invitar a todo nuestro ser a calmarse.

Podemos encender un Vyahruti Homa o hacer el Agnihotra, y luego de haber repetido el Mantra, acomodarnos para entrar en otra manera de ser y estar. La idea es que este fuego sagrado, cualquiera sea, nos recuerde de nuestra luz interior y nos conecte a ella...

**A) 1.** Siéntense cómodamente y con la espalda erguida (en el suelo o en una silla), quítense los zapatos.

**2.** Respirar profundamente. Es importante relajar los hombros, la nuca y el pecho.

**3.** Observar los pensamientos y mientras seguimos aquietando nuestro cuerpo, buscando una forma distendida de estar ahí presente.

**4.** Dejen que sus pensamientos pasen. Esto significa que observan lo que piensan, como si contemplaran las nubes pasar en el cielo. Dense cuenta de que pueden observar lo que piensan y decidir si intervienen o dejan pasar los pensamientos.

**5.** Sigán dejando pasar los pensamientos durante al menos 10 minutos.

**6.** Es posible que al finalizar hayas experimentado una curiosa sensación de silencio. Es algo grato y nuevo, fácil de reconocer. Aunque suele ser muy pasajero: ¡hay que practicar!

**B) 1.** Sentadas en círculo, apoyen las manos sobre los muslos. Si ya practican mudras simples, pueden utilizarlos. Cierren los ojos.

**2.** Respiren profundamente unas seis veces, luego continúen con la respiración normal. En este momento la mujer que guía la sesión, pondrá una música de fondo en onda alfa, sonidos binaurales. Hoy en día es fácil encontrar en YouTube u otros medios este tipo de música. Está comprobado científicamente que este tipo de sonido ayuda a conectarnos con el silencio interior. Aconsejo unos 10 minutos.

**3.** Abrimos los ojos, nos estiramos y todavía en ese estado de silencio y relajación, nos ponemos de pie y caminamos por la habitación o si tenemos la oportunidad de ir afuera y caminar por el jardín, aún mejor.

**4.** Regresamos a nuestro círculo dentro, cerramos los ojos por breves instantes y luego de una respiración profunda, lentamente los abrimos mirándose una a una a los ojos. La guía simplemente anuncia el fin de la sesión y abraza a la mujer a su izquierda y así todas se van abrazando, a modo de despedida. Nos retiramos en silencio. Solo volvemos a hablar cuando el círculo ya se ha cerrado.

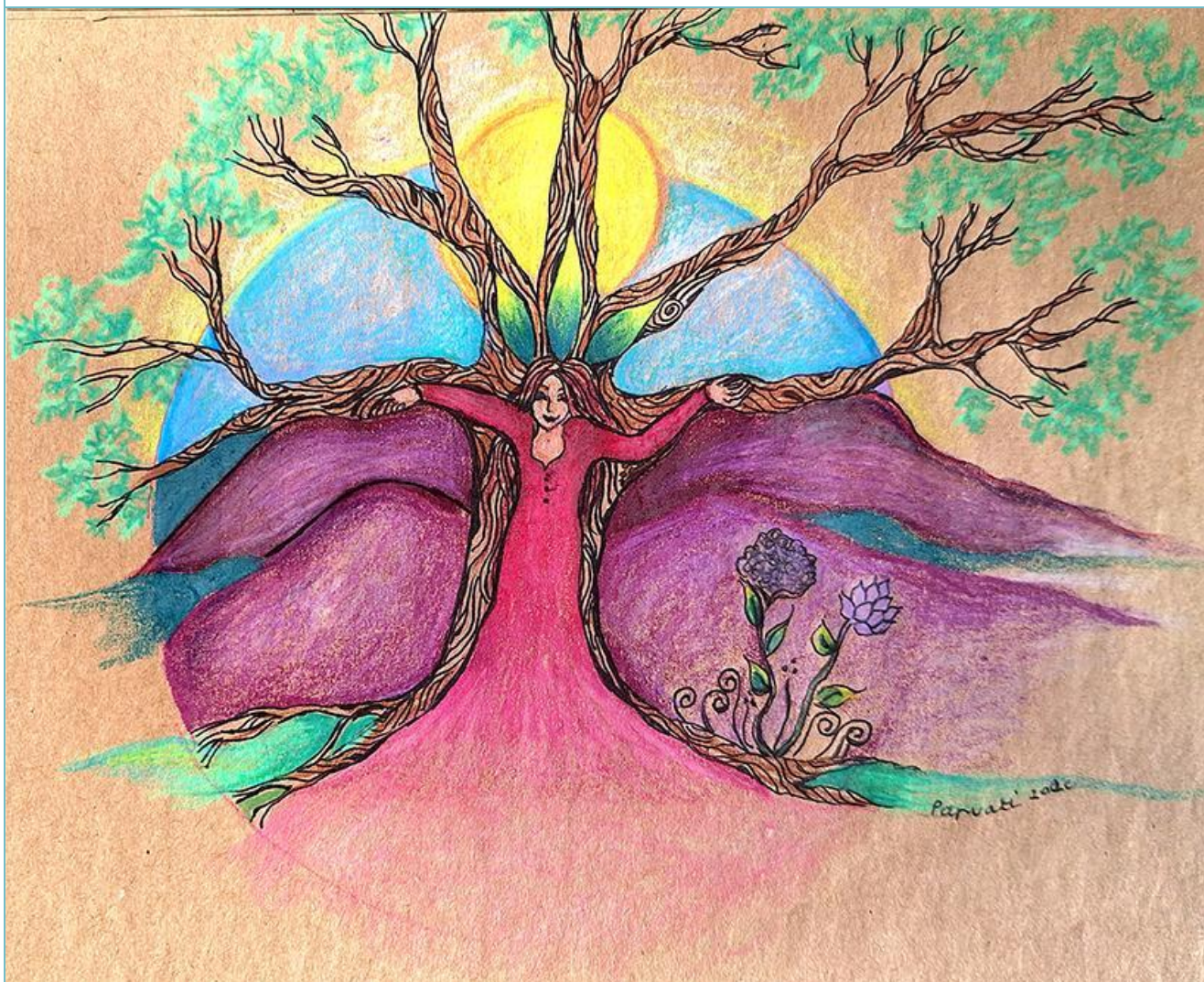
Es un ejercicio bien poderoso y a veces no se comprende muy bien, pero les aseguro que en la siguiente sesión en que se reúnan habrá mucho que compartir...

***“El Silencio es un amigo que nunca traiciona.” Confucio***

*¡Hasta la próxima!*



## MEDITACIÓN con MÁNDALA SANADOR



"COMUNIÓN."

**Mandala compartido por Parvati Rosen-Bizberg, © 2022**

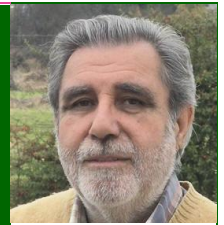
(Todos los Mandalas son propiedad de Parvati (Fran) Rosen-Bizberg. Mandalas sanadores, en impresiones y en polos, del arte original están disponibles en [www.agnihotra.pl](http://www.agnihotra.pl))



# 'EL QUÍNTUPLE SENDERO Y EL RECUERDO DE SI'

Por Ing. Héctor Rosas Almonacid

## Shree Gajanan y la Realización personal



Querida familia,

Tenemos el honor de poder presentar una **nueva Columna de Enseñanzas del Quintuple Sendero, escritos por Héctor Rosas:**

"Mi formación profesional es en ingeniería eléctrica y estudios incompletos en sociología. Toda mi carrera profesional que hasta el día de hoy ejerzo, ha estado relacionada con la energía eléctrica y las tecnologías de la información y, mirando desde esa disciplina las dificultades que enfrenta la humanidad para encontrar un modelo de desarrollo y supervivencia en consonancia con los equilibrios naturales y las leyes de la Naturaleza, la necesidad de integrar a lo que hoy llamamos 'conocimiento científico', aquellas dimensiones que han sido dejadas de lado, es cada día más evidente y crítico. La Naturaleza es nuestro soporte y sostén y, mediante la Terapia Homa podemos ayudar a recuperarla.

En julio de 1987, estando en busca de un desarrollo de lo que en esos tiempos llamaba 'espiritual', tuve el privilegio de conocer las **Enseñanzas del Quintuple Sendero** (Terapia Homa), en una visita que hizo el **Maestro Vasant Vithal Paranjpe**, a la comunidad de desarrollo en la que participaba en la ciudad de Los Andes, Chile. Lo que inmediatamente llamó mi atención fue el **carácter científico integrativo y, a la vez práctico y simple** de esta Enseñanza. Ofrece un programa claro y concreto para avanzar hacia el objetivo que buscaba.

Desde el año 1990 participo en proyectos de vida comunitaria, producción agrícola, superación de las adicciones, todos esos proyectos aplicando las técnicas de la Terapia Homa, además de difundir estos conocimientos en diversos talleres. En 2015 formamos en Chile una organización sin fines de lucro llamada **Fundación Quintuple Sendero** para seguir difundiendo estas Enseñanzas en toda su pureza."

Hace ya casi dos siglos que hemos adoptado un modo de vida que genera un alto y progresivo nivel de **CONTAMINACIÓN y DESTRUCCIÓN** de la biósfera (atmósfera, suelo, aguas), a tal punto, que todo ello no solo trae sufrimientos y miseria para todos los seres que la habitan, sino que amenaza toda forma de vida en el planeta.

**Parama Sadguru Shree Gajanan**, el Avatar para combatir la contaminación, el Kalki Avatar, en septiembre del año 1944, hace el siguiente voto:

**“Resucitare Los Vedas”.**

El mismo día entrega los **“SIETE VERSOS”** (Sapta Shloki), donde señala que **Los Vedas** fueron entregados junto con la Creación y contienen, además de conocimientos de varias disciplinas que hoy conforman lo que conocemos como ciencia, los Principios Eternos, la Ciencia del Alma, lo que es el Poder Omnipotente, el peligro del dogmatismo y de la violación de los Principios Eternos.

(En el cuerpo de conocimientos que conforman Los Vedas, no solo hay información sobre ciencias

naturales, consideradas tangibles, sino que también, abarca los planos *más sutiles que se pueden denominar metafísicos*. Para la ciencia de la antigüedad **aquellas dimensiones que se ocupaban de Ciencia del Alma eran parte integral de la ciencia, ya que consideraban al ser humano en su totalidad**. La ciencia no podía dejar de lado la felicidad del ser humano y, una ciencia que no considerara ese aspecto, no era ciencia o era una ciencia incompleta.

*El ser humano, los microorganismos, las plantas, los animales (y el medio ambiente), conforman una comunidad biológica y bioenergética. El ser humano tiene una importante función en esta comunidad biológica, bioenergética que debe cumplir, para ser Feliz.)*

### EL QUÍNTUPLE SENDERO

En el Séptimo Verso, Parama Sadguru Shree Gajanan sintetiza la esencia de las Enseñanzas de Los Vedas en lo que hoy llamamos el **“QUÍNTUPLE SENDERO”**, los **Cinco Principios** que conforman el programa científico de los Vedas, para alcanzar una vida de Prosperidad, Paz y Felicidad, en armonía con la Creación.



# Shree Gajanan y la Realización personal

Por Héctor Rosas Almonacid

## El Verso 7:

*“Manténganse absortos en la práctica de Yagnya, Daan, Tapa, Karma y Swadhyaya. Estos son los Principios (Enseñanza, Ley, Religión, Instrucciones) Eternos, entregados a través de los Vedas”.*

**YAJNYA: PURIFICACIÓN:** de la atmósfera por medio de Fuegos hechos bajo ciertas disciplinas, lo que lleva, automáticamente a la purificación de la mente. El **Agnihotra** es el Yagnya básico y principal.

**DAAN: COMPARTIR:** las pertenencias en un espíritu de humildad para generar el desapego. (Purificación de los apegos).

**TAPA: AUTODISCIPLINA:** para la fructificación de los propósitos. Eliminar los malos hábitos y potenciar los buenos. Purificación de los patrones de pensamiento y acción equivocados.

**KARMA: ACTUAR**

**MERITORIAMENTE:** que toda acción sea para mi purificación.

**SWADHYAYA: Conocimiento del Ser.** ¿Quiénes realmente somos? ¿Para qué estamos aquí? Autorrealización.

**El QUÍNTUPLE SENDERO** es el método o programa para **liberarnos** de todo aquello que no somos y de todo aquello que nos impide llevar una vida de **Paz, Prosperidad y Bienaventuranza** y entregar, eso mismo, a todo lo que nos rodea. Liberarnos de las ilusiones, supersticiones, prejuicios, limitaciones, egoísmos, codicia, pasiones, envidia, orgullo, vanidad, ira, apegos, egos, etc. En resumen, de todos aquellos factores que llevan a la miseria y al sufrimiento.

Los **Yagnyas** purifican la atmósfera, la que interactúa con el **Prana**, la energía de vida que nos conecta con el cosmos y circula dentro de nosotros. La normalización del Prana conseguida con la purificación de la atmósfera, automáticamente calma y purifica nuestras mentes, restablece los ciclos de energía del planeta, nutre y protege al reino vegetal de las plagas, purifica y energiza las

aguas, y restablece la armonía en la Naturaleza.

**Es importante notar que, la atmósfera, es el órgano de nuestra biósfera que todos compartimos y que desarrolla vitales funciones para la estabilidad de nuestra Biósfera, nuestro Bienestar y Evolución.**

La Práctica del **QUÍNTUPLE SENDERO**, los **Cinco Principios Purificadores de diferentes ámbitos o dimensiones**, no solo entregan Nutrición Paz y Contentamiento a cada ser humano que los practica, sino que, también, a todos los elementos y seres que componen nuestra Biósfera.

**Parama Sadguru Shree Gajanan**, el Avatar para destruir la Contaminación, **al resucitar la Ciencia Védica** que asegura un modo de vida en armonía con la Naturaleza, nos está recordando la existencia del **Saber Eterno** y que debemos volver los ojos hacia ese Saber y recurrir a las herramientas que nos entrega, para superar la confusión y el extravío, y retomar el camino correcto, el camino de la **Ciencia de la Vida**.

Durante los últimos decenios del siglo recién pasado, comisionó a Sus Mensajeros para que difundieran este mensaje a todos los lugares del planeta:

**“Lleven mis palabras que conducen a la Bienaventuranza, a todas las gentes del mundo”.**

**La humanidad necesita Paz, Dicha y Prosperidad, tanto para ella como para todos los seres que conforman nuestra biósfera y más allá.**

**Somos una comunidad orgánica y cada uno tiene tareas específicas que cumplir, en función de las cuales avanzará hacia su propia realización.**

El Conocimiento Eterno es Sagrado. La Ciencia Total pavimenta el camino a la Felicidad. La Verdad nos hace libres.

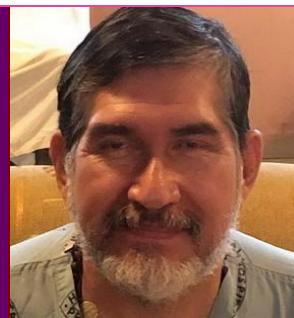
**OM SHREE**



Un devoto comparte:

## Experiencias con el Maestro Shree Vasant

Por Dr. Jaime Montufar, Guayaquil, Ecuador



En enero del 2004 me invitaron a conocer a Shree Vasant en Lima, Perú.

El primer encuentro fue algo sobrenatural. Fui cautivado por Él y la paz que Él transmitía. Su energía me hizo sentir como una mariposa atraída hacia la luz. Las cosas sobre las cuales Él habló entonces, ahora gobiernan los días de mi vida.

Todo cambió desde aquel día, especialmente mi vida espiritual.

Practicaba el fuego Agnihotra en la mañana y en la tarde, en mi **Clínica Médica, El Buen Pastor**. Cuando por primera vez tomé ceniza de Agnihotra en el desayuno, casi inmediatamente comencé a sentirme diferente. **Mi nivel de azúcar en la sangre bajó y mi energía aumentó.** Quería comprobar este efecto con todas las personas, de modo que empecé a recetar la medicina de ceniza de Agnihotra, a mis propios pacientes.

El efecto de esta medicina de ceniza de Agnihotra, es diferente. Ella actúa inmediatamente. **Pude ver que mis pacientes mejoraban rápidamente, tan rápidamente que hasta empecé de preocuparme de que ¡pronto tendría menos pacientes que tratar!**

**Sin embargo, ahora tengo más pacientes que nunca. Cada paciente que se cura, trae a otros 10 nuevos.**

Comparto la ceniza de Agnihotra, el producto de este increíble fuego sanador, con todas mis pacientes. Siempre damos la medicina de ceniza de Agnihotra en forma gratuita.

**En los últimos seis años, hemos tratado a aproximadamente 15,000 pacientes y la gran mayoría de ellos, han sido curados. También algunos pacientes que sufrían de enfermedades “incurables” como el cáncer y el SIDA, han sido curados completamente.**

Desde que empecé esta práctica del Agnihotra, empecé a recibir instrucciones intuitivas en relación con mis pacientes.

Es como si una Voz me guiara hacia el mejor tratamiento para cada paciente que viene. Muchas veces, sé de sus problemas antes de verlos y ya sé que hacer. Al comienzo esta experiencia me asustaba, pero cuando me di cuenta de que las instrucciones eran precisas, pude aceptar y utilizar la guía para ayudar a mis pacientes.

**Foto: Dr. Jaime Montufar (primero desde la izq.) en su clínica 'Centro Médico Homa El Buen Pastor', practicando Agnihotra con pacientes.**



Del libro: Mensajero del Fuego Sagrado  
La extraordinaria Vida y Obra de Shree Vasant Paranjpe por Parvati Rosen-Bizberg

## MENSAJE DE MAHASHREE GAJANAN MAHARAJ

---



Mensaje recibido el  
**17 de mayo 2024**  
por Parvati en  
meditación.

***“Aquellos que han  
venido a Nosotros  
permanecen  
con Nosotros.  
Siempre estamos  
con ustedes.  
La marea  
ha cambiado.  
La Nueva Era  
ha llegado.***

***Cada lugar donde el  
Fuego es guardado  
será como un faro  
de Luz para todos  
los que son  
atraídos a él.  
En tales lugares  
Nosotros moramos,  
ustedes pueden  
encontrarnos  
en el Fuego.***

***Que haya Luz.  
Que haya Paz.  
Que haya Amor,  
el único lenguaje  
hablado aquí.***

***Camina en la Luz.  
Con todo Amor y  
Bendiciones para  
todos.***

***OM TAT SAT.”***





**Extractos de un discurso del Maestro Vasant,  
frente a doctores, abogados, jueces,  
ministros de iglesia y otros profesionales:**

### **Contaminación y Mente**

“Suficientes horas de trabajo han sido dedicadas a averiguar los efectos nocivos de la contaminación en el cuerpo humano. La medicina sabe que todo lo que afecta al cuerpo afecta a la mente. Sin embargo, la ciencia todavía no tiene los parámetros para medir los daños infringidos a la mente. Esta materia es de mayor importancia ya que, nuestra felicidad, depende de las actitudes de la mente, de nuestras reacciones a las condiciones externas. La ciencia podrá examinar este campo solo cuando amplíe su universo de interés. Para postular nuevas hipótesis, la ciencia tendrá que dar un paso hacia el dominio de lo todavía desconocido”.

“El daño que la contaminación ha hecho a la mente es devastador. Lo notamos en términos de la desenfrenada ayuda psiquiátrica que se necesita hoy en día. A pesar del enriquecimiento material, la calidad de vida va en el sentido contrario. La preocupación y la tensión están impresas en la frente de cada ser”.

“De nada sirve solo ofrecer el diagnóstico. También debemos saber el remedio. Ese remedio está dado a través de los Vedas, la sabiduría más antigua conocida por la humanidad. Todo eso está descrito en sánscrito. El sánscrito no ha sido la lengua materna de nadie en ningún momento, pero es la lengua madre de todos los idiomas”.

“Los Vedas prescriben un proceso para la purificación de la mente a través de la agencia del fuego. Este proceso tiene tres ingredientes: Condiciones cósmicas específicas, emisión de vibraciones específicas y la quema de ciertas sustancias orgánicas específicas, en el fuego. Cualquier cambio introducido en la atmósfera afecta al **PRANA** (la energía vital que nos conecta con el cosmos y que circula en nosotros) y, en consecuencia, también a la mente. Ese es el modus operandi del proceso”.

“La ciencia ha tomado nota de los ciclos undulatorios de la naturaleza que nos afectan. Muchas funciones biológicas tales como la actividad metabólica, la producción de enzimas, la formación de células de la sangre y enfermedades como la depresión y el síndrome premenstrual, son gobernadas por estos ciclos undulatorios de la naturaleza. De la misma manera, la savia para la vida de las plantas, también es afectada por estas undulaciones”.

“Los Vedas prescriben el proceso para anular los efectos de la contaminación en la mente, a través de la agencia del fuego. Ese proceso está basado en los ritmos de estos ciclos undulatorios de la naturaleza. Una pequeña disciplina ha sido puesta a la disposición de cualquiera que desee conocerla. Esto es el **AGNIHOTRA**. Anula los efectos de las bacterias patogénicas en el organismo humano, da nutrición a la vida de las plantas y purificará las fuentes de agua. Reduce la carga de tensión y de ansiedad en la mente”.

Todo el mundo sabe que debe **‘Amar al Próximo’**. La dificultad aparece cuando se trata de implementar este juicio entregado por el intelecto de cada uno. Los apetitos físicos tironean en diferentes direcciones. Todo ese tironeo puede ser detenido por medio de ese proceso de purificación de la mente, a través de la agencia del fuego, entregado por medio de los Vedas.

“Nuestra felicidad depende de las actitudes de la mente. Las actitudes cambian como resultado de la práctica del **Agnihotra**. Este es el proceso más pequeño para librarnos de las telarañas de los deseos en las que está envuelto nuestro intelecto”.

## EXTRACTOS DE GUÍA INTUITIVA

(Recibido por la Sra. Parvati Bizberg, Polonia)



### **Sobre la Sanación física, mental, emocional, espiritual y global.**

Si, si, si. Mientras los sueños de muchos se están frustrando, hay muchos que pronto serán realizados. Aquellos cuyo propósito es verdadero ciertamente prosperarán en la nueva ola de energías de sanación que está en camino.

En el medio del caos, cambios climáticos, cambios planetarios; hay una ola de energía sanadora que está siendo enviada hacia su planeta. Aquellos de naturaleza sensible y especialmente aquellos de ustedes que están involucrados en la sanación de otros, la sentirán y experimentarán. Habrá un fortalecimiento de las energías de sanación en general, particularmente a lo largo de los siguientes meses. Es una tendencia que solamente se incrementará, diametralmente opuesta a las decrecientes energías negativas que están siendo lanzadas en el planeta Tierra. Estas energías sanadoras acelerarán la propia sanación a todo nivel: físico, mental, emocional, espiritual y finalmente global.

Ahora, para aprovechar al máximo las energías de sanación listas para ser accedidas, uno debe adherirse a ciertos principios y prácticas diseñadas para maximizar los aspectos beneficiosos de la sanación.

La dieta de uno debe mejorar, al menos ligeramente. La propia consciencia de sustancias no-tóxicas que son importantes en la dieta, es vital. Uno debe hacer todo lo posible por comer únicamente alimentos orgánicos, hasta donde sea posible. Luego, aumentar la toma de agua pura y limpia. Esto es esencial para los cambios venideros en la atmósfera y las fluctuaciones en la Tierra. **El Agua es el máximo sanador. Fuego y agua.**

Luego, se necesita mejorar la perspectiva mental. Todos ustedes comiencen conscientemente a estar al tanto de sus pensamientos, de modo que le sigan las palabras y las acciones. **La mente debe considerarse un lugar sagrado para comenzar a depurar y limpiar.** La mente tiene tendencias o surcos de pensamientos habituales, los cuales pueden a uno impulsarlo hacia el fango de la ilusión y el delirio. Nada de

aquel pensamiento negativo prosperará si ustedes dejan de concentrarse en él y darle atención. Sin embargo, uno debe ser fuerte y firme; negándose a ir hacia la antigua dirección!

**Ahora, más que nunca antes en la vida, mantener una buena compañía es esencial.** Si alrededor de ustedes hay aquellos pensadores negativos con los cuales ustedes sienten la fuerza hacia este pozo profundo de descontento, aléjense de su presencia o que ellos mismos se alejen de la suya. Aun cuando ello signifique tomarse unas “vacaciones” de aquellos que ustedes aman, ello pudiera ser el comienzo de un cambio en la dirección positiva.

Esto es esencial. Todos ustedes requieren del intercambio energético entre aquellos de mente y corazón similar. Es vital que reciban el apoyo, comprensión e inspiración que ustedes verdaderamente necesitan y merecen. Si ustedes atrasan esto, el proceso se volverá insostenible. Esto es esencial. Aquí es importante la camaradería, en el sentido más elevado.

### **Sobre la protección Divina.**

Sí, sí. La PROTECCIÓN es necesaria cuando uno es bombardeado por otros, pero aquella protección viene con la Mano del Maestro. No es obtenida con el uso de amuletos o piedras específicas, aunque estos pudieran en efecto ayudar al que los usa. La verdadera Protección proviene del ganarse la Gracia Divina. **Cuando los propios actos de amor y amabilidad son vistos por la Divinidad y la propia devoción es desinteresada, el corazón de uno es puro, la Gracia del Todopoderoso se manifiesta a lo largo de todo el camino.** Es responsabilidad de cada uno tomar las precauciones necesarias para no incurrir en peligro o ponerse en una posición o situación vulnerable.

**Si se tiene la oportunidad de trabajar en las más fuertes debilidades de uno en esta vida, se debe siempre aprovechar cada posibilidad de hacerlo. Esto abre las puertas a la DICHA.**

Más información: [www.oriontransmissions.com](http://www.oriontransmissions.com)