



NOTA DEL EDITOR

**HISTORIAS DE
SANACIÓN HOMA**

**AGRICULTURA
HOMA**

ECO NOTICIAS

EVENTOS

**NINOS, PADRES
& EDUCADORES**

**PSICOTERAPIA
HOMA**

VEDAS & MANTRAS

**MEDITACIÓN
con MÁNDALA**

**MENSAJES DEL
MAESTRO
SHREE VASANT**

**EXTRACTOS DE
GUÍA INTUITIVA**

LA LUZ DEL MUNDO

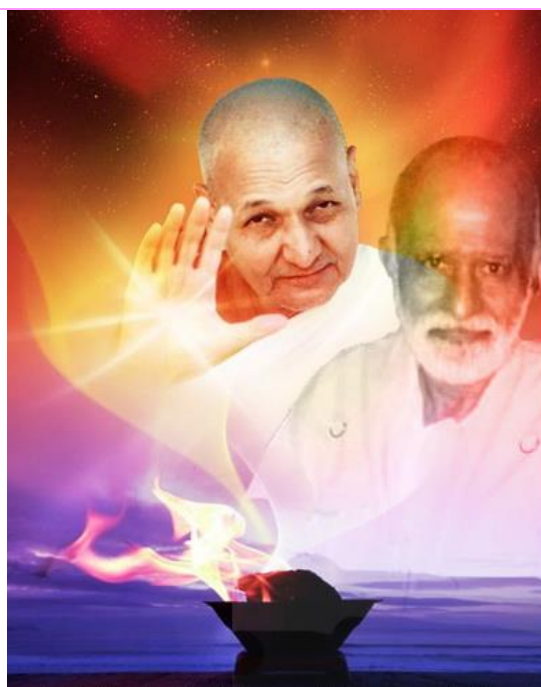
Sigamos haciendo más
Swadhyaya (auto-estudio).

**Gracias a la luz, nosotros
podemos caminar en
un cuarto oscuro sin
tropezarnos y
logramos alcanzar
nuestros objetivos.**

Los científicos espirituales nos dicen que meditando realizamos que, en lo profundo de la quietud, hay algo "X" que existe fuera del mundo manifestado o materia.

Esta "X" parece ser parte del Absoluto o Ser el Absoluto. X es el comienzo. X es uno. X es el origen que necesita dividirse en dos como las polaridades positiva y negativa que siguen dividiéndose para generar otras formas o mundos. Es algo parecido a la división celular en el proceso de Miosis. Esta reproducción energética o celular nos lleva a la manifestación de objetos o seres más complejos. Esta fuerza o energía primaria X, se divide y ramifica para generar otros "mundos o seres" parecido a la semilla que se transforma en planta o árbol, que a su vez genera frutos de donde salen otras semillas para repetir el mismo proceso indefinidamente.

Esto es muy parecido también a la teoría de la creación donde ocurre una explosión y se hace la luz que de una forma única crea los mundos.



Así encontramos como en el mundo "Humano" se manifiestan seres de Gran Luz, que se caracterizan por su Humildad, Simpleza, Constante Servicio, Sabiduría, Alegría, Amor Incondicional ... y la Paz que Irradian (24/7).

Así mismo, aparece "un Gran Sol" al comienzo de cada nueva era. Este Sol representa el modelo a seguir en esa nueva fase de evolución humana.

Este Sol es el Avatar que es capaz de mostrarnos como:

- a) reconectarnos fácilmente con nuestra luz interior**
- b) iluminar muchos aspectos de nuestra vida**
- c) resolver los problemas capitales que azotan este mundo**

Por estas razones y muchas más, esta semana celebramos con mucho júbilo el natalicio de **Mahashree Gajanan Maharaj (Kalki Avatar)** y del Maestro Shree Vasant Paranjpe.

**OM MAHASHREE OM
OM SHREE VASANT OM
OM SENDERO QUÍNTUPLE OM**

HISTORIAS DE SANACIÓN HOMA

Mamta Ramdewar
Vuillemin, Quartier Militaire, Isla Mauricio

Jay Gurudeva!! querida familia Homa. Tengo 22 años y estoy en el tercer año de estudios en Licenciatura en Ciencia y Tecnología de los Alimentos. Practico Agnihotra desde el 21 de septiembre de 2021 y Triambakam Homa desde el 6 de diciembre de 2021.

Para empezar, para mí, ser mujer y hacer un Homa es en sí mismo una bendición. Me gustaría expresar mi más sincero agradecimiento a mi Maestro por compartir este valioso conocimiento con todos nosotros. También, gracias a Satyam por presentarnos a los Homas y reunirnos en el camino espiritual. **(Foto: Mamta frente al Agnihotra.)**
Para mí y mi familia, sucedieron muchos milagros.



En la Salud:

-**Mi hermana se recuperó del covid-19 en 2 o 3 días** en septiembre de 2021. Dijo que inhalar los vapores, el humo de Agnihotra desbloqueó su fosa nasal y alivió su fuerte dolor de cabeza.

-**Mi abuela** tiene varios problemas de salud y dio **positivo por covid-19** en diciembre de 2021. Por la gracia de la ceniza de Agnihotra, **mejoró mucho**.

-**La diabetes** de mi mamá está **bajo control**. Después de consumir la ceniza de Agnihotra durante 3 meses (tres veces al día), en diciembre había controlado completamente la diabetes y había **reducido los niveles de colesterol**. Los médicos de la 'Mediclinic' redujeron la cantidad de pastillas que necesitaba tomar mi mamá.

-**Mi tío** tuvo una **tos** por casi 1 mes, pero no estaba dispuesto a consumir la ceniza de Agnihotra. Después de probar múltiples remedios naturales y medicinas sintéticas, no se mejoró nada. Solo entonces, comenzó a consumir la ceniza de **Agnihotra**. Después de consumirla una vez al día durante aproximadamente 10 días, la tos se redujo y se sintió mejor. ¡Desde que esto sucedió, pide y toma diariamente la ceniza de Agnihotra!

-En enero de 2022, mi mamá, mi papá y mi hermana dieron positivo por **covid -19**. El saneamiento adecuado, **algunas técnicas de respiración y Agnihotra los curaron muy rápidamente**.

Experiencias no relacionadas con la salud:

-Después de tamizar la ceniza de Agnihotra, siempre pongo la ceniza gruesa restante en las **plantas de flores**. Entre ellos hay una variedad, el cactus de Navidad, que pensábamos que había alcanzado su máxima altura. Tenemos estas plantas desde hace más de 6 años. Sin embargo, ahora **han crecido de repente**.

Ellos solo florecieron en el invierno, pero curiosamente, pequeñas ramas de la planta han comenzado a **floreecer** y esto no es común. **(Ver foto a la derecha arriba: plantas de 6 años creciendo y floreciendo de repente con la ceniza de Agnihotra.)**

Las generaciones más jóvenes de la misma variedad también están floreciendo, superando a las más viejas, a las que les llevó mucho más tiempo antes de florecer. **(Ver foto a la derecha abajo: plantas jóvenes floreciendo.)**

-**En casa, todos nos sentimos más conectados. Hay menos malentendidos y negatividad.**

Nuestra creencia en Dios ha aumentado mucho y nos sentimos bendecidos y guiados en cada situación.

-Como estudiante, **mi rendimiento ha mejorado** y me resulta más fácil adaptarme a situaciones nuevas y difíciles. Todo parece un rompecabezas en el que tenemos que ordenar las cosas para obtener la respuesta. El rompecabezas completado en sí es la respuesta o el resultado que queremos al final, pero tenemos que unir las piezas bien.

-Me gustaría decir que todos **estamos muy bendecidos** con este precioso conocimiento sobre los fuegos Homa sanadores y armonizadores. Realicémoslos todos siendo agradecidos, deseando lo mejor para todos y enviando bendiciones a todos los organismos vivos.

Muchas, muchas gracias a todos y bendiciones para todos.



AGRICULTURA HOMA - ¡ LA SOLUCIÓN PARA EL FUTURO DEL PLANETA !



EXPERIENCIAS con los FUEGOS HOMA en mi HUERTO Fabián Toral, Cuenca, Ecuador, Sur América

Soy Agnihotri por 12 años. Estoy viviendo en esta casa desde año y medio y decidí construir un **mini huerto, es apenas 3,5 x 3,5 metros**, que son aprox. 10 metros cuadrados. Estoy haciendo los Fuegos Homa regularmente y en este pequeño huerto siempre hay algo para cosechar.

He visto resultados increíbles.



Por ejemplo, tengo unas **acelgas** que dan **hojas gigantes** con un sabor delicioso, y la planta sigue y sigue creciendo y dando hojas.

La **zucchini** que tengo da muchísimas frutas. Aunque la planta ya está casi muerta por completar su ciclo

productivo, ella sigue dando sus frutos en gran cantidad, porque está recibiendo toda la energía de los Fuegos Homa y además mis plantas reciben la ceniza Agnihotra, lo que sobra después de filtrarla.

Aquí, prácticamente dentro de la ciudad, a una altura de 2500 metros, cultivo un montón de cosas: **kale, 3 tipos de lechuga, cebollín, culantro, perejil, zucchini, acelga, remolacha, apio, diente de león (sale automático), etc.**

Tengo algunas hierbas medicinales y aromáticas como **toronjil, menta, ortiga, ataco, etc.** Tomo algunas hierbas de aquí para hacer cosméticos con plantas, esto es mi trabajo.



(Fotos de esta y de la próxima página son del mini huerto de Fabián Toral en Cuenca.)



AGRICULTURA HOMA - ¡ LA SOLUCIÓN PARA EL FUTURO DEL PLANETA !



En un espacio tan pequeño y practicando los fuegos Homa podemos obtener resultados y alimentarnos de esto. También tengo flores como la lavanda, girasoles, ataco, etc., los resultados son increíbles. Tengo una pequeña compostera donde reúno todas las ramas gruesas de las plantas y residuos de verduras y frutas crudas de la casa, cubriéndolos con tierra y ceniza Homa.



No tiene mal olor, está limpio y bien cuidada y esa tierra me sirve para seguir plantando.



Les invito a los Agnihotris, a crear su propio huerto, porque no es solamente el fruto, sino también la energía que se impregna en las plantas, de que nos estamos alimentado. Estos productos Homa son lo mejor que podemos comer.



ECO NOTICIAS

*"Toquen sus tambores... (sus corazones)
Toquen sus plumas... (su alma)
Toquen el viento... (su soplo de vida)
Toquen la tierra... (su madre)*

*Sientan, Vivan, No entristezcan,
Levántense, Fuerza, Ánimo.
Somos sus guardianes indígenas,
custodios de la Madre Tierra.*

*Únanse como Hermanos...
¡¡Aún hay Tiempo!!
Su Águila Blanca (chispa divina),
se transforma y les guiará en su camino...
Estamos aquí, encuéntranos en las montañas, en la
naturaleza, en tu esencia, dentro de ti."*

Guardián Opi



La Fuerza radica en las diferencias, no en las similitudes.



Como no regar plantas en un mes

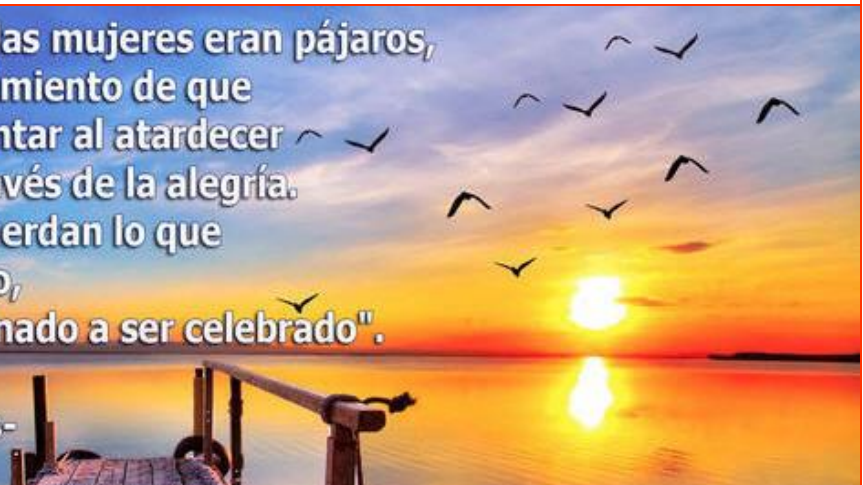
Uno de los problemas a los que nos enfrentamos es cuando no hay mucha agua o cuando nos vamos de vacaciones y tenemos plantas de regarlas. A veces las plantas mueren o tenemos que dejar las llaves a un vecino o compramos sistemas caros que no siempre son efectivos para el riego.

En este vídeo te mostramos paso a paso un método que realmente funciona si te vas de vacaciones o simplemente quieres olvidarte de regar por una temporada.

<https://www.youtube.com/watch?v=A67Kt86vUhY>

"Érase una vez, cuando las mujeres eran pájaros, existía el simple entendimiento de que cantar al amanecer y cantar al atardecer era sanar al mundo a través de la alegría. Los pájaros todavía recuerdan lo que nosotros hemos olvidado, que el mundo está destinado a ser celebrado".

-Terry Tempest Williams-



7 DÍAS de TRIAMBAKAM HOMA ALREDEDOR DEL MUNDO

Recién, el 18 de mayo, cumplimos con los 7-días de Triambakam Homa ininterrumpido a nivel global - un logro con la unión de muchos Agnihotris. El promedio de de Triambakam Homa diario fueron **160 horas** - iluminando corazones.

Con la practica continua de Agnihotra y con el Triambakam Homa, purificamos la atmósfera, elevamos las vibraciones, aumentamos la luz de la paz y del amor en nuestro planeta, atrapamos nutrientes desde el espacio para la madre tierra, ... También hemos podido celebrar el **NACIMIENTO de LOS MAESTROS DE LOS FUEGOS SAGRADOS HOMA**. Gracias a **MAHASHREE** y al **MAESTRO SHREE VASANT** tenemos la **TERAPIA HOMA**, esta herramienta de sanación, luz, protección, bienestar, ... y **AMOR** en nuestros manos para usarlos día a día, para de nuevo y de nuevo recibir las Bendiciones...

Nuestros corazones están llenos de gratitud, alegría y amor hacia la gran familia Homa, cuyas tribus se encuentran en todos los continentes, y con quienes estamos **UNIDOS en LUZ, AMOR y SERVICIO**. !Gracias por ser parte de esta familia creciente!

Sigamos adelante, consciente de la Gracias y del Poder que están detrás de esta técnica ancestral y del poder que tienen nuestros pensamientos frente a estos Fuegos Sagrados. Bendiciones infinitas. OM SHRII

De parte de Aleta y Abel y de todos los coordinadores del evento: Jhohananda, Diana, Nathalie, Margie, Roger, Ceneth, Thomas, Ángeles, TaniaB, TaniaS, Franklin, Carlita, Christa, América, Reiner, Barry, Janardhun, Datu Alan, agradecemos su participación.

El enlace para ver los detalles de este evento Homa global y mensajes de los Maestros:
<https://www.homa1.com/activities/2022may7daystriambakam.htm>

Las páginas de este Boletín son de Agnihotris de diversos países compartiendo y uniendo Su Luz para el beneficio de nuestra madre tierra y de toda la humanidad.





TIEMPO de los FUEGOS HOMA - ALREDEDOR DEL MUNDO



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - ALREDEDOR DEL MUNDO



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - ALREDEDOR DEL MUNDO



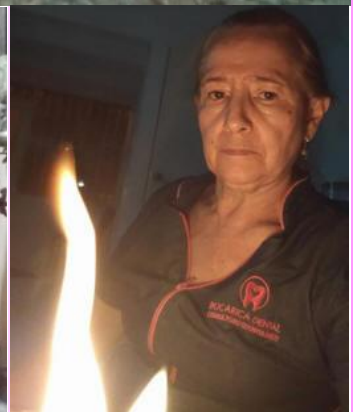
TIEMPO de los FUEGOS HOMA - ALREDEDOR DEL MUNDO



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - ALREDEDOR DEL MUNDO



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - ALREDEDOR DEL MUNDO



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - ALREDEDOR DEL MUNDO



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - ALREDEDOR DEL MUNDO



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - ALREDEDOR DEL MUNDO



Mandalas

Mandala, la palabra sánscrita para 'Centro' o 'Círculo'

Los mandalas son **reflejos del alma**, dibujos que reflejan nuestro mundo interior. Son como ventanas al alma.

Usando materiales simples, creamos lo que sentimos y necesitamos expresar, sin fronteras ni limitaciones impuestas. Es autoexpresión creativa libre.

El dibujar mandalas es un elemento de **Arte Terapia**.

Mandala es una palabra sánscrita que significa "círculo" o "centro". La forma del círculo es un límite seguro a través del cual un niño puede expresarse libremente. Es más seguro que el espacio vacío en un papel en blanco.

El primer mandala es importante. Muchas veces, **las emociones se pueden trabajar a través del ejercicio regular de dibujar mandalas**. Observarás la metamorfosis que toma lugar en la progresión de mandalas de un niño con el tiempo. El mandala es una forma muy personal de autoexpresión. **Tanto los colores, la dirección, las formas y las líneas todos muestran cómo se siente el niño acerca de sí mismo y del entorno.**

Elija o combine cualquier medio que tenga a mano: crayones, lápices de colores, pinturas de acuarela, pinceles, marcadores y hojas de papel (se recomiendan 11"x14"). En cada papel, traza la forma de un círculo, usando un plato o un compás para obtener la forma. Se alienta a cada niño a sentarse cómodamente y comenzar a dibujar simplemente lo que siente, cuando se sienta listo.

Fomente la libre expresión en el uso de colores y formas. A los niños se les debe decir que es importante que obtengan los colores que desean. Anímelos a pedirlos si no ven los que necesitan. **Cualquier expresión es perfecta y una expresión del yo. Sin juicio. Deje que los niños simplemente creen.**



Mandalas - continuación

A menudo, pongo algo de **música de fondo**, porque si están escuchando música, tenderán a pensar menos y serán más espontáneos en su autoexpresión creativa. No hay reglas en el dibujo de mandalas. Pueden dibujar dentro del círculo, fuera del círculo. No hay reglas en absoluto.

Los mandalas son todos individualizados. Algunos son más complejos, mientras que otros son simples. ¡Todos los dibujos **son expresiones de la verdad interior!**

Al final de la sesión, animamos a los niños a poner un título a su mandala o a escribir una frase sobre él y poner la fecha y su nombre en la página. Luego los compartimos con el grupo. Animo a los demás a **hablar positivamente** y a usar palabras que sean expresivas en lugar de palabras de juicio como "Oh, eso es bueno" o "Eso no es muy bonito".

Si estoy haciendo mandalas regularmente con los niños, hago una carpeta para cada niño en la que pueden guardar sus mandalas. A menudo se pueden ver patrones que emergen entre los mandalas realizados durante un período de tiempo.

¡Pero lo más importante es fomentar la libre expresión, explorar el uso de colores y formas, y simplemente pasar un buen rato creando mandalas!

Con cariño, Parvati



PSICOTERAPIA HOMA:

IR HACIA ADENTRO EN TIEMPOS DIFÍCILES

Por Barry Rathner, Psicólogo Clínico



La inhumanidad de los seres humanos hacia los seres humanos subraya lo mucho que está en juego hoy en día.

Cambio climático, Covid y Coerción (en Europa del Este) podrían ser consideradas las 4 ces' que afectan nuestros corazones y mentes actualmente.

La verdad sobre “la Atmósfera, el Prana, la Mente”, parece innegable. La atmósfera perturbada y contaminada perturba el flujo y el equilibrio pránico y los terribles efectos resultantes en nuestras mentes y corazones, han puesto nuestro planeta verdaderamente en peligro.

De hecho, la contaminación del pensamiento está levantando su fea cabeza y el único lugar para “escondarse” -la única salida- parece ser emplear y sacar provecho de la paz y el amor dentro de cada uno de nosotros, individual y colectivamente.

Si el encontrar y el mantener esa paz interior fuera tan fácil, no necesitaríamos regresar a este concepto tan a menudo.

‘Simple, pero no fácil’, continúa siendo uno de los grandes mantras imperantes.

A riesgo de ser repetitivo, el Quintuple Sendero (QS) no es el 1 o 2 o 3, o incluso el cuádruple sendero.

Las otras 4 herramientas además del núcleo, Agnihotra, son indispensables.

Es posible que me regalen un automóvil nuevo. ¿Significa eso, sin embargo, que puedo ignorar los protocolos de cuidado, mantenimiento o incluso embellecimiento?

Se nos regaló el Agnihotra. Podríamos pensar en Daan, Tapa, Karma y Swadhyaya como el cuidado y mantenimiento.

El QS nos ayuda inmensurablemente con el intelecto, la emoción, el poder de discernimiento y la fuerza de voluntad. En resumen, nos ayuda a amarnos a nosotros mismos y a los demás.

Tengan en cuenta, la palabra clave aquí puede que sea AYUDAS. Obtenemos ayuda para vivir y amar más plena, sincera e intensamente.

No se nos están entregando las llaves del Reino de los Cielos (como las llaves del auto regalado). Pero se nos está apuntando en la dirección correcta, lo que no es un asunto menor considerando el nivel de noticias falsas, falsos profetas, falsas promesas y falsificaciones (mentiras) que nos bombardean diariamente.

Debemos convertirnos en nuestros propios navegadores. Google Maps no es suficiente. Debemos filtrar las propuestas de la vida a través del colador de nuestras propias mentes, corazones y experiencias. Entonces y solo entonces es probable que tengamos más vislumbres del Reino de los Cielos que está a la vuelta de la esquina.

Eso puede ser parte de “la única salida es ir dentro”.

Ese es nuestro destino, nuestro objetivo, nuestra salvación.

La frase ¿cómo puedo ayudar, cómo puedo servir? puede en realidad ser el obstáculo más importante.

A continuación extractos de las palabras de Parama Shree Gajanan Maharaj de Akalkot, India, como fueron grabados en su voz a principios de la década de 1980:

***"Felicidad por siempre felicidad.
El sol brilla sobre la Nueva Era.
El Reino de los Cielos se acerca ahora,
oh está cerca."***

"Alabados sean todos, oh viajeros del Reino de los Cielos. La Luz del Mundo ha descendido a la tierra.

La Luz Divina se está extendiendo hacia todo el planeta. El Reino de los Cielos está cerca.

Bienaventurados los que vieron la Luz, dichosos los que caminaron en la Luz, porque entrarán en el Reino de los Cielos, Om."

CIENCIA VÉDICA Y MANTRAS

Prof.: Carlos E. Bustamante G.



Notas Filológicas acerca de la Pronunciación del Mantra Om Tryambakaṃ - Parte 1

Voy a compartir con ustedes alguna información relacionada con Vyākaraṇa o Gramática Sánscrita y Śikṣaṃ o Ciencia de la Pronunciación Védica desde una perspectiva lingüística/filológica descriptiva, inteligible y práctica, a propósito de un diálogo muy interesante y con algún grado de debate y controversia, desplegado por algunos amigos al interior del Grupo de WhatsApp Homa Chile hace algún tiempo, en relación con el poderoso Mantra rigvédico “Om Tryambakaṃ” ejecutado con Yajña, con el objeto de purificar enérgicamente la atmósfera y la mente, particularmente en los amavāsya (novilunios) y en los pūrṇimas (plenilunios).

Como ya sabemos, los Vedas que son el cuerpo de conocimientos científicos, filosóficos, espirituales, estéticos, éticos, didácticos y supertecnológicos de mayor antigüedad en la Historia de la Humanidad, han sido revelados en lengua sánscrita (saṃskṛta bhāṣā) desde épocas inmemoriales, en beneficio de todos los Seres conscientes y sentientes.

Todas y cada una de las colecciones de textos de esta revelación cuádruple (Chaturveda samāyuktaṃ = Ṛgveda, Yajurveda, Sāmaveda y Atharvaveda) en su versión escrita en alfabeto devanāgarī—después de un período de transmisión de labios a oídos, de Guru a discípulo a lo largo de milenios—se dividen en Mantras y Brāhmaṇas.

Los Mantras son conjuntos de palabras, sonidos y vibraciones en un riguroso orden métrico y matemático transmitidos a través de los Ṛṣis/Rṣayaḥ/Sabios y Sabias de tiempos védicos, para generar en todos los Seres y en todo el Universo infinidad de efectos sanadores, protectores, iluminadores y transmutacionales de extrema intensidad.

Los Brāhmaṇas son conjuntos de textos explicativos e interpretativos comunicados en prosa como complemento de los Mantras. Sin duda, los Mantras son lo esencial de estas colecciones o saṃhitās y son los que se cantan recitativamente con fuegos

sanadores o yajñas en innumerables formas y variedades tales como Agnihotra, Vyāhṛuti, Tryambakaṃ, Rudrayāgas y Somayāgas.

Para garantizar la pureza absoluta de la vibración sonora transmitida a través de las edades, los Sabios védicos desarrollaron los Vedāṅgas o Ciencias auxiliares del Conocimiento Védico tales como Śikṣaṃ, la Ciencia de la Pronunciación, Fonética y Prosodia; Chaṇḍas, Ciencia de la Métrica y Versificación Poética y Vyākaraṇa o Gramática entre otras ciencias complementarias.

Gracias a ciertas técnicas de recitación muy complejas y que demandan gran esfuerzo tapásico (de Tapas) o disciplinario (recitación ghana, krama, jaṭā, etc.), los Sabios Ṛṣis de la antigüedad preservaron a través de milenios la pronunciación y la entonación exactas y precisas, evitando toda distorsión o alteración fonética y vibratoria propias de las lenguas ordinarias o prákritas susceptibles de degradación o entropía fonética y semántica.

Sabemos que el Universo entero está en constante movimiento y oscilación. Todo está vibrando, la totalidad de los entes u objetos cósmicos fluctúa y vibra incesantemente con diversas frecuencias, amplitudes e intensidades. En donde hay vibración hay Sonido de las más diversas gamas.

Al pronunciar los Mantras védicos activamos estas vibraciones especiales creando ciertos efectos específicos. Estas vibraciones existen para todas las cosas y fenómenos. De este modo, todo puede ser activado, controlado armónicamente y transformado por medio de Mantras.

La Ciencia fonética védica descrita en el Yajurveda Saṃhitā, considera seis aspectos esenciales en la Pronunciación de Mantras, a saber: sonidos o fonemas (varṇa), acento (svara), cantidad o duración en función del tiempo (mātrā), fuerza o potencia (bala), articulación (sāma) y combinación/ continuidad (santāna).

CIENCIA VÉDICA Y MANTRAS

Con el Prof.: Carlos E. Bustamante G.

Este tratamiento exhaustivo del tema del sonido y del lenguaje prueba la relevancia extrema que tienen la pronunciación, ritmo y entonación de los Mantras para generar o producir los efectos vibratorios perfectos.

El célebre y potentísimo Mantra “Om Tryambakaṁ” pertenece al Ṛg Veda Saṁhitā, la más arcaica colección de textos védicos. Está contenido en el maṇḍala 7, aṣṭaka 5, adhyāya 4, sūkta o himno 59, mantra 12. Fue revelado en época inmemorial al Sabio/Rṣi Vasiṣṭha Maitravaruṇi en la modalidad métrica anuṣṭubh y la Divinidad invocada es el Señor Rudra o Shiva Maheśvara. Este Mantra recibe el elocuente nombre de “mṛtyuvimocanī ṛk” o “mahāmṛtyuñjaya mantra”, es decir, mantra rigvédico aniquilador de la muerte y la destrucción.

Al cantar o recitar el Mantra en modalidad Saṁhitā Pāṭha, esto es de manera continua y repetida (con o sin fuego homa), todos los sonidos de la cadena fónica experimentan diversas transformaciones y especialmente en el área de combinación o coalescencia de ciertos fonemas particulares. Estas transformaciones que surgen como efectos fonéticos de las combinatorias de sonidos singulares de la cadena o secuencia mántrica constituyen lo que se denomina Saṁdhi o sea la sumatoria mutacional de sonidos sucesivos y yuxtapuestos en la serie fónica del Mantra.

Esto es lo que ocurre de modo notable en el comienzo del Mantra que estudiamos, al examinar con cierto detenimiento la relación entre la expresión Tryambakaṁ que es uno de los epítetos divinos de Rudra/Shiva Maheśvar y la forma verbal Yajāmahe que significa nosotros/as ofrendamos.

Desde el punto de vista gramatical el epíteto divino Tryambaka adquiere en su parte final una “m” (consonante nasal bilabial) debido a que está en caso acusativo o complemento directo, por ser objeto inmediato de la acción del verbo Yajāmahe, quedando de esta manera transformado en Tryambakaṁ.

Según una norma o regla fonética de saṁdhi extrínseco, ese fonema sonoro nasal “m” en la parte final de la palabra, al ir seguido de la semivocal (antaḥstaḥ) “y” de Yajāmahe se convierte en otro sonido nasal más puro y radical, llamado “anusvāraḥ” que consiste en una vibración de la cavidad rinofaríngea o nasofaríngea que masajea delicadamente la masa encefálica y el fluido cefalorraquídeo o cerebrospinal a través del paladar blando o velo del paladar.

Esta vibración resonante llamada “anusvāraḥ” se representa fonéticamente en la transcripción del sánscrito devanāgarī en caracteres latinos con una “m̄” o con una “ṁ”. Yo particularmente prefiero la “m” con el punto escrito en la parte alta, es decir de la forma “m̄”, porque en letras sánscritas se representa este sonido con un punto suprascrito o escrito sobre la letra “nasalizada”. A modo de ejemplo, la oclusiva sorda no-aspirada o consonante velar (skr.: kaṅṭhya) “k” se escribe en sánscrito devanāgarī con el carácter “क” que se transcribe en términos latinos o románicos “ka”. Cuando esta consonante se nasaliza fonéticamente de modo intenso y resonante, su vocal “a” implícita asume la vibración del anusvāra y entonces se transforma en “कं” que se translitera “kaṁ”.

El texto del Ṛg Veda Saṁhitā ya citado en que encontramos el Mantra Tryambakaṁ se translitera de este modo: “Om Tryambakaṁ yajāmahe sugandhiṁ puṣṭivardhanam urvārukamiva bandhanānmṛtyormukṣīya māṁṛtāt (Om/Svāhā)”. Esta transcripción es la apropiada para el canto y recitación. Si observamos el primer segmento del Mantra, la expresión “Tryambakaṁ” ya exhibe en su parte final el anusvāra o sonido nasal resonante “m̄”.

Como ya hemos señalado, cuando se lee o recita el Mantra de manera continua, se produce una transformación sonora al combinarse el segmento final de “Tryambakaṁ”, es decir “kaṁ” con el comienzo del verbo “Yaj” conjugado en la forma “Yajāmahe”, es decir, con la partícula “Ya”.
¡Sigue en el próximo Boletín!...

MEDITACIÓN con MÁNDALA SANADOR



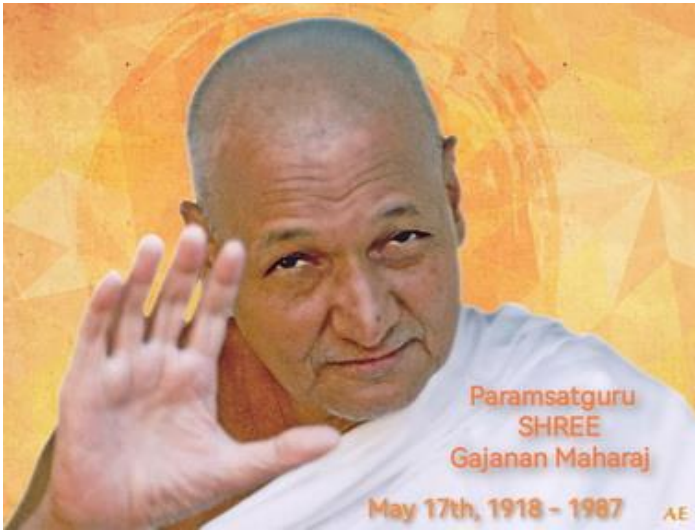
*“Estamos viajando en espiral
a través del tiempo
hacia lo desconocido”.*

Mandala compartido por Parvati Rosen-Bizberg, © 2022

(Todos los Mandalas son propiedad de Parvati (Fran) Rosen-Bizberg. Mandalas sanadores, en impresiones y en polos, del arte original están disponibles en www.agnihotra.pl)

MENSAJES DE LOS MAESTROS MAHASHREE & SHREE VASANT

Mayo 17, 2022. Shree Gajanan Maharaj 12:42 a.m. (después de nuestra reunión, terminada con un Homa Vyahruti al momento preciso de la hora de nacimiento de Shree, escuché estas palabras dichas suavemente):



*“Caminen en la Luz.
A través de la oscuridad,
caminen en la Luz.*

*Sin temor.
Sin ansiedad.
Luz. Solo Luz.*

*Una vez que la mano es tomada, no
caminan a solas.
Estamos siempre con ustedes.*

OM TAT SAT”

Mayo 17, 2022. Shree Vasant (durante el maravilloso Rudra Yajnya realizado en el Templo de Parashuram, en la Ecoaldea Bhrugu Aranya en Polonia, recibí este hermoso mensaje de Shree Vasant, detallando el Quíntuple Sendero.)

Para aquellos que siguen el QUÍNTUPLE SENDERO, las respuestas se conocen a través de su propio esfuerzo por recorrer el camino con sinceridad y propósito. Cada paso es guiado. Cada paso es bendecido por la Gracia. Tan simple. Sin embargo, si uno lo sigue paso a paso, la realización comienza.

Uno no puede pensar en el camino de la propia realización.

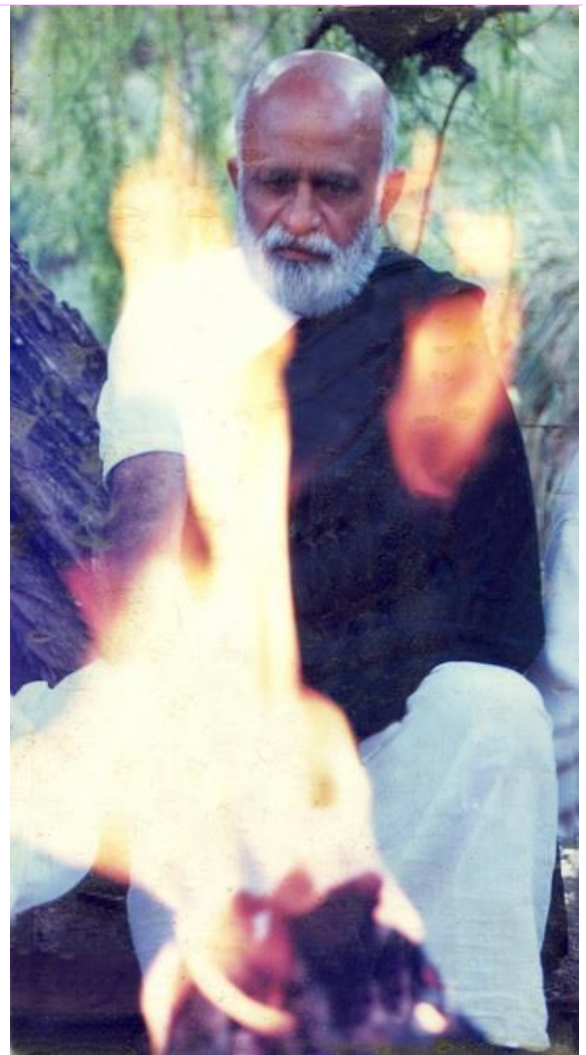
Uno no puede leer sobre su camino hacia la paz interior y la armonía.

Uno no puede comprarlo.

Tampoco se puede vender.

Lo que se da, es dado por la Gracia como un plan para una vida vivida en paz.

Los esfuerzos sinceros para practicar diariamente YAJNYA, es un comienzo natural para vivir una vida de manera consciente. Pero uno debe abordar el concepto de compartir sus bienes en un espíritu de humildad. Sin la práctica de DAAN en la vida, es más fácil ser víctima de los celos, la envidia, la codicia y obsesionarse con la búsqueda de la riqueza. La acumulación de posesiones puede endurecer el corazón, a menos que sea un regalo, a menos que sea compartido.



El dinero es variable, como la corriente del mar. Dar sin esperar recompensa o reconocimiento abre las puertas a la Gracia. Es el segundo paso en el Quíntuple Sendero. Es reducir el dominio de las posesiones materiales y el apego a los bienes mundanos.

El tercer paso en el Quíntuple Sendero es TAPA, autodisciplina. Esto es entrenar a la mente descarriada para que aprenda a establecer parámetros claros a seguir en la vida. Uno puede afectar la disciplina en la mente mediante la práctica de la disciplina del cuerpo físico. Uno puede ganar control sobre sus papilas gustativas, llevando la mente a un estado de ser más disciplinado.

Tapa es un esfuerzo individual. Para cada persona hay una Tapa o conjunto de Tapas que será más efectivo para la vida de esa persona. Si uno comienza con la reducción de los apegos a ciertos alimentos, por ejemplo, los dulces, uno puede comenzar a ganar control sobre los pensamientos errantes, los miedos irracionales y los deseos indómitos en el mundo. TAPA es la forma de disciplinar el músculo de la MENTE y fortalecer la determinación de uno en el Quíntuple Sendero.

KARMA sigue como el cuarto paso en el Quíntuple Sendero. Cada acción tiene una reacción. Por lo tanto, siembren semillas de buen Karma todos los días. No importa cuál fue su pasado en esta vida, pueden crear un nuevo ciclo sembrando conscientemente semillas de amor, bondad en palabras y en acciones. Encuentren maneras de SERVIR en cada bendito día que les ha sido dado por Gracia. El karma abre las puertas a la ALEGRÍA.

Y por último, está SWADHYAYA, el quinto paso en el Quíntuple Sendero.

¿Quién soy yo? ¿Para qué estoy aquí?

Está más allá del concepto de carrera o familia o metas en el mundo material, aunque eso también puede ser beneficioso.

Mediante la práctica de Swadhyaya, uno se enfrenta valientemente a sí mismo: la Luz, las sombras, las alegrías, las tristezas, los anhelos, la gracia. Uno se enfrenta a sí mismo con un enfoque claro y honesto. Las respuestas a la pregunta: "¿Quién soy yo?" pueden no ser inmediatas ni siempre pueden tener sentido lógico para la mente.

A través de la meditación, uno comienza a abrir las puertas a la claridad, a la visión y a la llegada de la VERDAD.

Caminar el QUÍNTUPLE SENDERO es toda una vida de descubrimiento de las muchas capas del ser humano.

El Gozo que se puede descubrir es como ningún otro.

Caminen en la luz.

Este es el Camino de la Luz, como lo reveló Parama Sadguru Shree Gajanan Maharaj.

Todo el amor y las bendiciones estén con todos ustedes.

OM TAT SAT.

EXTRACTOS DE GUÍA INTUITIVA

(Recibido por la Sra. Parvati Bizberg, Polonia)



12 de diciembre del 2020. Orión sobre la Creación y Preparación de vuestros Botes Salvavidas.

Sí, sí. Toda la humanidad se está enfrentando al tiempo más oscuro de la historia, un tiempo de absoluta incertidumbre, un tiempo cuando el temor es excesivo, dando lugar a niveles extremos de ansiedad entre la población.

No hay, para la mayoría de los seres humanos, un claro punto de referencia, en donde se puedan observar los acontecimientos que están ocurriendo alrededor del mundo, con algún sentido de claridad.

Es un tiempo de fuertes caídas, no solo en la salud, pero también en la economía y en los sistemas creados para lograr un balance entre las energías entrantes y salientes.

El mundo parece estar girando más rápido, atolondradamente. Nuevamente, durante estos momentos cruciales en la historia de la civilización, uno debe desarrollar la práctica del ir hacia adentro. Como quiera que se haga, esta es la única manera de lograr claridad y equilibrar los extremos, tanto en la Naturaleza como en la propia naturaleza humana.

Por lo tanto, aquellos con una práctica espiritual fuerte, ya sea meditación, práctica holística de yoga, concentración en lo Sagrado a través de rezos, cantos y recitación de mantras, **esta práctica será su bote salvavidas. ¡Y preparen sus embarcaciones para el mar!**

Estén dispuestos a llevar pasajeros, esos que buscan desesperadamente compasión y familia. Ellos vendrán a ustedes, a los que han preparado sus embarcaciones, para estos momentos que están rápidamente llegando.

Este es un llamado para que las tribus se reúnan y fortalezcan y amparen a todo el mundo.

Hemos predicho estos tiempos durante muchos años. Estos no son inesperados tiempos. Estén preparados.

Sean impulsados por el Amor y la Gratitude, y estén más que dispuestos a darle la bienvenida, en sus corazones y hogares, a aquellos que buscan un puerto seguro.

Estamos impresionados de que la humanidad se una en Paz.

Estamos siempre con ustedes.
Somos,
ORIÓN.

16 de diciembre del 2020. Acerca del Sustento y del Compartir la Abundancia.

En la medida en que la pandemia se intensifica, de igual forma la desesperación de la gente crece. Habrá un aumento en la delincuencia, un resultado directo de un mundo sumido en una crisis económica.

Durante años les hemos aconsejado poner atención al almacenamiento de comida, a ser más autosuficiente, especialmente en lo que respecta a cultivar su propia comida. Cada vez es más importante consumir solo alimentos orgánicos. Aprendan a preservar comida, tal como la preparación de fermentados.

Una vez que tengan una buena reserva de comida aquí, pueden, por ejemplo, participar en intercambio de comidas o donar algún porcentaje de ella para los necesitados. A través de un grupo formado para ese propósito o si están al tanto de una familia que lo necesite. En otras palabras, regularmente donen una parte de la comida que se cultiva aquí, para fines benéficos. Esto mantiene la abundancia en movimiento, fluyendo entre ustedes.

Sí, sí, sí. A medida que el invierno se intensifica, también lo hace la necesidad de sustento. Estén dispuestos a compartir lo que tienen en abundancia, con aquellos que lo necesitan.

Las bendiciones abundan, cuando uno sirve desde el corazón. OM. ORIÓN.

Para más info: www.oriontransmissions.com