

13 Janeiro
2013

BOLETIM DA TERAPIA HOMA - #81

[Imprimir Boletim](#)

www.terapiahoma.com - www.homa1.com - www.homatherapy.info



NOTA DO EDITOR

Terapia Homa para a Mudança de Consciência (1ª Parte)

**Mudando nossa
alimentação, podemos
mudar nosso corpo,
mente e destino.**



NOTA DO EDITOR

CURA HOMA

AGRICULTURA
HOMA

ECO NEWS

EVENTOS

O CANTINHO DA
SAÚDE COM A
FARMACEUTA
MONIKA KOCH

MENSAGENS DE
SHREE VASANT

DAS TRANSMISSÕES
DE ÓRION

Seus comentários,
perguntas, sugestões
e/ou contribuição ao
Boletim Homa são bem-
vindos. Escreva para
Abel Hernández &
Aleta Macan:
[terapiahoma
@yahoo.com](mailto:terapiahoma@yahoo.com)
Por favor acrescente
seu endereço. Gratos!

Boletim traduzido
por Tania Garcia

Do ponto de vista de um universo físico, celular e molecular, o mundo está se movendo num ritmo rápido e as mudanças estão ocorrendo em todos os níveis. Vamos parar este filme por um momento e ver e reconhecer o que está acontecendo. Estamos navegando num ambiente poluído. A toxidade é interna e externa. Está na grande cidade, no campo, no vale, na montanha, na ilha, no Polo Norte e Polo Sul. Está em todo lugar. Ninguém escapa. Quais os tipos de poluição?

- Poluição do ar (smog, veículos, ácidos, chemtrails, etc.)
- Poluição da água (água potável, rios, lagos, oceanos, etc.)
- Poluição do solo e sub-solo.
- Poluição especial (lixo especial, como satélites velhos, etc.)
- Poluição eletromagnética (ondas de aparelhos elétricos e eletrônicos: rádio, televisão, satélites, antenas, telefones, celulares, redes Wi-Fi, microondas, etc.).

- Poluição Sonora e visual.
- Poluição radioativa.
- Poluição agrícola (agrotóxicos).
- Poluição alimentar.
- Outras poluições.

Agora, vamos começar a olhar para o nosso alimento, já que podemos escolher o que comemos. Você já ouviu a expressão:

"Você se torna aquilo que come"; isso não é completamente verdade, já que você não se transformará num milho por comer vários salgadinhos de milho, mas será definitivamente afetado por eles.

1. O que nós estamos comendo? Se você é vegetariano, comerá bastante verduras, legumes, grãos, cereais, frutas, etc. Se você é onívoro, você comerá praticamente qualquer coisa. Independente do seu tipo de dieta, o que esses alimentos têm em comum?

Eles estão carregados de agrotóxicos como pesticidas, herbicidas, fungicidas, etc. Os agricultores usam estas substâncias para matar organismos patogênicos.

Geralmente, sem estes agrotóxicos eles terão grandes perdas.

Junto com esses alimentos, nós consumimos outras substâncias sintéticas como: conservantes, aditivos, saborizantes e colorantes, etc. Mais ainda, alguns desses alimentos podem ser GMO's (organismos geneticamente modificados).

2. Vamos redefinir a palavra "comer". Para muitos é simplesmente mastigar e engolir algo pela boca. Para outros é satisfazer o apetite. Para alguns é o

NOTA do EDITOR continuação

ato de colocar algo na sua unidade corpo/mente em qualquer forma.

3. Mais ou menos 70 anos atrás, nossa comida era bem diferente. Era praticamente livre de substâncias sintéticas. Isso mudou.

As mudanças podem ocorrer naturalmente ou ser induzidas artificialmente. As mudanças ocorrem na natureza como um processo normal; essa é a lei natural. Nada é criado ou destruído, simplesmente muda. Mas muitas mudanças nos nossos alimentos são produto das recentes tecnologias. As sentenças abaixo estão muito simplificadas. Algumas pessoas acreditam que:

- As transformações naturais ocorrem aleatoriamente.
- Há uma seleção natural que favorece os mais adaptados.
- As mudanças se originam no nível bioquímico. As moléculas se juntam para produzir substâncias que serão

responsáveis pela formação dos blocos de construção em diferentes tipos de matéria.

d) Quando isso vai para os organismos vivos e características específicas, focamos no código do DNA e nos gens. A maquiagem genética geralmente explica o que vemos ou experimentamos. Algumas novas descobertas desafiam os itens acima. Isso será discutido no próximo Boletim.

Por enquanto, vamos lembrar que tudo (Terra, plantas, animais, seres humanos, etc.) está em transformação natural ou artificialmente e algumas pessoas chamam a isso “evolução”. Mas o HOMEM/MULHER tem a chance de fazer Transformações Conscientes e você pode chamar isso de “ASCENÇÃO”.

E sim, sim, sim, a prática do Caminho Quintuplo (Agnihotra, Daana, Tapa, Karma, e Swadhyaya) pode nos dar a clareza, sabedoria e força para fazer essas “TRANSFORMAÇÕES CONSCIENTES”.

OM Caminho Quintuplo OM

HISTÓRIAS DE CURA HOMA

Norma Montufar
Guayaquil, Equador

"Tenho 66 anos. Há uns 6 ou 7 anos atrás eu não tinha mais desejo de comer, só comia um mínimo. Emagreci muito. Então foram feitos alguns exames, mas eles não mostraram nada de anormal. Depois de um tempo, através de exames foi detectado um cisto no ovário. Um médico começou a me tratar, mas o tumor começou a crescer. Então ele consultou outros colegas e me disseram que provavelmente eu pudesse ter um câncer.

Por vários meses eu recebi fluidos e vitaminas intravenosas. Então me disseram que eu precisava ser operada. No dia da operação eu me sentia tão mal que pensei que fosse morrer.

Mas finalmente eu decidi entregar tudo nas mãos do Divino. Dr. Montufar esteve presente durante minha operação. Ele tirou um tumor de 14 mm. O resultado do exame é que era um tumor maligno. Alguns médicos me recomendaram que eu fizesse todas as terapias para câncer como a quimioterapia, a radiação, etc. Mas o Dr. Montufar me disse: Mãe, deixe-me tratá-la com a Terapia Homa e alguns complementos. 4 meses depois os exames mostraram que eu estava completamente boa. Eu dou graças a Deus e ao Dr. Montufar, que me acompanhou até que eu estivesse curada".

(Foto: D. Norma fazendo Agnihotra praticamente todos os dias no Centro Médico Homa 'O Bom Pastor' do Dr. Jaime Montufar.)

HISTÓRIAS DE CURA HOMA

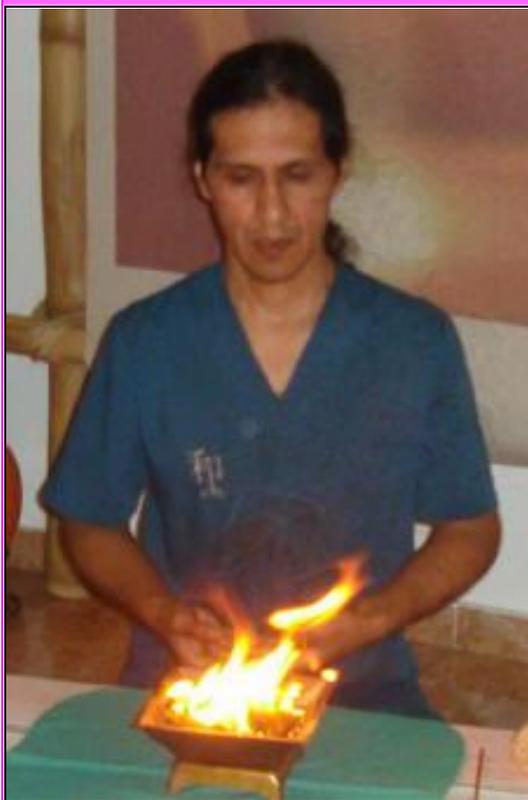


Sr. NS Rao e Sra. Laxmi
Kharagpur, Bengal, Índia

“Nós fazemos Agnihotra há 20 anos. Temos 2 filhos, que estão com 21 e 22 anos. Aprendemos o Agnihotra com o Prof. Mulay. Fazemos Agnihotra diariamente no nascer e pôr-do-sol e 4 horas de Tryambakam Homa. Nos dias de lua nova e lua cheia, fazemos 12 horas de Tryambakam Homa e praticamos o Agnihotra em massa, com as pessoas que vão à nossa casa.

Também praticamos o Rudra Yajnya uma vez por semana. Divulgamos a mensagem do Agnihotra sempre que temos a chance. **Mais de 80 pessoas já aprenderam Agnihotra conosco; eles adquiriram seus kits de Agnihotra e o praticam por si.**

Meu irmão também pratica o Agnihotra por mais de 30 anos; ele vive em Calcutá".
(Foto: Sr. Rao e sua esposa Laxmi na frente)



Daniel Raimundo Pailla Farias
Málaga, Espanha

"Sou terapeuta num spa e atendo muitas pessoas com tratamentos de Shiatsu, crânio-sacral, reflexologia, pedras quentes, etc.

Observei que as pessoas estão emocionalmente sob grandes tormentas.

Apesar de buscarem tratamento para a tensão física, seus sistemas nervosos estão muito alterados. **Como terapeuta praticante da Terapia Homa, eu sinto cada dia melhor meu trabalho tratando as pessoas. Os fogos Homa me ajudam a liberar suas energias que estão desequilibradas.** Ninguém no trabalho sabe que eu faço esses fogos Homa para meu próprio trabalho interno.

Eu me sentia muito sozinho por anos. Eu só contava com o apoio da minha mãe, que vive na Argentina. Mas desde que comecei a prática dos fogos curativos Homa, senti um tremendo apoio e sinto uma felicidade no meu coração.

Por dentro eu me sinto maravilhoso. Estou enviando a vocês um grande abraço com a Luz do Fogo Homa".

AGRICULTURA HOMA - A SOLUÇÃO PARA O FUTURO DO NOSSO PLANETA!**EXPERIÊNCIA com AGNIHOTRA e CINZA de AGNHOTRA**
Por Sanjay Patil, Administrador da Fazenda Homa Tapovan

"Em 2010, nós tivemos uma **grande tempestade de granizo**. A 5 km de Tapovan, havia uma grossa camada de granizo. Em algumas fazendas, havia 20 cm de granizo que ainda estava ali 48 horas mais tarde. **As pedras de granizo eram muito grandes, algumas tinham o tamanho de uma goiaba. Inúmeros galhos de árvores caíram, pequenas árvores e arbustos quebraram e 99% das colheitas foram danificadas. Isto aconteceu a uma distância aproximada de uns 5km a norte e sul e 3km a leste oeste de Tapovan. Nós notamos que se ocorreu um desastre natural em volta dessa área, não afetou a Fazenda Homa Tapovan e seus arredores, porque há um escudo protetor.** Já vimos isso muitas vezes. O governo federal já viu isso muitas vezes. Oficiais do governo visitaram toda esta área e vieram a Tapovan para confirmar que esta proteção está ocorrendo aqui.



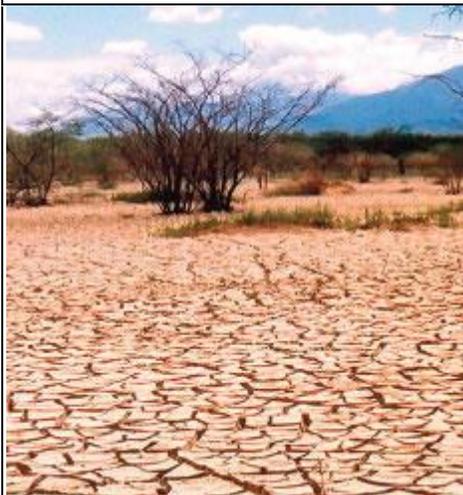
Nós também temos muitos testemunhos de cura com nossas plantas medicinais. Por exemplo, com '**panputi**' (*Bryophyllum pinnatum*, **foto abaixo, esq.**). Esta é uma **erva usada para tartar pedra nos rins e problemas nos rins**. Um exemplo é relacionado ao Dr. Saluke, que tinha 5 pedras nos rins. Ele fez uma ecografia que confirmou o diagnóstico e veio a Tapovan. Ele disse que tinha ouvido falar sobre nossas plantas medicinais. Então eu lhe dei um punhado de **folhas de panputi do nosso jardim** para preparar a seguinte bebida: meio copo de suco de folhas preparado num liquidificador com meio copo de ghee de leite de vaca. Eu lhe disse que bebesse isso de manhã e à noite antes de ir para a cama e bebesse também muita água. **Depois de uma semana, ele expeliu 2 pedras**, uma de 6 e outra de 7mm.

Ele veio novamente, mas desta vez **ele pediu a planta e plantou no seu jardim. Ele continuou o tratamento com sua planta, mas sem resultados. Então ele veio novamente e perguntou "por que?". Eu lhe disse que isso acontece por causa da atmosfera Homa. Então ele pegou mais das nossas folhas e expeliu o restante das pedras dos rins.**

Nós temos visto que a atmosfera HOMA dá mais poder às plantas medicinais, que as faz mais potentes".

(foto abaixo dir: parte da horta de ervas e verduras em Tapovan)



ECO NOTICIAS**A DESERTIFICAÇÃO NA ARGENTINA se espalha**
16/11/12

De acordo com o Programa de Ação Nacional para o combate à desertificação, que é coordenado pela Secretaria do Meio Ambiente e de Desenvolvimento Sustentável da Argentina, **a erosão argentina cresce 650.000 hectares por ano.**

"Esta situação pode ampliar, a menos que eles estabeleçam políticas produtivas", predice Abraham, diretor das entidades co-dependentes IADIZA-CONICET. Como uma medida de mitigar e combater o processo de desertificação, o CONICET concordou em criar o

Observatório Nacional da Degradação da Terra e Desertificação. Como primeiro passo, decidiu fortalecer o monitoramento de cinco pontos piloto em Catamarca, Jujuy, Mendoza, Chubut e Rio Negro, embora o projeto é para ser expandido para outras regiões do país.

Fonte: Ecoportal.net Você também pode ter mais informações no Grupo Ecologista Genesis: <http://grupoeologistagenesis.blogspot.com.ar/>

**MEDICINA TRADICIONAL SERÁ USADA EM CLÍNICAS MÉDICAS**

15/02/13 Equador Por Luis Manosalvas

O mundo ocidental e o conhecimento universal do farmacêutico e do médico, por muitos anos tiveram uma visão unilateral que proibiu por anos a fio, rejeitando ou desvalorizando este conhecimento, a sabedoria antiga

dos nossos povos e nações no Equador. Este saber tem raízes históricas que remontam dez mil anos no tempo.

Hoje, na sala Benjamín Carrión na Casa da Cultura Equatoriana, **um acordo foi assinado entre** Fausto Dutan, Diretor do **Seguro Social Rural** e Claudio Galarza, **Gerente Geral da propriedade estatal ENFARMA**, que vai recuperar nosso conhecimento ancestral e usá-lo em diferentes centros médicos ligados ao Seguro Social Rural. Mais informações: www.ecoportal.net

A MAIOR FLOR DO MUNDO
no México, Veracruz

Outro mistério da natureza. Ela floresce apenas por três dias a cada 40 anos. Floriu em Blanco, Veracruz, México e tinha 6 metros de altura, com um peso de 75 kilos.



EVENTOS em TAPOVAN, MAHARASHTRA, ÍNDIA



Uma curta visita a Tapovan nos permitiu juntar as pessoas que moram ali e todos os trabalhadores para o Agnihotra diário. Cada vez é uma festa de Luz com tantas pirâmides acesas!

Também aproveitamos uma curta visita à recém aberta escola de Tapovan. O Prof. Abel fez um Viahrti Homa e a Mãe Dora fez as crianças se divertirem com palmas e movimentos corporais. **(fotos esta página)**



EVENTOS em NEW DELHI, ÍNDIA



De volta a Delhi, Mãe Saroji do Centro Homa, organizou vários encontros. Dr. Ravinder Tuli e sua esposa, Dra. Poonam convidaram amigos e pacientes para a apresentação Homa do Prof. Abel (**photo acima**) na sua **clínica holística 'Soham' em New Friends Colony**. Novamente, os participantes se surpreenderam vendo os vídeos de Agnihotra em massa feitos no Ocidente e tantas curas que aconteceram através da prática correta de Agnihotra. Muitas pessoas iniciaram o Agnihotra neste círculo. **Foto abaixo: durante o Agnihotra, a mente sempre ocupada pode ter um repouso e permitir a experiência de uma nova dimensão de silêncio e União.**



EVENTOS em KUALA LUMPUR, MALÁSIA

Esta foi nossa primeira viagem à Malásia, graças ao convite de **Datu Alan Yong** (que levou o **Agnihotra** à Malásia), **Sr. Soh Wee Hock**, **Sr. Wong Tee Liang** e o grande



grupo de dedicados Agnihotris. Muitos deles foram iniciados por Lee e Frits Ringma da Austrália, que visitaram este país antes. Foi uma viagem verdadeiramente abençoada. Experimentamos muito apoio, talento organizacional, carinho e amor que nos deixaram muitas vezes literalmente sem palavras e um maravilhoso sentimento de irmandade que se estendia a nossos corações, sabendo que somos uma família e estamos todos na mesma página da vida. **Expressamos nossa profunda gratidão a essa equipe Homa por seu amor incondicional e ajuda alegre na divulgação dos fogos Homa** nesse maravilhoso país com tantas diferentes culturas.

Foto acima: primeiro círculo de Agnihotra do nascer do sol, na casa do Dr. Datu Khairuddin e Datin Kay em Penchala Hills, Kuala Lumpur, onde tivemos a honra de estar enquanto permanecemos nessa cidade metropolitana.



Fotos acima e esq.: Para a tarde, foi preparada uma apresentação áudio-visual Homa no restaurante **'Eco-green'** e os malasianos fizeram várias perguntas. Eles gostam de fazer as coisas certas e isso é importante para obter todos os maravilhosos benefícios.

EVENTOS em SEREMBAN, MALÁSIA

Depois de estar carregados com o círculo do Agnihotra da manhã, nós, o irmão Wong, irmão Soh, Aleta e Abel partimos para Seremban, uma cidade no Dept. N. Sembilan. Lá, o Dr. Kumar, sua esposa, seus pacientes e outras pessoas estavam esperando para

saber mais sobre Terapia Homa. Foto acima durante a apresentação com a equipe Homa: Datu Alan, Mr. Wong, Mr. Soh e Prof. Abel.



Fotos acima e esq. durante o Agnihotra. Apenas ver a dança das chamas e sentir sua luz e calor penetrando cada célula do corpo é relaxante e harmonizante. Dr. Kumar oferece uma grande gama de tratamentos Ayurvédicos aos seus pacientes internos e externos. Agora ele tem outra poderosa ferramenta que ele ou

qualquer outro médico pode usar.

EVENTOS em SEREMBAN, MALÁSIA



Na manhã seguinte, o Agnihotra foi feito num parque, ao lado de um lindo lago e inúmeros pássaros se juntaram com seu canto ao canto dos Mantras.

A curta meditação foi uma reconexão com a mãe terra.

Em seguida, foram feitos alguns exercícios de yoga, que todos aproveitaram nesse maravilhoso ambiente. Agora, estamos prontos para começar nosso trabalho diário com vigor, entusiasmo e alegria, para obter o máximo dele.



EVENTOS em BATU PAHAT, MALÁSIA

想找回您的 **正能量?**

一套源自古印度阿育吠陀智慧，運用日出第一道光與日落最后一道光蘊含的強大生命力，平衡生命循環，讓地球萬物恢復生機的方法 -- Agnihotra (火金字塔)。

由來自南美洲，具有逾30年經驗的 Abel Hernandez及Aleta Macan 夫婦親自教導及示範！



Continuamos nosso giro pela Malásia na cidade de Batu Pahat no Dept. de Johor. Lá, as pessoas foram informadas através de *flyers* e um artigo no jornal sobre a Terapia Homa (foto à esquerda) feito por Sim Choon Yong. Um amável grupo, muitos deles seguidores da "Arte da Vida" estava esperando para ouvir e saber sobre o Agnihotra e a Terapia Homa.

O encontro foi aberto com um Vyahruti Homa (foto abaixo).

Prof. Abel, com a ajuda do irmão Wong que gentilmente traduziu, apresentou e falou sobre as maravilhas que a prática regular de Agnihotra atrai.



Enquanto isso, irmão Soh se encarregou de todo o equipamento necessário como som, projetor, etc. de forma que as apresentações Homa nessa viagem pudessem causar um grande impacto e mostrassem profissionalismo. Também, foi explicado e demonstrado como praticar Agnihotra corretamente e foram treinados os Mantras. Então todos estavam prontos para o Agnihotra da tarde.



EVENTOS em BATU PAHAT, MALÁSIA



Uma meditação cheia de paz e silenciosa seguiu a prática do Agnihotra, onde somente o som das chamas podia ser escutado. **(foto acima)**

Depois do Agnihotra, as pessoas queriam saber mais e foram respondidas muitas perguntas. Aleta explicou a importância do tamanho e formato corretos da pirâmide de Agnihotra e seus ingredientes. **(foto à esq.)**



Para manter o corpo físico alerta, o Prof. Abel fez alguns exercícios **(foto à esq.)** para fortalecer a força de vontade. Foi um encontro maravilhoso e interessante e mais pessoas se tornaram Agnihotris.

EVENTOS em MINYAK BEKU, MALÁSIA



Para o Agnihotra do nascer do sol, fomos convidados pelas irmãs Violet Lee e Ng Mia à cidadezinha de Minyak Beku. Elas têm um grande jardim orgânico com frutas exóticas e verduras. A repórter, Sra. Sim levou seus coelhos, já que eles também não poderiam perder o Agnihotra. Falamos mais sobre o Agnihotra e seus efeitos surpreendentes a esse amável grupo. Então, compartilhamos um grande café da manhã e visitamos um templo chinês próximo. (fotos esta página)



EVENTOS em MUAR, MALÁSIA

Na cidade de Muar, Dept. Johor, foi organizada uma palestra sobre Agnihotra e sua prática, na escola SJKC Pei Young. Os pais estão tendo problemas com crianças hiperativas em todas as partes do mundo e Agnihotra é uma ferramenta efetiva para ajudar essas crianças.

O Sr. Lee Kuan Hwee encheu um grande mural com artigos seus

e de outras pessoas sobre a Terapia Homa, que foram publicados na imprensa chinesa.

(Foto, 1ª fila durante a apresentação; foto acima esq.: nossa tradutora, Prof. Abel, Sr. Soh e Sr. Wang Chuan do restaurante orgânico vegetariano. Fotos abaixo: famílias unidas numa atmosfera de amor durante o Agnihotra.)



EVENTOS em KAPONG PARK, KUALA LUMPUR

Depois de retornar a Kuala Lumpur (KL), recebemos essa linda surpresa de fazer o Agnihotra da manhã no belo **Kapong Park**, de frente para o mar. Nos foi dito pelos Agnihotris que esse era um parque sujo e mal cuidado até poucos meses atrás e que foi feita uma transformação drástica em pouco tempo, depois que um grupo começou a praticar Agnihotra lá regularmente.



Muitos irmãos da família de Kuala Lumpur Homa vieram se juntar para celebrar a Mãe Natureza e o nascer do sol com o Agnihotra. Quase 40 pirâmides foram acesas para curar a atmosfera e ser curados por ela.



Depois do Agnihotra, as pessoas quiseram uma **sessão de perguntas e respostas** e então o Prof. Abel nos orientou gentil e amorosamente em **tranquilos e relaxantes exercícios de Yoga**, que todos aproveitaram muito. O entorno era perfeito.

EVENTOS em KUANTAN, MALÁSIA

No mesmo dia, fomos com **Datu Alan** ao outro lado do país, na costa ocidental, para visitar a cidade de **Kuantan**. Lá, o grupo Homa preparou-se para uma apresentação áudio visual. O Prof. Abel fez isso com o foco na saúde humana e aspectos de agricultura. Depois, na hora do Agnihotra relaxamos nossas mentes e o corpo. **(fotos)**



EVENTOS em KUANTAN, MALÁSIA



Na manhã seguinte, um grupo de praticantes de Agnihotra e pessoas do encontro da noite anterior se juntaram para o Agnihotra (**foto acima**). Quanta harmonia – junto aos sons da mãe natureza: o sussurrar das árvores, o canto dos pássaros, as ritmicas ondas do oceano, o vento brincando com as chamas, tudo foi perfeitamente orquestrado por ela. Somente gratidão entrava em nossos corações, profunda gratidão por tudo aquilo...



À tarde, tivemos um tempo para ensinar o Tryambakam Homa a alguns devotos Agnihotris. Na **foto acima** o Sr. Lhang está fazendo Tryambakam Homa e na **foto esq.** o Sr. Datu Alan também está fazendo, enquanto todos cantam e se revezam na prática. **As pessoas de Kuantan que conhecemos são muito amorosas, generosas e dedicadas. Elas também são muito gratas a Datu Alan por haver trazido a Terapia Homa.**

EVENTOS na FAZENDA HOMA LANCHANG

No mesmo dia nós fomos visitar a **fazenda Homa Lanchag**, de Datu Alan, a algumas horas de Kuantan. Ficamos surpresos de encontrar um lugar magnífico, com fascinantes árvores altas e antigas, avistadas majestosamente de todo o pacífico vale. Que glorioso viver numa fazenda Homa como esta! Conhecemos 5 jovens que trabalham lá e podem usufruir deste ambiente. Eles são Rajindra, Irulandi, Mohan, Vel e Murugon. **(foto dir. visitando a cabana de Agnihotra e foto abaixo, conhecendo a**



fazenda) As vacas da fazenda são outros seres preciosos nesta fazenda Homa. Apenas vejam sua beleza, sua simplicidade, sua ternura, sua curiosidade radiante, suas longas orelhas e seus olhos amorosos que derretem a gente! **(foto abaixo dir.)**



(foto abaixo esq.), enquanto se fazia o Agnihotra na cabana, o Prof. Abel treinou o resto do grupo na correta pronúncia dos Mantras de Agnihotra e também ensinou o Tryambakam Homa **(foto abaixo dir.).**



EVENTOS na FAZENDA HOMA LANCHANG HOMA

Esta fazenda foi estabelecida como uma fazenda Homa com um Ponto de Ressonância por Frits e Lee da Austrália algum tempo antes. Ela é frequentemente visitada pelos Agnihotris de Kuala Lumpur e tem sua ajuda.

O Prof. Abel compartilhou o Agnihotra da tarde e da manhã com os garotos e também lhes mostrou vídeos onde eles puderam ver que a prática desses fogos Homa também é boa para sua saúde pessoal e bem-estar.



O Prof. Abel também ensinou alguns exercícios simples de Yoga que ajudam a ganhar e manter a flexibilidade. A mente controla o corpo, a respiração controla a mente e Agnihotra purifica a mente.

(foto 1ª fila)

Antes de partir, foi tirada uma foto com um grupo (**foto acima**), cada um segurando sua pirâmide, com apreço e gratidão. Mantenham o belo trabalho!

Nessa fazenda Homa, as bolachas de esterco são secas para todos os muitos praticantes de Agnihotra (**foto esq.**).

EVENTOS em GENTING HIGHLANDS & KUALA LUMPUR



Fotos acima: Apresentação de Agnihotra e Terapia Homa Therapy no Genting Highlands com um grupo de interessados homens de negócios. Ali, na companhia do Sr. Lhang, nós também visitamos um maravilhoso **Templo Budista Chinês** situado no alto das montanhas.



Fotos esq e abaixo: De volta a Kuala Lumpur, passamos nossa última tarde com um grupo de pessoas dedicadas à cura. A proprietária de uma Clínica Ayurvédica Holística, Dra. Marina, organizou a apresentação Homa e a sessão de Agnihotra. Todos nós sentimos a atmosfera de amor neste lindo lugar.



EVENTOS em KUALA LUMPUR



O último Agnihotra da manhã no círculo de amigos.

Não temos palavras para expressar nossa gratidão, respeito, apreço e amor que sentimos por todas as maravilhosas pessoas da Malásia que tivemos a honra de conhecer.

Elas são como a bola de cristal no lago do Dr. Khairuddin e Datin Kay: todos podem estar em volta delas, mas elas se mantêm calmas, conectadas, claras, festivas, flutuando como anjos, vertendo Luz pelo caminho onde andam, sem expectativa, sem julgamento, somente servindo com gentil felicidade.

Sim, sim, sim, elas seguem o que falam.

EVENTOS em BOMBAY, ÍNDIA

O Sr. Rakesh Kumar escreveu: "Por favor, vejam estas (lindas) fotos de Agnihotra e Trymbakam Homa tiradas a 2 de dezembro em Mumbay na celebração do aniversário de Guruji Ajit Telangs!"



EVENTOS AO REDOR DO MUNDO - AMALNER e DHULE, ÍNDIA

O Prof. Mulay e a Sra. Sudha Mulay estão fazendo a oferenda final do Rudra Yajnya. Prof. Shatilal Kotari, Sra. Kalona Kotari e Sr. Darshana Kotar de Amalner se juntaram a eles.

Foto abaixo: Prof. Shatilal Kotari e Sra. Kalpana estão colocando gotas de ghee no Rudra Yajnya enquanto o Prof. Mulay e a Sra. Mulay cantam os mantras.



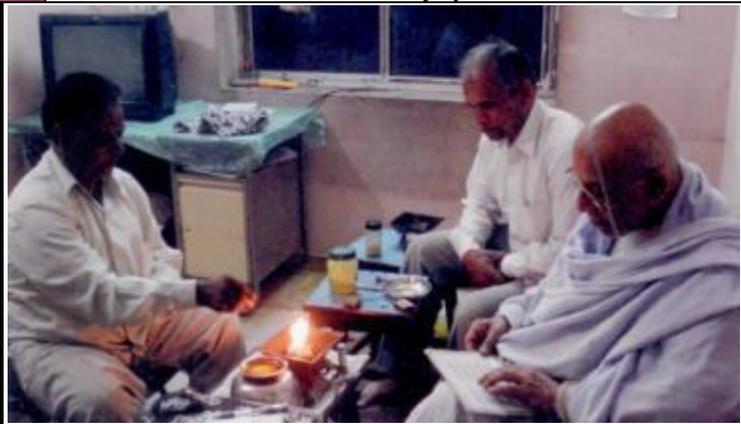
Abaixo: Sra. e Sr. Mulay cantando os Mantras do Rudra.

1: Sra. Priyanka e Sr. Dinesh de Dhule oferecendo ghee no Rudra Yajnya.

2: Shri Padavi faz oferendas no Rudra Yajnya enquanto Sr. Dinkar está assistindo.

3: Sra. Prerana Patil e Sra. Sudha Mulay fazendo Rudra Yajnya.

4: Sra. Padavi de Amalner oferecendo ghee no Rudra Yajnya.



EVENTOS AO REDOR DO MUNDO - BOGOTÁ



O Sr. Eduardo mandou esta foto de Bogotá, mostrando um Agnihotra com várias pirâmides de praticantes dessa antiga técnica de cura.

EVENTOS AO REDOR DO MUNDO - ÁUSTRIA



Reiner e Manuela Szczypior mandaram estas fotos explicando que foram tiradas durante uma demonstração de Agnihotra na Vila de Eggerdorf.

Foto esq: compartilhando o Agnihotra e seus muitos benefícios com Mayor e sua família na Vila Draiach na Áustria.

CANTINHO DA CURA HOMA com MONIKA**Farmacêutica Monika Koch, Alemanha****O SISTEMA URINÁRIO**

É a melhor coisa quando a bexiga não se sente desconfortável. E o melhor é prevenir problemas, para que se mantenha dessa maneira. Para isso, é muito útil certificar-se de que seus pés estejam sempre aquecidos e seu abdomen seja mantido quente e seco. Dessa maneira você tem uma boa chance do sistema de defesa do seu corpo funcionar otimamente no caso de uma infecção. Apenas quando nosso sistema imunológico está enfraquecido, as bactérias podem se multiplicar na bexiga e desencadear uma inflamação. Uma infecção é sempre dolorosa e pode começar de repente. Sinais disso podem ser a sensação de queimação ao urinar e aumento da urina. Nesse ponto, você deve agir imediatamente para prevenir uma inflamação mais severa que pode causar febre e possivelmente até problemas nos rins. Com queixas tão graves, seu médico de família é o profissional especializado para uma rápida assistência. Mas você também pode dar uma grande ajuda para sua saúde:

Primeiro, aqueça o corpo: - Beba bastante chá, de preferência Arnica do Mato/ Vara-de-ouro - Goldrutentee (*Solidago virgaurea*). O chá de Uva-Ursi (*Arctostaphylos uva-ursi*) também é possível, mas não deve ser tomado por tempo muito longo.



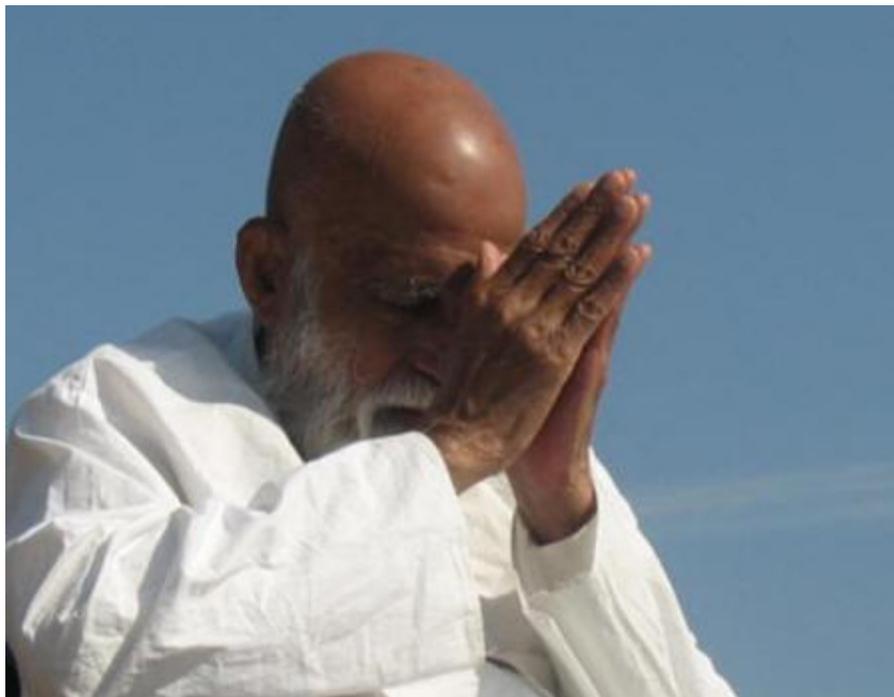
- Aplique escaldapés e banhos quentes de assento com pó de cinzas de Agnihotra da seguinte maneira: comece com uma água agradavelmente quente onde você adicionou 1-2 colheres de sopa de pó de cinza de Agnihotra. Então, vá acrescentando mais água quente, para ir aquecendo gradativamente a água. A temperatura pode ser aumentada até o ponto de ser tolerada pela pele. Deixe o calor agir por um tempo no corpo.

- Sempre se pode sentir melhor com uma bolsa de água quente no abdomen ou simplesmente sentar-se nela. Roupa interna aquecida também ajuda.

- Você pode suportar tomar internamente 4 vezes ao dia 2 colheres de prata coloidal (25 ppm) bem como uma colher de chá de pó de cinza de Agnihotra com, por exemplo, iogurte, mel ou chá quente. Ou seja, de manhã, à tarde e ao anoitecer e novamente ao deitar. À noite, durante o sono, o corpo regenera melhor e a cinza de Agnihotra ajuda nisso, de maneira que o corpo pode recuperar a boa saúde mais facilmente.

Se ocorrer uma infecção na bexiga com muita frequência, sem razões diretas aparentes (como estar por muito tempo com o pé frio no chão frio, usar roupa molhada por muito tempo, etc.), então isso pode ser sinal de que as defesas gerais do corpo estão no limite da sua capacidade. Isso pode ser quando você tem muito stress no trabalho, quando tem muitos problemas, quando não tem sono suficiente, etc. então, é importante encontrar uma solução para que o corpo exausto possa recuperar-se novamente a partir de suas raízes.

Mais sono, mais exercício na natureza, mais comida fresca, e como uma boa fonte de energia, permaneça mais tempo próximo ao fogo de Agnihotra, medite e tome mais cinza de Agnihotra. Estas coisas podem ajudar a trazer o corpo de volta ao equilíbrio. Além disso, você pode integrar à sua dieta a cavalinha, o agrião e a spirulina, porque essas plantas ajudam o corpo e dão muito vigor. Mas ainda melhor é integrar tais mudanças à sua vida cotidiana, antes de ficar doente, porque assim você tem uma grande chance de se manter saudável. Essa é a melhor maneira!

MENSAGENS DE SHREE VASANT

Estamos entrando num novo período de tempo no qual para nossa gente e os que seguem o caminho espiritual, as coisas vão se tornar mais fáceis. Não há como voltar atrás.

Precisamos seguir. É importante agora completar as tarefas que foram começadas. Certo ou errado, precisamos nos inclinar e curvar

diante de todas as situações. Precisamos trabalhar nossos desejos, diminuí-los. Em alguns casos, isso significa trabalhar o Karma. Não há outro jeito. Em outros casos, o desejo é suspenso.

Está nas mãos d'Ele, não na nossa, moldar o futuro. Precisamos apenas ser tão puros e devotos quanto possível. Então, o que vem é a Sua vontade. Se tomamos partido e nos envolvemos nas crises com nosso próprio ego, sofreremos. Mantenha silêncio em tais assuntos. Não convide o problema. Já há suficiente problemas sem seu convite. Cada um de nós tem sua própria situação kármica. Não precisamos adicionar mais uma.

O que é conhecido como “preenchimento” na vida só pode vir quando a pessoa atinge um estágio de não-apego ao que quer que seja que aconteça. O prazer ou a dor, a idéia de ganho ou perda – a pessoa se mantém desapegada. Isso é a TRANSFORMAÇÃO DA MENTE em direção ao AMOR TOTAL. A mente é o instrumento da nossa escravidão e nós temos que aprender a transformá-la num instrumento de liberação.

Para isso, tanto o corpo quanto a mente devem passar por algum tipo de disciplina. Aqui, o AGNIHOTRA é a maior ajuda material que podemos encontrar. Ele ajuda o corpo, o sistema nervoso, o sistema circulatório, as células cerebrais, etc. Também ajuda a remodelar a mente na direção do Amor total. O Caminho Quíntuplo do conhecimento antigo está baseado nesses princípios para fazer da jornada da vida um empreendimento de alegria.

EXTRATOS DAS TRANSMISSÕES DE ÓRION

(como recebido por Parvati Bizberg, Polônia)

Sobre o Controle do Governo

Sim, sim. Ah, a tola inabilidade dos seres humanos em perceber e abraçar seu poder! Novamente, não é de causar admiração que nações inteiras sejam governadas por um grupo de poucos indivíduos, muitos dos quais há muito tempo despojados de sua integridade e verdadeiro senso de honra? Parece triste para nós o que as pessoas dizem – que os governos do mundo estão contra o povo contrariamente ao provérbio “governo pelo povo e para o povo”! Deve haver uma maneira, que está sendo utilizada, para reprimir o grito de liberdade, para silenciar o espírito de independência, para controlar as massas. Comprar todas as mídias independentes é uma maneira que sem dúvida já foi empregada.

Sim. Para aqueles de vocês que aderem às ordens do medo induzido pela ameaça de epidemias planejadas, reconsidere antes de tomar uma VACINA CONTRA GRIPE. Com ou sem epidemia, este não é um produto seguro. Recusar-se a se colocar em um risco maior que as doenças de longa data não é apenas algo sensato a fazer, mas é relevante e necessário.

21 de Dezembro de 2012. Sobre a Resiliência da Natureza e a Gratidão

Sim, sim, sim. Vemos que vocês ainda estão aqui, queridos. Não que isso os deixou menos alertas ou mais complacentes em sua jornada. Simplesmente compreendam que a **Natureza é mais resiliente do que ela aparenta ser e que não se deixa levar por datas preconcebidas para fins ou começos.**

Este planeta sagrado, além de ser onde vocês habitam, está suspirando, um suspiro de exaustão, mas também de renovação. **Este não é o fim que uns de vocês estavam esperando, baseados em predições e profecias. A Graça do Todo Poderoso, meus queridos, supera as predições e vai além das profecias!**

Em vocês mesmos, se esforcem para serem mais e mais merecedores da Graça que vêm e experimentam desabrochar em suas vidas. Caminhem na Graça, deixem a Graça liberar sua cabeça e ajudá-los a se conscientizar de toda a Natureza, com respeito por todos os seres vivos, grandes ou pequenos.

Ofereça seu sentimento de gratidão e orações para curar e rejuvenecer o Planeta Terra.

Caminhe no Amor.

Mão na mão.

Coração e coração.

Na sua hora mais sagrada,

Possam todos vocês aprenderem a viver em Paz, com amor, entendimento, tolerância e aceitação por todos.

Em abençoada ALEGRIA,
ÓRION.Visite: www.oriontransmissions.com**Gratos por compartilhar as “Boas Notícias” com este Boletim Homa!**